

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Tipo de género alimentar:	Atum
---------------------------	------

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Aveiro	ÁGUEDA	39.710	1.655	1.655	1.654	1.655	1.654	1.655
	ALBERGARIA-A-VELHA SEVER DO VOUGA	31.157	1.299	1.298	1.298	1.298	1.298	1.298
	ANADIA MEALHADA OLIVEIRA DO BAIRRO	61.702	2.571	2.571	2.571	2.571	2.571	2.571
	AROUCA CASTELO DE PAIVA	33.448	1.394	1.394	1.393	1.394	1.393	1.394
	AVEIRO	68.270	2.845	2.845	2.844	2.845	2.844	2.845
	ESPINHO	32.531	1.356	1.356	1.355	1.356	1.355	1.355
	ESTARREJA MURTOSA	32.837	1.369	1.368	1.368	1.368	1.368	1.368
	ÍLHAVO VAGOS	52.233	2.177	2.177	2.176	2.176	2.176	2.176
	OLIVEIRA DE AZEMÉIS VALE DE CAMBRA	70.408	2.934	2.934	2.933	2.934	2.933	2.934
	OVAR	48.873	2.037	2.037	2.036	2.036	2.036	2.036
	SANTA MARIA DA FEIRA SÃO JOÃO DA MADEIRA	138.066	5.753	5.753	5.752	5.753	5.752	5.753
	19	609.235	25.390	25.388	25.380	25.386	25.380	25.385
Beja	BEJA ALVITO CUBA VIDIGUEIRA FERREIRA DO ALENTEJO	53.760	2.240	2.240	2.240	2.240	2.240	2.240
	CASTRO VERDE MÉRTOLA ALMODÓVAR OURIQUE ALJUSTREL	33.448	1.394	1.394	1.393	1.394	1.393	1.394
	MOURA BARRANCOS SERPA	33.448	1.394	1.394	1.393	1.394	1.393	1.394
	ODEMIRA	24.590	1.025	1.025	1.024	1.025	1.024	1.025
	14	145.246	6.053	6.053	6.050	6.053	6.050	6.053
Braga	CELORICO DE BASTO CABECEIRAS DE BASTO	33.295	1.388	1.388	1.387	1.387	1.387	1.387
	PÓVOA DE LANHOSO VIEIRA DO MINHO AMARES	49.484	2.062	2.062	2.062	2.062	2.061	2.062
	BARCELOS	92.859	3.870	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869
	BRAGA	160.822	6.701	6.701	6.701	6.701	6.701	6.701
	ESPOSENDE	28.102	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171
	FAFE	44.597	1.859	1.858	1.858	1.858	1.858	1.858
	GUIMARÃES VIZELA	154.408	6.434	6.434	6.433	6.434	6.433	6.434
	VILA NOVA DE FAMALICÃO	111.186	4.633	4.633	4.632	4.633	4.632	4.633
	VILA VERDE TERRAS DE BOURO	49.179	2.050	2.049	2.049	2.049	2.049	2.049
	14	723.932	30.168	30.165	30.162	30.164	30.161	30.164

Anexo I
Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Bragança	MOGADOURO VIMIOSO MIRANDA DO DOURO ALFÂNDEGA DA FÉ	25.811	1.076	1.076	1.075	1.076	1.075	1.075
	TORRE DE MONCORVO CARRAZEDA DE ANSIÃES VILA FLOR FREIXO DE ESPADA À CINTA	24.590	1.025	1.025	1.024	1.025	1.024	1.025
	MIRANDELA MACEDO DE CAVALEIROS	37.877	1.579	1.578	1.578	1.578	1.578	1.578
	BRAGANÇA VINHAIS	39.404	1.642	1.642	1.642	1.642	1.641	1.642
	12	127.682	5.322	5.321	5.319	5.321	5.318	5.320
Castelo Branco	CASTELO BRANCO VILA VELHA DE RÓDÃO IDANHA-A-NOVA	63.993	2.667	2.667	2.666	2.666	2.666	2.666
	COVILHÃ BELMONTE	54.677	2.279	2.278	2.278	2.278	2.278	2.278
	FUNDÃO PENAMACOR	33.142	1.381	1.381	1.381	1.381	1.381	1.381
	SERTÃ VILA DE REI OLEIROS PROENÇA-A-NOVA	30.393	1.267	1.267	1.266	1.266	1.266	1.266
	11	182.205	7.594	7.593	7.591	7.591	7.591	7.591
Coimbra	CANTANHEDE MIRA	43.375	1.808	1.808	1.807	1.807	1.807	1.807
	COIMBRA	124.779	5.200	5.199	5.199	5.199	5.199	5.199
	FIGUEIRA DA FOZ	58.495	2.438	2.438	2.437	2.437	2.437	2.437
	LOUSÃ MIRANDA DO CORVO GÓIS PAMPILHOSA DA SERRA	34.364	1.432	1.432	1.432	1.432	1.431	1.432
	VILA NOVA DE POIARES PENACOVA ARGANIL	29.171	1.216	1.216	1.215	1.216	1.215	1.215
	MONTEMOR-O-VELHO	23.368	974	974	973	974	973	974
	OLIVEIRA DO HOSPITAL TÁBUA	29.324	1.222	1.222	1.222	1.222	1.221	1.222
	CONDEIXA-A-NOVA PENELA SOURE	36.960	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540
	17	379.836	15.830	15.829	15.825	15.827	15.823	15.826
Évora	VILA VIÇOSA ALANDROAL BORBA ESTREMOZ	32.684	1.362	1.362	1.362	1.362	1.361	1.362
	ÉVORA VIANA DO ALENTEJO ARRAIÓLOS MORA	65.979	2.750	2.749	2.749	2.749	2.749	2.749
	MONTEMOR-O-NOVO VENDAS NOVAS	26.117	1.089	1.088	1.088	1.088	1.088	1.088
	REGUENGOS DE MONSARAZ MOURÃO PORTEL REDONDO	25.964	1.082	1.082	1.082	1.082	1