

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Tipo de género alimentar:	Feijão
---------------------------	--------

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Aveiro	ÁGUEDA	7.800	325	325	325	325	325	325
	ALBERGARIA-A-VELHA SEVER DO VOUGA	6.120	255	255	255	255	255	255
	ANADIA MEALHADA OLIVEIRA DO BAIRRO	12.120	505	505	505	505	505	505
	AROUCA CASTELO DE PAIVA	6.570	274	274	273	274	273	274
	AVEIRO	13.410	559	559	558	559	558	559
	ESPINHO	6.390	267	266	266	267	266	266
	ESTARREJA MURTOSA	6.450	269	269	268	269	268	269
	ÍLHAVO VAGOS	10.260	428	428	427	428	427	427
	OLIVEIRA DE AZEMÉIS VALE DE CAMBRA	13.830	577	576	576	577	576	576
	OVAR	9.600	400	400	400	400	400	400
	SANTA MARIA DA FEIRA SÃO JOÃO DA MADEIRA	27.120	1.130	1.130	1.130	1.130	1.130	1.130
	<b>19</b>	<b>119.670</b>	<b>4.989</b>	<b>4.987</b>	<b>4.983</b>	<b>4.989</b>	<b>4.983</b>	<b>4.986</b>
Beja	BEJA ALVITO CUBA VIDIGUEIRA FERREIRA DO ALENTEJO	10.560	440	440	440	440	440	440
	CASTRO VERDE MÉRTOLA ALMODÓVAR OURIQUE ALJUSTREL	6.570	274	274	273	274	273	274
	MOURA BARRANCOS SERPA	6.570	274	274	273	274	273	274
	ODEMIRA	4.830	202	201	201	202	201	201
	<b>14</b>	<b>28.530</b>	<b>1.190</b>	<b>1.189</b>	<b>1.187</b>	<b>1.190</b>	<b>1.187</b>	<b>1.189</b>
Braga	CELORICO DE BASTO CABECEIRAS DE BASTO	6.540	273	273	272	273	272	272
	PÓVOA DE LANHOSO VIEIRA DO MINHO AMARES	9.720	405	405	405	405	405	405
	BARCELOS	18.240	760	760	760	760	760	760
	BRAGA	31.590	1.317	1.316	1.316	1.317	1.316	1.316
	ESPOSENDE	5.520	230	230	230	230	230	230
	FAFE	8.760	365	365	365	365	365	365
	GUIMARÃES VIZELA	30.330	1.264	1.264	1.263	1.264	1.263	1.264
	VILA NOVA DE FAMALICÃO	21.840	910	910	910	910	910	910
	VILA VERDE TERRAS DE BOURO	9.660	403	403	402	403	402	402
	<b>14</b>	<b>142.200</b>	<b>5.927</b>	<b>5.926</b>	<b>5.923</b>	<b>5.927</b>	<b>5.923</b>	<b>5.924</b>

**Anexo I**  
Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Bragança	MOGADOURO VIMIOSO MIRANDA DO DOURO ALFÂNDEGA DA FÉ	5.070	212	211	211	212	211	211
	TORRE DE MONCORVO CARRAZEDA DE ANSIÃES VILA FLOR FREIXO DE ESPADA À CINTA	4.830	202	201	201	202	201	201
	MIRANDELA MACEDO DE CAVALEIROS	7.440	310	310	310	310	310	310
	BRAGANÇA VINHAIS	7.740	323	323	322	323	322	322
	<b>12</b>	<b>25.080</b>	<b>1.047</b>	<b>1.045</b>	<b>1.044</b>	<b>1.047</b>	<b>1.044</b>	<b>1.044</b>
Castelo Branco	CASTELO BRANCO VILA VELHA DE RÓDÃO IDANHA-A-NOVA	12.570	524	524	523	524	523	524
	COVILHÃ BELMONTE	10.740	448	448	447	448	447	447
	FUNDÃO PENAMACOR	6.510	272	271	271	272	271	271
	SERTÃ VILA DE REI OLEIROS PROENÇA-A-NOVA	5.970	249	249	248	249	248	249
	<b>11</b>	<b>35.790</b>	<b>1.493</b>	<b>1.492</b>	<b>1.489</b>	<b>1.493</b>	<b>1.489</b>	<b>1.491</b>
Coimbra	CANTANHEDE MIRA	8.520	355	355	355	355	355	355
	COIMBRA	24.510	1.022	1.021	1.021	1.022	1.021	1.021
	FIGUEIRA DA FOZ	11.490	479	479	478	479	478	479
	LOUSÃ MIRANDA DO CORVO GÓIS PAMPILHOSA DA SERRA	6.750	282	281	281	282	281	281
	VILA NOVA DE POIARES PENACOVA ARGANIL	5.730	239	239	238	239	238	239
	MONTEMOR-O-VELHO	4.590	192	191	191	192	191	191
	OLIVEIRA DO HOSPITAL TÁBUA	5.760	240	240	240	240	240	240
	CONDEIXA-A-NOVA PENELA SOURE	7.260	303	303	302	303	302	302
	<b>17</b>	<b>74.610</b>	<b>3.112</b>	<b>3.109</b>	<b>3.106</b>	<b>3.112</b>	<b>3.106</b>	<b>3.108</b>
Évora	VILA VIÇOSA ALANDROAL BORBA ESTREMOZ	6.420	268	268	267	268	267	267
	ÉVORA VIANA DO ALENTEJO ARRAIÓLOS MORA	12.960	540	540	540	540	540	540
	MONTEMOR-O-NOVO VENDAS NOVAS	5.130	214	214	213	214	213	214
	REGUENGOS DE MONSARAZ MOURÃO PORTEL REDONDO	5.100	213	213	212	213	212	212
	<b>14</b>	<b>29.610</b>	<b>1.235</b>	<b>1.235</b>	<b>1.232</b>	<b>1.235</b>	<b>1.232</b>	<b>1.233</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>N.º Total de embalagens individuais a entregar</b>	<b>1ª entrega emb. individuais</b>	<b>2ª entrega emb. Individuais</b>	<b>3ª entrega emb. Individuais</b>	<b>4ª entrega emb. Individuais</b>	<b>5ª entrega emb. Individuais</b>	<b>6ª entrega emb. Individuais</b>
Faro	ALBUFEIRA	8.790	367	366	366	367	366	366
	FARO	11.070	462	461	461	462	461	461
	LAGOS ALJEZUR VILA DO BISPO	8.070	337	336	336	337	336	336
	LOULÉ SÃO BRÁS DE ALPORTEL	14.700	613	613	612	613	612	612
	OLHÃO	8.160	340	340	340	340	340	340
	PORTIMÃO MONCHIQUE	12.450	519	519	518	519	518	519
	SILVES LAGOA	11.430	477	476	476	477	476	476
	TAVIRA	4.680	195	195	195	195	195	195
	VILA REAL DE S. ANTÓNIO CASTRO MARIM ALCOUTIM	5.610	234	234	233	234	233	234
	<b>16</b>	<b>84.960</b>	<b>3.544</b>	<b>3.540</b>	<b>3.537</b>	<b>3.544</b>	<b>3.537</b>	<b>3.539</b>
Guarda	GUARDA SABUGAL	9.330	389	389	388	389	388	389
	FIGUEIRA CASTELO RODRIG. MEDA PINHEL ALMEIDA VILA NOVA DE FOZ CÔA	6.090	254	254	253	254	253	254
	SEIA GOUVEIA MANTEIGAS	7.380	308	308	307	308	307	307
	TRANCOSO AGUIAR DA BEIRA FORNOS DE ALGODRES CELORICO DA BEIRA	4.800	200	200	200	200	200	200
	<b>14</b>	<b>27.600</b>	<b>1.151</b>	<b>1.151</b>	<b>1.148</b>	<b>1.151</b>	<b>1.148</b>	<b>1.150</b>
Leiria	ALCOBAÇA NAZARÉ	11.400	475	475	475	475	475	475
	CALDAS DA RAINHA ÓBIDOS	10.830	452	451	451	452	451	451
	FIGUEIRÓ DOS VINHOS ANSIÃO ALVAIÁZERE PEDRÓGÃO GRANDE CASTANHEIRA DE PÊRA	6.150	257	256	256	257	256	256
	LEIRIA	20.280	845	845	845	845	845	845
	MARINHA GRANDE	6.780	283	283	282	283	282	282
	PENICHE BOMBARRAL	7.080	295	295	295	295	295	295
	POMBAL	9.180	383	383	382	383	382	382
	PORTO DE MÓS BATALHA	6.660	278	278	277	278	277	277
	<b>16</b>	<b>78.360</b>	<b>3.268</b>	<b>3.266</b>	<b>3.263</b>	<b>3.268</b>	<b>3.263</b>	<b>3.263</b>

**Anexo I**  
Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Lisboa	ALENQUER AZAMBUJA	10.890	454	454	453	454	453	454
	AMADORA	32.850	1.369	1.369	1.368	1.369	1.368	1.369
	LOURINHÃ CADAVAL	6.810	284	284	283	284	283	284
	CASCAIS	37.830	1.577	1.576	1.576	1.577	1.576	1.576
	LISBOA	105.930	4.414	4.414	4.413	4.414	4.413	4.414
	LOURES	37.020	1.543	1.543	1.542	1.543	1.542	1.542
	MAFRA	13.650	569	569	568	569	568	569
	ODIVELAS	26.940	1.123	1.123	1.122	1.123	1.122	1.122
	OEIRAS	31.500	1.313	1.313	1.312	1.313	1.312	1.312
	SINTRA	64.830	2.702	2.701	2.701	2.702	2.701	2.701
	TORRES VEDRAS SOBRAL MONTE AGRAÇO	15.360	640	640	640	640	640	640
	VILA FRANCA DE XIRA ARRUDA DOS VINHOS	25.650	1.069	1.069	1.068	1.069	1.068	1.069
	<b>16</b>	<b>409.260</b>	<b>17.057</b>	<b>17.055</b>	<b>17.046</b>	<b>17.057</b>	<b>17.046</b>	<b>17.052</b>
Portalegre	PONTE DE SOR AVIS GAVIÃO ALTER DO CHÃO FRONTEIRA SOUSEL	6.840	285	285	285	285	285	285
	ELVAS CAMPO MAIOR	6.240	260	260	260	260	260	260
	PORTALEGRE ARRONCHES MARVÃO CASTELO DE VIDE NISA MONFORTE CRATO	8.640	360	360	360	360	360	360
	<b>15</b>	<b>21.720</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>
Porto	AMARANTE	9.990	417	416	416	417	416	416
	FELGUEIRAS	8.520	355	355	355	355	355	355
	GONDOMAR	31.710	1.322	1.321	1.321	1.322	1.321	1.321
	LOUSADA	7.860	328	328	327	328	327	327
	MAIA	24.810	1.034	1.034	1.033	1.034	1.033	1.034
	MARCO DE CANAVESES BAIÃO	13.950	582	581	581	582	581	581
	MATOSINHOS	31.740	1.323	1.323	1.322	1.323	1.322	1.322
	PAÇOS DE FERREIRA	9.810	409	409	408	409	408	409
	PAREDES	16.050	669	669	668	669	668	669
	PENAFIEL	12.780	533	533	532	533	532	532
	PORTO	48.060	2.003	2.003	2.002	2.003	2.002	2.002
	PÓVOA DE VARZIM	11.160	465	465	465	465	465	465
	SANTO TIRSO	12.750	532	531	531	532	531	531
	TROFA	6.750	282	281	281	282	281	281
	VALONGO	18.120	755	755	755	755	755	755
	VILA DO CONDE	13.710	572	571	571	572	571	571
	VILA NOVA DE GAIA	60.420	2.518	2.518	2.517	2.518	2.517	2.517

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
	18	338.190	14.099	14.093	14.085	14.099	14.085	14.088

**Anexo I**  
Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Santarém	ABRANTES SARDOAL MAÇÃO	9.030	377	376	376	377	376	376
	ALMEIRIM ALPIARÇA	5.880	245	245	245	245	245	245
	BENAVENTE	5.670	237	236	236	237	236	236
	ENTRONCAMENTO CHAMUSCA CONSTÂNCIA VILA NOVA DA BARQUINHA GOLEGÃ	8.160	340	340	340	340	340	340
	OURÉM	7.410	309	309	308	309	308	309
	SALVATERRA DE MAGOS CORUCHE	8.010	334	334	333	334	333	334
	SANTARÉM CARTAXO RIO MAIOR	18.240	760	760	760	760	760	760
	TOMAR FERREIRA DO ZÉZERE	8.040	335	335	335	335	335	335
	TORRES NOVAS ALCANENA	8.520	355	355	355	355	355	355
	<b>21</b>	<b>78.960</b>	<b>3.292</b>	<b>3.290</b>	<b>3.288</b>	<b>3.292</b>	<b>3.288</b>	<b>3.290</b>
Setúbal	ALMADA	31.830	1.327	1.326	1.326	1.327	1.326	1.326
	BARREIRO	15.510	647	646	646	647	646	646
	GRÂNDOLA ALCÁCER DO SAL	4.740	198	198	197	198	197	197
	MOITA	12.840	535	535	535	535	535	535
	MONTIJO ALCOCHETE	13.290	554	554	553	554	553	554
	PALMELA	11.340	473	473	472	473	472	472
	SANTIAGO DO CACÉM SINES	7.920	330	330	330	330	330	330
	SEIXAL	28.170	1.174	1.174	1.173	1.174	1.173	1.174
	SESIMBRA	8.640	360	360	360	360	360	360
	SETÚBAL	22.740	948	948	947	948	947	947
	<b>13</b>	<b>157.020</b>	<b>6.546</b>	<b>6.544</b>	<b>6.539</b>	<b>6.546</b>	<b>6.539</b>	<b>6.541</b>
Viana do Castelo	ARCOS DE VALDEVEZ PONTE DA BARCA	6.240	260	260	260	260	260	260
	MONÇÃO VALENÇA MELGAÇO	7.260	303	303	302	303	302	302
	VILA NOVA DE CERVEIRA PAREDES DE COURA CAMINHA	5.970	249	249	248	249	248	249
	PONTE DE LIMA	7.350	307	306	306	307	306	306
	VIANA DO CASTELO	15.000	625	625	625	625	625	625
	<b>10</b>	<b>41.820</b>	<b>1.744</b>	<b>1.743</b>	<b>1.741</b>	<b>1.744</b>	<b>1.741</b>	<b>1.742</b>
Vila Real	ALIJO SABROSA MURÇA	4.530	189	189	188	189	188	189
	PESO DA RÉGUA SANTA MARTA PENAGUIÃO MESÃO FRIO	5.490	229	229	228	229	228	229
	VALPAÇOS VILA POUCA DE AGUIAR	5.520	230	230	230	230	230	230
	CHAVES MONTALEGRE BOTICAS	10.440	435	435	435	435	435	435
	VILA REAL MONDIM DE BASTO RIBEIRA DE PENA	11.910	497	496	496	497	496	496
	<b>14</b>	<b>37.890</b>	<b>1.580</b>	<b>1.579</b>	<b>1.577</b>	<b>1.580</b>	<b>1.577</b>	<b>1.579</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>N.º Total de embalagens individuais a entregar</b>	<b>1ª entrega emb. individuais</b>	<b>2ª entrega emb. Individuais</b>	<b>3ª entrega emb. Individuais</b>	<b>4ª entrega emb. Individuais</b>	<b>5ª entrega emb. Individuais</b>	<b>6ª entrega emb. Individuais</b>
Viseu	VILA NOVA DE PAIVA SÁTÃO CASTRO DAIRE	6.090	254	254	253	254	253	254
	CINFÃES RESENDE	6.390	267	266	266	267	266	266
	LAMEGO	5.370	224	224	223	224	223	224
	MANGUALDE NELAS PENALVA DO CASTELO	7.650	319	319	318	319	318	319
	MOIMENTA DA BEIRA TAROUCA SERNANCELHE TABUAÇO ARMAMAR PENEDONO SÃO JOÃO DA PESQUEIRA	8.700	363	363	362	363	362	362
	SANTA COMBA DÃO MORTÁGUA CARREGAL DO SAL	5.400	225	225	225	225	225	225
	SÃO PEDRO DO SUL OLIVEIRA DE FRADES VOUZELA	6.600	275	275	275	275	275	275
	TONDELA	4.920	205	205	205	205	205	205
	UISEU	17.760	740	740	740	740	740	740
	<b>24</b>	<b>68.880</b>	<b>2.872</b>	<b>2.871</b>	<b>2.867</b>	<b>2.872</b>	<b>2.867</b>	<b>2.870</b>
<b>TOTAIS</b>	<b>278</b>	<b>1.800.150</b>	<b>75.051</b>	<b>75.020</b>	<b>74.960</b>	<b>75.051</b>	<b>74.960</b>	<b>74.994</b>
	<b>135 Territórios</b>							

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

**Tipo de género alimentar:**

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>7ª entrega emb. Individuais</b>	<b>8ª entrega emb. Individuais</b>	<b>9ª entrega emb. Individuais</b>	<b>10ª entrega emb. Individuais</b>	<b>11ª entrega emb. Individuais</b>	<b>12ª entrega emb. Individuais</b>
Aveiro	ÁGUEDA	325	325	325	325	325	325
	ALBERGARIA-A-VELHA SEVER DO VOUGA	255	255	255	255	255	255
	ANADIA MEALHADA OLIVEIRA DO BAIRRO	505	505	505	505	505	505
	AROUCA CASTELO DE PAIVA	273	274	274	274	274	274
	AVEIRO	558	559	559	559	559	559
	ESPINHO	266	266	266	266	266	267
	ESTARREJA MURTOSA	268	269	269	269	269	269
	ÍLHAVO VAGOS	427	428	427	428	427	428
	OLIVEIRA DE AZEMÉIS VALE DE CAMBRA	576	576	576	576	576	577
	OVAR	400	400	400	400	400	400
	SANTA MARIA DA FEIRA SÃO JOÃO DA MADEIRA	1.130	1.130	1.130	1.130	1.130	1.130
	<b>19</b>	<b>4.983</b>	<b>4.987</b>	<b>4.986</b>	<b>4.987</b>	<b>4.986</b>	<b>4.989</b>
Beja	BEJA ALVITO CUBA VIDIGUEIRA FERREIRA DO ALENTEJO	440	440	440	440	440	440
	CASTRO VERDE MÉRTOLA ALMODÔVAR OURIQUE ALJUSTREL	273	274	274	274	274	274
	MOURA BARRANCOS SERPA	273	274	274	274	274	274
	ODEMIRA	201	201	201	201	201	202
	<b>14</b>	<b>1.187</b>	<b>1.189</b>	<b>1.189</b>	<b>1.189</b>	<b>1.189</b>	<b>1.190</b>
Braga	CELORICO DE BASTO CABECEIRAS DE BASTO	272	273	272	273	272	273
	PÓVOA DE LANHOSO VIEIRA DO MINHO AMARES	405	405	405	405	405	405
	BARCELOS	760	760	760	760	760	760
	BRAGA	1.316	1.316	1.316	1.316	1.316	1.317
	ESPOSENDE	230	230	230	230	230	230
	FAFE	365	365	365	365	365	365
	GUIMARÃES VIZELA	1.263	1.264	1.264	1.264	1.264	1.264
	VILA NOVA DE FAMALICÃO	910	910	910	910	910	910
	VILA VERDE TERRAS DE BOURO	402	403	402	403	402	403
	<b>14</b>	<b>5.923</b>	<b>5.926</b>	<b>5.924</b>	<b>5.926</b>	<b>5.924</b>	<b>5.927</b>



**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>7ª entrega emb. Individuais</b>	<b>8ª entrega emb. Individuais</b>	<b>9ª entrega emb. Individuais</b>	<b>10ª entrega emb. Individuais</b>	<b>11ª entrega emb. Individuais</b>	<b>12ª entrega emb. Individuais</b>
Bragança	MOGADOURO VIMIOSO MIRANDA DO DOURO ALFÂNDEGA DA FÉ	211	211	211	211	211	212
	TORRE DE MONCORVO CARRAZEDA DE ANSIÃES VILA FLOR FREIXO DE ESPADA À CINTA	201	201	201	201	201	202
	MIRANDELA MACEDO DE CAVALEIROS	310	310	310	310	310	310
	BRAGANÇA VINHAIS	322	323	322	323	322	323
	<b>12</b>	<b>1.044</b>	<b>1.045</b>	<b>1.044</b>	<b>1.045</b>	<b>1.044</b>	<b>1.047</b>
Castelo Branco	CASTELO BRANCO VILA VELHA DE RÓDÃO IDANHA-A-NOVA	523	524	524	524	524	524
	COVILHÃ BELMONTE	447	448	447	448	447	448
	FUNDÃO PENAMACOR	271	271	271	271	271	272
	SERTÃ VILA DE REI OLEIROS PROENÇA-A-NOVA	248	249	249	249	249	249
	<b>11</b>	<b>1.489</b>	<b>1.492</b>	<b>1.491</b>	<b>1.492</b>	<b>1.491</b>	<b>1.493</b>
Coimbra	CANTANHEDE MIRA	355	355	355	355	355	355
	COIMBRA	1.021	1.021	1.021	1.021	1.021	1.022
	FIGUEIRA DA FOZ	478	479	479	479	479	479
	LOUSÃ MIRANDA DO CORVO GÓIS PAMPILHOSA DA SERRA	281	281	281	281	281	282
	VILA NOVA DE POIARES PENACOVA ARGANIL	238	239	239	239	239	239
	MONTEMOR-O-VELHO	191	191	191	191	191	192
	OLIVEIRA DO HOSPITAL TÁBUA	240	240	240	240	240	240
	CONDEIXA-A-NOVA PENELA SOURE	302	303	302	303	302	303
	<b>17</b>	<b>3.106</b>	<b>3.109</b>	<b>3.108</b>	<b>3.109</b>	<b>3.108</b>	<b>3.112</b>
Évora	VILA VIÇOSA ALANDROAL BORBA ESTREMOZ	267	268	267	268	267	268
	ÉVORA VIANA DO ALENTEJO ARRAIÓLOS MORA	540	540	540	540	540	540
	MONTEMOR-O-NOVO VENDAS NOVAS	213	214	214	214	214	214
	REGUENGOS DE MONSARAZ MOURÃO PORTEL REDONDO	212	213	212	213	212	213
	<b>14</b>	<b>1.232</b>	<b>1.235</b>	<b>1.233</b>	<b>1.235</b>	<b>1.233</b>	<b>1.235</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>7ª entrega emb. Individuais</b>	<b>8ª entrega emb. Individuais</b>	<b>9ª entrega emb. Individuais</b>	<b>10ª entrega emb. Individuais</b>	<b>11ª entrega emb. Individuais</b>	<b>12ª entrega emb. Individuais</b>
Faro	ALBUFEIRA	366	366	366	366	366	367
	FARO	461	461	461	461	461	462
	LAGOS ALJEZUR VILA DO BISPO	336	336	336	336	336	337
	LOULÉ SÃO BRÁS DE ALPORTEL	612	613	612	613	612	613
	OLHÃO	340	340	340	340	340	340
	PORTIMÃO MONCHIQUE	518	519	519	519	519	519
	SILVES LAGOA	476	476	476	476	476	477
	TAVIRA	195	195	195	195	195	195
	VILA REAL DE S. ANTÓNIO CASTRO MARIM ALCOUTIM	233	234	234	234	234	234
	<b>16</b>	<b>3.537</b>	<b>3.540</b>	<b>3.539</b>	<b>3.540</b>	<b>3.539</b>	<b>3.544</b>
Guarda	GUARDA SABUGAL	388	389	389	389	389	389
	FIGUEIRA CASTELO RODRIG. MEDA PINHEL ALMEIDA VILA NOVA DE FOZ CÔA	253	254	254	254	254	254
	SEIA GOUVEIA MANTEIGAS	307	308	307	308	307	308
	TRANCOSO AGUIAR DA BEIRA FORNOS DE ALGODRES CELORICO DA BEIRA	200	200	200	200	200	200
	<b>14</b>	<b>1.148</b>	<b>1.151</b>	<b>1.150</b>	<b>1.151</b>	<b>1.150</b>	<b>1.151</b>
Leiria	ALCOBAÇA NAZARÉ	475	475	475	475	475	475
	CALDAS DA RAINHA ÓBIDOS	451	451	451	451	451	452
	FIGUEIRÓ DOS VINHOS ANSIÃO ALVAIÁZERE PEDRÓGÃO GRANDE CASTANHEIRA DE PÉRA	256	256	256	256	256	257
	LEIRIA	845	845	845	845	845	845
	MARINHA GRANDE	282	283	282	283	282	283
	PENICHE BOMBARRAL	295	295	295	295	295	295
	POMBAL	382	383	382	383	382	383
	PORTO DE MÓS BATALHA	277	278	277	278	277	278
	<b>16</b>	<b>3.263</b>	<b>3.266</b>	<b>3.263</b>	<b>3.266</b>	<b>3.263</b>	<b>3.268</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	7ª entrega emb. Individuais	8ª entrega emb. Individuais	9ª entrega emb. Individuais	10ª entrega emb. Individuais	11ª entrega emb. Individuais	12ª entrega emb. Individuais
Lisboa	ALENQUER AZAMBUJA	453	454	454	454	454	454
	AMADORA	1.368	1.369	1.369	1.369	1.369	1.369
	LOURINHÃ CADAVAL	283	284	284	284	284	284
	CASCAIS	1.576	1.576	1.576	1.576	1.576	1.577
	LISBOA	4.413	4.414	4.414	4.414	4.414	4.414
	LOURES	1.542	1.543	1.542	1.543	1.542	1.543
	MAFRA	568	569	569	569	569	569
	ODIVELAS	1.122	1.123	1.122	1.123	1.122	1.123
	OEIRAS	1.312	1.313	1.312	1.313	1.312	1.313
	SINTRA	2.701	2.701	2.701	2.701	2.701	2.702
	TORRES VEDRAS SOBRAL MONTE AGRAÇO	640	640	640	640	640	640
	VILA FRANCA DE XIRA ARRUDA DOS VINHOS	1.068	1.069	1.069	1.069	1.069	1.069
	<b>16</b>	<b>17.046</b>	<b>17.055</b>	<b>17.052</b>	<b>17.055</b>	<b>17.052</b>	<b>17.057</b>
Portalegre	PONTE DE SOR AVIS GAVIÃO ALTER DO CHÃO FRONTEIRA SOUSEL	285	285	285	285	285	285
	ELVAS CAMPO MAIOR	260	260	260	260	260	260
	PORTALEGRE ARRONCHES MARVÃO CASTELO DE VIDE NISA MONFORTE CRATO	360	360	360	360	360	360
	<b>15</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>
Porto	AMARANTE	416	416	416	416	416	417
	FELGUEIRAS	355	355	355	355	355	355
	GONDOMAR	1.321	1.321	1.321	1.321	1.321	1.322
	LOUSADA	327	328	327	328	327	328
	MAIA	1.033	1.034	1.034	1.034	1.034	1.034
	MARCO DE CANAVESES BAIÃO	581	581	581	581	581	582
	MATOSINHOS	1.322	1.323	1.322	1.323	1.322	1.323
	PAÇOS DE FERREIRA	408	409	409	409	409	409
	PAREDES	668	669	669	669	669	669
	PENAFIEL	532	533	532	533	532	533
	PORTO	2.002	2.003	2.002	2.003	2.002	2.003
	PÓVOA DE VARZIM	465	465	465	465	465	465
	SANTO TIRSO	531	531	531	531	531	532
	TROFA	281	281	281	281	281	282
	VALONGO	755	755	755	755	755	755
	VILA DO CONDE	571	571	571	571	571	572
	VILA NOVA DE GAIA	2.517	2.518	2.517	2.518	2.517	2.518

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>7ª entrega emb. Individuais</b>	<b>8ª entrega emb. Individuais</b>	<b>9ª entrega emb. Individuais</b>	<b>10ª entrega emb. Individuais</b>	<b>11ª entrega emb. Individuais</b>	<b>12ª entrega emb. Individuais</b>
	18	14.085	14.093	14.088	14.093	14.088	14.099

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>7ª entrega emb. Individuais</b>	<b>8ª entrega emb. Individuais</b>	<b>9ª entrega emb. Individuais</b>	<b>10ª entrega emb. Individuais</b>	<b>11ª entrega emb. Individuais</b>	<b>12ª entrega emb. Individuais</b>
Santarém	ABRANTES SARDOAL MAÇÃO	376	376	376	376	376	377
	ALMEIRIM ALPIARÇA	245	245	245	245	245	245
	BENAVENTE	236	236	236	236	236	237
	ENTRONCAMENTO CHAMUSCA CONSTÂNCIA VILA NOVA DA BARQUINHA GOLEGÃ	340	340	340	340	340	340
	OURÉM	308	309	309	309	309	309
	SALVATERRA DE MAGOS CORUCHE	333	334	334	334	334	334
	SANTARÉM CARTAXO RIO MAIOR	760	760	760	760	760	760
	TOMAR FERREIRA DO ZÉZERE	335	335	335	335	335	335
	TORRES NOVAS ALCANENA	355	355	355	355	355	355
	<b>21</b>	<b>3.288</b>	<b>3.290</b>	<b>3.290</b>	<b>3.290</b>	<b>3.290</b>	<b>3.292</b>
Setúbal	ALMADA	1.326	1.326	1.326	1.326	1.326	1.327
	BARREIRO	646	646	646	646	646	647
	GRÂNDOLA ALCÁCER DO SAL	197	198	197	198	197	198
	MOITA	535	535	535	535	535	535
	MONTIJO ALCOCHETE	553	554	554	554	554	554
	PALMELA	472	473	472	473	472	473
	SANTIAGO DO CACÉM SINES	330	330	330	330	330	330
	SEIXAL	1.173	1.174	1.174	1.174	1.174	1.174
	SESIMBRA	360	360	360	360	360	360
	SETÚBAL	947	948	947	948	947	948
	<b>13</b>	<b>6.539</b>	<b>6.544</b>	<b>6.541</b>	<b>6.544</b>	<b>6.541</b>	<b>6.546</b>
Viana do Castelo	ARCOS DE VALDEVEZ PONTE DA BARCA	260	260	260	260	260	260
	MONÇÃO VALENÇA MELGAÇO	302	303	302	303	302	303
	VILA NOVA DE CERVEIRA PAREDES DE COURA CAMINHA	248	249	249	249	249	249
	PONTE DE LIMA	306	306	306	306	306	307
	VIANA DO CASTELO	625	625	625	625	625	625
	<b>10</b>	<b>1.741</b>	<b>1.743</b>	<b>1.742</b>	<b>1.743</b>	<b>1.742</b>	<b>1.744</b>
Vila Real	ALIJO SABROSA MURÇA	188	189	189	189	189	189
	PESO DA RÉGUA SANTA MARTA PENAGUIÃO MESÃO FRIO	228	229	229	229	229	229
	VALPAÇOS VILA POUCA DE AGUIAR	230	230	230	230	230	230
	CHAVES MONTALEGRE BOTICAS	435	435	435	435	435	435
	VILA REAL MONDIM DE BASTO RIBEIRA DE PENA	496	496	496	496	496	497
	<b>14</b>	<b>1.577</b>	<b>1.579</b>	<b>1.579</b>	<b>1.579</b>	<b>1.579</b>	<b>1.580</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	7ª entrega emb. Individuais	8ª entrega emb. Individuais	9ª entrega emb. Individuais	10ª entrega emb. Individuais	11ª entrega emb. Individuais	12ª entrega emb. Individuais
Viseu	VILA NOVA DE PAIVA SÁTÃO CASTRO DAIRE	253	254	254	254	254	254
	CINFÃES RESENDE	266	266	266	266	266	267
	LAMEGO	223	224	224	224	224	224
	MANGUALDE NELAS PENALVA DO CASTELO	318	319	319	319	319	319
	MOIMENTA DA BEIRA TAROUCA SERNANCELHE TABUAÇO ARMAMAR PENEDONO SÃO JOÃO DA PESQUEIRA	362	363	362	363	362	363
	SANTA COMBA DÃO MORTÁGUA CARREGAL DO SAL	225	225	225	225	225	225
	SÃO PEDRO DO SUL OLIVEIRA DE FRADES VOUZELA	275	275	275	275	275	275
	TONDELA	205	205	205	205	205	205
	UISEU	740	740	740	740	740	740
	24	2.867	2.871	2.870	2.871	2.870	2.872
TOTAIS	278	74.960	75.020	74.994	75.020	74.994	75.051
	135 Territórios						

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

**Tipo de género alimentar:**

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>13ª entrega emb. individuais</b>	<b>14ª entrega emb. Individuais</b>	<b>15ª entrega emb. Individuais</b>	<b>16ª entrega emb. Individuais</b>	<b>17ª entrega emb. Individuais</b>	<b>18ª entrega emb. Individuais</b>
Aveiro	ÁGUEDA	325	325	325	325	325	325
	ALBERGARIA-A-VELHA SEVER DO VOUGA	255	255	255	255	255	255
	ANADIA MEALHADA OLIVEIRA DO BAIRRO	505	505	505	505	505	505
	AROUCA CASTELO DE PAIVA	273	274	273	274	273	274
	AVEIRO	558	559	558	559	558	559
	ESPINHO	266	267	266	266	266	266
	ESTARREJA MURTOSA	268	269	268	269	268	269
	ÍLHAVO VAGOS	427	428	427	428	427	428
	OLIVEIRA DE AZEMÉIS VALE DE CAMBRA	576	577	576	576	576	576
	OVAR	400	400	400	400	400	400
	SANTA MARIA DA FEIRA SÃO JOÃO DA MADEIRA	1.130	1.130	1.130	1.130	1.130	1.130
	<b>19</b>	<b>4.983</b>	<b>4.989</b>	<b>4.983</b>	<b>4.987</b>	<b>4.983</b>	<b>4.987</b>
Beja	BEJA ALVITO CUBA VIDIGUEIRA FERREIRA DO ALENTEJO	440	440	440	440	440	440
	CASTRO VERDE MÉRTOLA ALMODÔVAR OURIQUE ALJUSTREL	273	274	273	274	273	274
	MOURA BARRANCOS SERPA	273	274	273	274	273	274
	ODEMIRA	201	202	201	201	201	201
	<b>14</b>	<b>1.187</b>	<b>1.190</b>	<b>1.187</b>	<b>1.189</b>	<b>1.187</b>	<b>1.189</b>
Braga	CELORICO DE BASTO CABECEIRAS DE BASTO	272	273	272	273	272	273
	PÓVOA DE LANHOSO VIEIRA DO MINHO AMARES	405	405	405	405	405	405
	BARCELOS	760	760	760	760	760	760
	BRAGA	1.316	1.317	1.316	1.316	1.316	1.316
	ESPOSENDE	230	230	230	230	230	230
	FAFE	365	365	365	365	365	365
	GUIMARÃES VIZELA	1.263	1.264	1.263	1.264	1.263	1.264
	VILA NOVA DE FAMALICÃO	910	910	910	910	910	910
	VILA VERDE TERRAS DE BOURO	402	403	402	403	402	403
	<b>14</b>	<b>5.923</b>	<b>5.927</b>	<b>5.923</b>	<b>5.926</b>	<b>5.923</b>	<b>5.926</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>13ª entrega emb. individuais</b>	<b>14ª entrega emb. Individuais</b>	<b>15ª entrega emb. Individuais</b>	<b>16ª entrega emb. Individuais</b>	<b>17ª entrega emb. Individuais</b>	<b>18ª entrega emb. Individuais</b>
Bragança	MOGADOURO VIMIOSO MIRANDA DO DOURO ALFÂNDEGA DA FÉ	211	212	211	211	211	211
	TORRE DE MONCORVO CARRAZEDA DE ANSIÃES VILA FLOR FREIXO DE ESPADA À CINTA	201	202	201	201	201	201
	MIRANDELA MACEDO DE CAVALEIROS	310	310	310	310	310	310
	BRAGANÇA VINHAIS	322	323	322	323	322	323
	<b>12</b>	<b>1.044</b>	<b>1.047</b>	<b>1.044</b>	<b>1.045</b>	<b>1.044</b>	<b>1.045</b>
Castelo Branco	CASTELO BRANCO VILA VELHA DE RÓDÃO IDANHA-A-NOVA	523	524	523	524	523	524
	COVILHÃ BELMONTE	447	448	447	448	447	448
	FUNDÃO PENAMACOR	271	272	271	271	271	271
	SERTÃ VILA DE REI OLEIROS PROENÇA-A-NOVA	248	249	248	249	248	249
	<b>11</b>	<b>1.489</b>	<b>1.493</b>	<b>1.489</b>	<b>1.492</b>	<b>1.489</b>	<b>1.492</b>
Coimbra	CANTANHEDE MIRA	355	355	355	355	355	355
	COIMBRA	1.021	1.022	1.021	1.021	1.021	1.021
	FIGUEIRA DA FOZ	478	479	478	479	478	479
	LOUSÃ MIRANDA DO CORVO GÓIS PAMPILHOSA DA SERRA	281	282	281	281	281	281
	VILA NOVA DE POIARES PENACOVA ARGANIL	238	239	238	239	238	239
	MONTEMOR-O-VELHO	191	192	191	191	191	191
	OLIVEIRA DO HOSPITAL TÁBUA	240	240	240	240	240	240
	CONDEIXA-A-NOVA PENELA SOURE	302	303	302	303	302	303
	<b>17</b>	<b>3.106</b>	<b>3.112</b>	<b>3.106</b>	<b>3.109</b>	<b>3.106</b>	<b>3.109</b>
Évora	VILA VIÇOSA ALANDROAL BORBA ESTREMOZ	267	268	267	268	267	268
	ÉVORA VIANA DO ALENTEJO ARRAIÓLOS MORA	540	540	540	540	540	540
	MONTEMOR-O-NOVO VENDAS NOVAS	213	214	213	214	213	214
	REGUENGOS DE MONSARAZ MOURÃO PORTEL REDONDO	212	213	212	213	212	213
	<b>14</b>	<b>1.232</b>	<b>1.235</b>	<b>1.232</b>	<b>1.235</b>	<b>1.232</b>	<b>1.235</b>



**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>13ª entrega emb. individuais</b>	<b>14ª entrega emb. Individuais</b>	<b>15ª entrega emb. Individuais</b>	<b>16ª entrega emb. Individuais</b>	<b>17ª entrega emb. Individuais</b>	<b>18ª entrega emb. Individuais</b>
Faro	ALBUFEIRA	366	367	366	366	366	366
	FARO	461	462	461	461	461	461
	LAGOS ALJEZUR VILA DO BISPO	336	337	336	336	336	336
	LOULÉ SÃO BRÁS DE ALPORTEL	612	613	612	613	612	613
	OLHÃO	340	340	340	340	340	340
	PORTIMÃO MONCHIQUE	518	519	518	519	518	519
	SILVES LAGOA	476	477	476	476	476	476
	TAVIRA	195	195	195	195	195	195
	VILA REAL DE S. ANTÓNIO CASTRO MARIM ALCOUTIM	233	234	233	234	233	234
	<b>16</b>	<b>3.537</b>	<b>3.544</b>	<b>3.537</b>	<b>3.540</b>	<b>3.537</b>	<b>3.540</b>
Guarda	GUARDA SABUGAL	388	389	388	389	388	389
	FIGUEIRA CASTELO RODRIG. MEDA PINHEL ALMEIDA VILA NOVA DE FOZ CÔA	253	254	253	254	253	254
	SEIA GOUVEIA MANTEIGAS	307	308	307	308	307	308
	TRANCOSO AGUIAR DA BEIRA FORNOS DE ALGODRES CELORICO DA BEIRA	200	200	200	200	200	200
	<b>14</b>	<b>1.148</b>	<b>1.151</b>	<b>1.148</b>	<b>1.151</b>	<b>1.148</b>	<b>1.151</b>
Leiria	ALCOBAÇA NAZARÉ	475	475	475	475	475	475
	CALDAS DA RAINHA ÓBIDOS	451	452	451	451	451	451
	FIGUEIRÓ DOS VINHOS ANSIÃO ALVAIÁZERE PEDRÓGÃO GRANDE CASTANHEIRA DE PÉRA	256	257	256	256	256	256
	LEIRIA	845	845	845	845	845	845
	MARINHA GRANDE	282	283	282	283	282	283
	PENICHE BOMBARRAL	295	295	295	295	295	295
	POMBAL	382	383	382	383	382	383
	PORTO DE MÓS BATALHA	277	278	277	278	277	278
	<b>16</b>	<b>3.263</b>	<b>3.268</b>	<b>3.263</b>	<b>3.266</b>	<b>3.263</b>	<b>3.266</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>13ª entrega emb. individuais</b>	<b>14ª entrega emb. Individuais</b>	<b>15ª entrega emb. Individuais</b>	<b>16ª entrega emb. Individuais</b>	<b>17ª entrega emb. Individuais</b>	<b>18ª entrega emb. Individuais</b>
Lisboa	ALENQUER AZAMBUJA	453	454	453	454	453	454
	AMADORA	1.368	1.369	1.368	1.369	1.368	1.369
	LOURINHÃ CADAVAL	283	284	283	284	283	284
	CASCAIS	1.576	1.577	1.576	1.576	1.576	1.576
	LISBOA	4.413	4.414	4.413	4.414	4.413	4.414
	LOURES	1.542	1.543	1.542	1.543	1.542	1.543
	MAFRA	568	569	568	569	568	569
	ODIVELAS	1.122	1.123	1.122	1.123	1.122	1.123
	OEIRAS	1.312	1.313	1.312	1.313	1.312	1.313
	SINTRA	2.701	2.702	2.701	2.701	2.701	2.701
	TORRES VEDRAS SOBRAL MONTE AGRAÇO	640	640	640	640	640	640
	VILA FRANCA DE XIRA ARRUDA DOS VINHOS	1.068	1.069	1.068	1.069	1.068	1.069
	<b>16</b>	<b>17.046</b>	<b>17.057</b>	<b>17.046</b>	<b>17.055</b>	<b>17.046</b>	<b>17.055</b>
Portalegre	PONTE DE SOR AVIS GAVIÃO ALTER DO CHÃO FRONTEIRA SOUSEL	285	285	285	285	285	285
	ELVAS CAMPO MAIOR	260	260	260	260	260	260
	PORTALEGRE ARRONCHES MARVÃO CASTELO DE VIDE NISA MONFORTE CRATO	360	360	360	360	360	360
	<b>15</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>
Porto	AMARANTE	416	417	416	416	416	416
	FELGUEIRAS	355	355	355	355	355	355
	GONDOMAR	1.321	1.322	1.321	1.321	1.321	1.321
	LOUSADA	327	328	327	328	327	328
	MAIA	1.033	1.034	1.033	1.034	1.033	1.034
	MARCO DE CANAVESES BAIÃO	581	582	581	581	581	581
	MATOSINHOS	1.322	1.323	1.322	1.323	1.322	1.323
	PAÇOS DE FERREIRA	408	409	408	409	408	409
	PAREDES	668	669	668	669	668	669
	PENAFIEL	532	533	532	533	532	533
	PORTO	2.002	2.003	2.002	2.003	2.002	2.003
	PÓVOA DE VARZIM	465	465	465	465	465	465
	SANTO TIRSO	531	532	531	531	531	531
	TROFA	281	282	281	281	281	281
	VALONGO	755	755	755	755	755	755
	VILA DO CONDE	571	572	571	571	571	571
	VILA NOVA DE GAIA	2.517	2.518	2.517	2.518	2.517	2.518

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>13ª entrega emb. individuais</b>	<b>14ª entrega emb. Individuais</b>	<b>15ª entrega emb. Individuais</b>	<b>16ª entrega emb. Individuais</b>	<b>17ª entrega emb. Individuais</b>	<b>18ª entrega emb. Individuais</b>
	18	14.085	14.099	14.085	14.093	14.085	14.093

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	13ª entrega emb. individuais	14ª entrega emb. Individuais	15ª entrega emb. Individuais	16ª entrega emb. Individuais	17ª entrega emb. Individuais	18ª entrega emb. Individuais
Santarém	ABRANTES SARDOAL MAÇÃO	376	377	376	376	376	376
	ALMEIRIM ALPIARÇA	245	245	245	245	245	245
	BENAVENTE	236	237	236	236	236	236
	ENTRONCAMENTO CHAMUSCA CONSTÂNCIA VILA NOVA DA BARQUINHA GOLEGÃ	340	340	340	340	340	340
	OURÉM	308	309	308	309	308	309
	SALVATERRA DE MAGOS CORUCHE	333	334	333	334	333	334
	SANTARÉM CARTAXO RIO MAIOR	760	760	760	760	760	760
	TOMAR FERREIRA DO ZÉZERE	335	335	335	335	335	335
	TORRES NOVAS ALCANENA	355	355	355	355	355	355
	<b>21</b>	<b>3.288</b>	<b>3.292</b>	<b>3.288</b>	<b>3.290</b>	<b>3.288</b>	<b>3.290</b>
Setúbal	ALMADA	1.326	1.327	1.326	1.326	1.326	1.326
	BARREIRO	646	647	646	646	646	646
	GRÂNDOLA ALCÁCER DO SAL	197	198	197	198	197	198
	MOITA	535	535	535	535	535	535
	MONTIJO ALCOCHETE	553	554	553	554	553	554
	PALMELA	472	473	472	473	472	473
	SANTIAGO DO CACÉM SINES	330	330	330	330	330	330
	SEIXAL	1.173	1.174	1.173	1.174	1.173	1.174
	SESIMBRA	360	360	360	360	360	360
	SETÚBAL	947	948	947	948	947	948
	<b>13</b>	<b>6.539</b>	<b>6.546</b>	<b>6.539</b>	<b>6.544</b>	<b>6.539</b>	<b>6.544</b>
Viana do Castelo	ARCOS DE VALDEVEZ PONTE DA BARCA	260	260	260	260	260	260
	MONÇÃO VALENÇA MELGAÇO	302	303	302	303	302	303
	VILA NOVA DE CERVEIRA PAREDES DE COURA CAMINHA	248	249	248	249	248	249
	PONTE DE LIMA	306	307	306	306	306	306
	VIANA DO CASTELO	625	625	625	625	625	625
	<b>10</b>	<b>1.741</b>	<b>1.744</b>	<b>1.741</b>	<b>1.743</b>	<b>1.741</b>	<b>1.743</b>
Vila Real	ALIJO SABROSA MURÇA	188	189	188	189	188	189
	PESO DA RÉGUA SANTA MARTA PENAGUIÃO MESÃO FRIO	228	229	228	229	228	229
	VALPAÇOS VILA POUCA DE AGUIAR	230	230	230	230	230	230
	CHAVES MONTELEGRE BOTICAS	435	435	435	435	435	435
	VILA REAL MONDIM DE BASTO RIBEIRA DE PENA	496	497	496	496	496	496
	<b>14</b>	<b>1.577</b>	<b>1.580</b>	<b>1.577</b>	<b>1.579</b>	<b>1.577</b>	<b>1.579</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	13ª entrega emb. individuais	14ª entrega emb. Individuais	15ª entrega emb. Individuais	16ª entrega emb. Individuais	17ª entrega emb. Individuais	18ª entrega emb. Individuais
Viseu	VILA NOVA DE PAIVA SÁTÃO CASTRO DAIRE	253	254	253	254	253	254
	CINFÃES RESENDE	266	267	266	266	266	266
	LAMEGO	223	224	223	224	223	224
	MANGUALDE NELAS PENALVA DO CASTELO	318	319	318	319	318	319
	MOIMENTA DA BEIRA TAROUCA SERNANCELHE TABUAÇO ARMAMAR PENEDONO SÃO JOÃO DA PESQUEIRA	362	363	362	363	362	363
	SANTA COMBA DÃO MORTÁGUA CARREGAL DO SAL	225	225	225	225	225	225
	SÃO PEDRO DO SUL OLIVEIRA DE FRADES VOUZELA	275	275	275	275	275	275
	TONDELA	205	205	205	205	205	205
	UISEU	740	740	740	740	740	740
	24	2.867	2.872	2.867	2.871	2.867	2.871
TOTAIS	278	74.960	75.051	74.960	75.020	74.960	75.020
	135 Territórios						

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

**Tipo de género alimentar:**

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>19ª entrega emb. Individuais</b>	<b>20ª entrega emb. Individuais</b>	<b>21ª entrega emb. Individuais</b>	<b>22ª entrega emb. Individuais</b>	<b>23ª entrega emb. Individuais</b>	<b>24ª entrega emb. Individuais</b>
Aveiro	ÁGUEDA	325	325	325	325	325	325
	ALBERGARIA-A-VELHA SEVER DO VOUGA	255	255	255	255	255	255
	ANADIA MEALHADA OLIVEIRA DO BAIRRO	505	505	505	505	505	505
	AROUCA CASTELO DE PAIVA	274	274	274	274	274	274
	AVEIRO	559	559	559	559	559	559
	ESPINHO	266	266	266	267	266	267
	ESTARREJA MURTOSA	269	269	269	269	269	269
	ÍLHAVO VAGOS	427	428	427	428	427	428
	OLIVEIRA DE AZEMÉIS VALE DE CAMBRA	576	576	576	577	576	577
	OVAR	400	400	400	400	400	400
	SANTA MARIA DA FEIRA SÃO JOÃO DA MADEIRA	1.130	1.130	1.130	1.130	1.130	1.130
	<b>19</b>	<b>4.986</b>	<b>4.987</b>	<b>4.986</b>	<b>4.989</b>	<b>4.986</b>	<b>4.989</b>
Beja	BEJA ALVITO CUBA VIDIGUEIRA FERREIRA DO ALENTEJO	440	440	440	440	440	440
	CASTRO VERDE MÉRTOLA ALMODÔVAR OURIQUE ALJUSTREL	274	274	274	274	274	274
	MOURA BARRANCOS SERPA	274	274	274	274	274	274
	ODEMIRA	201	201	201	202	201	202
	<b>14</b>	<b>1.189</b>	<b>1.189</b>	<b>1.189</b>	<b>1.190</b>	<b>1.189</b>	<b>1.190</b>
Braga	CELORICO DE BASTO CABECEIRAS DE BASTO	272	273	272	273	272	273
	PÓVOA DE LANHOSO VIEIRA DO MINHO AMARES	405	405	405	405	405	405
	BARCELOS	760	760	760	760	760	760
	BRAGA	1.316	1.316	1.316	1.317	1.316	1.317
	ESPOSENDE	230	230	230	230	230	230
	FAFE	365	365	365	365	365	365
	GUIMARÃES VIZELA	1.264	1.264	1.264	1.264	1.264	1.264
	VILA NOVA DE FAMALICÃO	910	910	910	910	910	910
	VILA VERDE TERRAS DE BOURO	402	403	402	403	402	403
	<b>14</b>	<b>5.924</b>	<b>5.926</b>	<b>5.924</b>	<b>5.927</b>	<b>5.924</b>	<b>5.927</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>19ª entrega emb. Individuais</b>	<b>20ª entrega emb. Individuais</b>	<b>21ª entrega emb. Individuais</b>	<b>22ª entrega emb. Individuais</b>	<b>23ª entrega emb. Individuais</b>	<b>24ª entrega emb. Individuais</b>
Bragança	MOGADOURO VIMIOSO MIRANDA DO DOURO ALFÂNDEGA DA FÉ	211	211	211	212	211	212
	TORRE DE MONCORVO CARRAZEDA DE ANSIÃES VILA FLOR FREIXO DE ESPADA À CINTA	201	201	201	202	201	202
	MIRANDELA MACEDO DE CAVALEIROS	310	310	310	310	310	310
	BRAGANÇA VINHAIS	322	323	322	323	322	323
	<b>12</b>	<b>1.044</b>	<b>1.045</b>	<b>1.044</b>	<b>1.047</b>	<b>1.044</b>	<b>1.047</b>
Castelo Branco	CASTELO BRANCO VILA VELHA DE RÓDÃO IDANHA-A-NOVA	524	524	524	524	524	524
	COVILHÃ BELMONTE	447	448	447	448	447	448
	FUNDÃO PENAMACOR	271	271	271	272	271	272
	SERTÃ VILA DE REI OLEIROS PROENÇA-A-NOVA	249	249	249	249	249	249
	<b>11</b>	<b>1.491</b>	<b>1.492</b>	<b>1.491</b>	<b>1.493</b>	<b>1.491</b>	<b>1.493</b>
Coimbra	CANTANHEDE MIRA	355	355	355	355	355	355
	COIMBRA	1.021	1.021	1.021	1.022	1.021	1.022
	FIGUEIRA DA FOZ	479	479	479	479	479	479
	LOUSÃ MIRANDA DO CORVO GÓIS PAMPILHOSA DA SERRA	281	281	281	282	281	282
	VILA NOVA DE POIARES PENACOVA ARGANIL	239	239	239	239	239	239
	MONTEMOR-O-VELHO	191	191	191	192	191	192
	OLIVEIRA DO HOSPITAL TÁBUA	240	240	240	240	240	240
	CONDEIXA-A-NOVA PENELA SOURE	302	303	302	303	302	303
	<b>17</b>	<b>3.108</b>	<b>3.109</b>	<b>3.108</b>	<b>3.112</b>	<b>3.108</b>	<b>3.112</b>
Évora	VILA VIÇOSA ALANDROAL BORBA ESTREMOZ	267	268	267	268	267	268
	ÉVORA VIANA DO ALENTEJO ARRAIÓLOS MORA	540	540	540	540	540	540
	MONTEMOR-O-NOVO VENDAS NOVAS	214	214	214	214	214	214
	REGUENGOS DE MONSARAZ MOURÃO PORTEL REDONDO	212	213	212	213	212	213
	<b>14</b>	<b>1.233</b>	<b>1.235</b>	<b>1.233</b>	<b>1.235</b>	<b>1.233</b>	<b>1.235</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>19ª entrega emb. Individuais</b>	<b>20ª entrega emb. Individuais</b>	<b>21ª entrega emb. Individuais</b>	<b>22ª entrega emb. Individuais</b>	<b>23ª entrega emb. Individuais</b>	<b>24ª entrega emb. Individuais</b>
Faro	ALBUFEIRA	366	366	366	367	366	367
	FARO	461	461	461	462	461	462
	LAGOS ALJEZUR VILA DO BISPO	336	336	336	337	336	337
	LOULÉ SÃO BRÁS DE ALPORTEL	612	613	612	613	612	613
	OLHÃO	340	340	340	340	340	340
	PORTIMÃO MONCHIQUE	519	519	519	519	519	519
	SILVES LAGOA	476	476	476	477	476	477
	TAVIRA	195	195	195	195	195	195
	VILA REAL DE S. ANTÓNIO CASTRO MARIM ALCOUTIM	234	234	234	234	234	234
	<b>16</b>	<b>3.539</b>	<b>3.540</b>	<b>3.539</b>	<b>3.544</b>	<b>3.539</b>	<b>3.544</b>
Guarda	GUARDA SABUGAL	389	389	389	389	389	389
	FIGUEIRA CASTELO RODRIG. MEDA PINHEL ALMEIDA VILA NOVA DE FOZ CÔA	254	254	254	254	254	254
	SEIA GOUVEIA MANTEIGAS	307	308	307	308	307	308
	TRANCOSO AGUIAR DA BEIRA FORNOS DE ALGODRES CELORICO DA BEIRA	200	200	200	200	200	200
	<b>14</b>	<b>1.150</b>	<b>1.151</b>	<b>1.150</b>	<b>1.151</b>	<b>1.150</b>	<b>1.151</b>
Leiria	ALCOBAÇA NAZARÉ	475	475	475	475	475	475
	CALDAS DA RAINHA ÓBIDOS	451	451	451	452	451	452
	FIGUEIRÓ DOS VINHOS ANSIÃO ALVAIÁZERE PEDRÓGÃO GRANDE CASTANHEIRA DE PÉRA	256	256	256	257	256	257
	LEIRIA	845	845	845	845	845	845
	MARINHA GRANDE	282	283	282	283	282	283
	PENICHE BOMBARRAL	295	295	295	295	295	295
	POMBAL	382	383	382	383	382	383
	PORTO DE MÓS BATALHA	277	278	277	278	277	278
	<b>16</b>	<b>3.263</b>	<b>3.266</b>	<b>3.263</b>	<b>3.268</b>	<b>3.263</b>	<b>3.268</b>



**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>19ª entrega emb. Individuais</b>	<b>20ª entrega emb. Individuais</b>	<b>21ª entrega emb. Individuais</b>	<b>22ª entrega emb. Individuais</b>	<b>23ª entrega emb. Individuais</b>	<b>24ª entrega emb. Individuais</b>
Lisboa	ALENQUER AZAMBUJA	454	454	454	454	454	454
	AMADORA	1.369	1.369	1.369	1.369	1.369	1.369
	LOURINHÃ CADAVAL	284	284	284	284	284	284
	CASCAIS	1.576	1.576	1.576	1.577	1.576	1.577
	LISBOA	4.414	4.414	4.414	4.414	4.414	4.414
	LOURES	1.542	1.543	1.542	1.543	1.542	1.543
	MAFRA	569	569	569	569	569	569
	ODIVELAS	1.122	1.123	1.122	1.123	1.122	1.123
	OEIRAS	1.312	1.313	1.312	1.313	1.312	1.313
	SINTRA	2.701	2.701	2.701	2.702	2.701	2.702
	TORRES VEDRAS SOBRAL MONTE AGRAÇO	640	640	640	640	640	640
	VILA FRANCA DE XIRA ARRUDA DOS VINHOS	1.069	1.069	1.069	1.069	1.069	1.069
	<b>16</b>	<b>17.052</b>	<b>17.055</b>	<b>17.052</b>	<b>17.057</b>	<b>17.052</b>	<b>17.057</b>
Portalegre	PONTE DE SOR AVIS GAVIÃO ALTER DO CHÃO FRONTEIRA SOUSEL	285	285	285	285	285	285
	ELVAS CAMPO MAIOR	260	260	260	260	260	260
	PORTALEGRE ARRONCHES MARVÃO CASTELO DE VIDE NISA MONFORTE CRATO	360	360	360	360	360	360
	<b>15</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>	<b>905</b>
Porto	AMARANTE	416	416	416	417	416	417
	FELGUEIRAS	355	355	355	355	355	355
	GONDOMAR	1.321	1.321	1.321	1.322	1.321	1.322
	LOUSADA	327	328	327	328	327	328
	MAIA	1.034	1.034	1.034	1.034	1.034	1.034
	MARCO DE CANAVESES BAIÃO	581	581	581	582	581	582
	MATOSINHOS	1.322	1.323	1.322	1.323	1.322	1.323
	PAÇOS DE FERREIRA	409	409	409	409	409	409
	PAREDES	669	669	669	669	669	669
	PENAFIEL	532	533	532	533	532	533
	PORTO	2.002	2.003	2.002	2.003	2.002	2.003
	PÓVOA DE VARZIM	465	465	465	465	465	465
	SANTO TIRSO	531	531	531	532	531	532
	TROFA	281	281	281	282	281	282
	VALONGO	755	755	755	755	755	755
	VILA DO CONDE	571	571	571	572	571	572
	VILA NOVA DE GAIA	2.517	2.518	2.517	2.518	2.517	2.518

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>19ª entrega emb. Individuais</b>	<b>20ª entrega emb. Individuais</b>	<b>21ª entrega emb. Individuais</b>	<b>22ª entrega emb. Individuais</b>	<b>23ª entrega emb. Individuais</b>	<b>24ª entrega emb. Individuais</b>
	18	14.088	14.093	14.088	14.099	14.088	14.099

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

<b>Distritos</b>	<b>Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção</b>	<b>19ª entrega emb. Individuais</b>	<b>20ª entrega emb. Individuais</b>	<b>21ª entrega emb. Individuais</b>	<b>22ª entrega emb. Individuais</b>	<b>23ª entrega emb. Individuais</b>	<b>24ª entrega emb. Individuais</b>
Santarém	ABRANTES SARDOAL MAÇÃO	376	376	376	377	376	377
	ALMEIRIM ALPIARÇA	245	245	245	245	245	245
	BENAVENTE	236	236	236	237	236	237
	ENTRONCAMENTO CHAMUSCA CONSTÂNCIA VILA NOVA DA BARQUINHA GOLEGÃ	340	340	340	340	340	340
	OURÉM	309	309	309	309	309	309
	SALVATERRA DE MAGOS CORUCHE	334	334	334	334	334	334
	SANTARÉM CARTAXO RIO MAIOR	760	760	760	760	760	760
	TOMAR FERREIRA DO ZÉZERE	335	335	335	335	335	335
	TORRES NOVAS ALCANENA	355	355	355	355	355	355
	<b>21</b>	<b>3.290</b>	<b>3.290</b>	<b>3.290</b>	<b>3.292</b>	<b>3.290</b>	<b>3.292</b>
Setúbal	ALMADA	1.326	1.326	1.326	1.327	1.326	1.327
	BARREIRO	646	646	646	647	646	647
	GRÂNDOLA ALCÁCER DO SAL	197	198	197	198	197	198
	MOITA	535	535	535	535	535	535
	MONTIJO ALCOCHETE	554	554	554	554	554	554
	PALMELA	472	473	472	473	472	473
	SANTIAGO DO CACÉM SINES	330	330	330	330	330	330
	SEIXAL	1.174	1.174	1.174	1.174	1.174	1.174
	SESIMBRA	360	360	360	360	360	360
	SETÚBAL	947	948	947	948	947	948
	<b>13</b>	<b>6.541</b>	<b>6.544</b>	<b>6.541</b>	<b>6.546</b>	<b>6.541</b>	<b>6.546</b>
Viana do Castelo	ARCOS DE VALDEVEZ PONTE DA BARCA	260	260	260	260	260	260
	MONÇÃO VALENÇA MELGAÇO	302	303	302	303	302	303
	VILA NOVA DE CERVEIRA PAREDES DE COURA CAMINHA	249	249	249	249	249	249
	PONTE DE LIMA	306	306	306	307	306	307
	VIANA DO CASTELO	625	625	625	625	625	625
	<b>10</b>	<b>1.742</b>	<b>1.743</b>	<b>1.742</b>	<b>1.744</b>	<b>1.742</b>	<b>1.744</b>
Vila Real	ALIJO SABROSA MURÇA	189	189	189	189	189	189
	PESO DA RÉGUA SANTA MARTA PENAGUIÃO MESÃO FRIO	229	229	229	229	229	229
	VALPAÇOS VILA POUCA DE AGUIAR	230	230	230	230	230	230
	CHAVES MONTALEGRE BOTICAS	435	435	435	435	435	435
	VILA REAL MONDIM DE BASTO RIBEIRA DE PENA	496	496	496	497	496	497
	<b>14</b>	<b>1.579</b>	<b>1.579</b>	<b>1.579</b>	<b>1.580</b>	<b>1.579</b>	<b>1.580</b>

**Anexo I**

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	19ª entrega emb. Individuais	20ª entrega emb. Individuais	21ª entrega emb. Individuais	22ª entrega emb. Individuais	23ª entrega emb. Individuais	24ª entrega emb. Individuais
Viseu	VILA NOVA DE PAIVA SÁTÃO CASTRO DAIRE	254	254	254	254	254	254
	CINFÃES RESENDE	266	266	266	267	266	267
	LAMEGO	224	224	224	224	224	224
	MANGUALDE NELAS PENALVA DO CASTELO	319	319	319	319	319	319
	MOIMENTA DA BEIRA TAROUCA SERNANCELHE TABUAÇO ARMAMAR PENEDONO SÃO JOÃO DA PESQUEIRA	362	363	362	363	362	363
	SANTA COMBA DÃO MORTÁGUA CARREGAL DO SAL	225	225	225	225	225	225
	SÃO PEDRO DO SUL OLIVEIRA DE FRADES VOUZELA	275	275	275	275	275	275
	TONDELA	205	205	205	205	205	205
	UISEU	740	740	740	740	740	740
	24	2.870	2.871	2.870	2.872	2.870	2.872
TOTAIS	278	74.994	75.020	74.994	75.051	74.994	75.051
	135 Territórios						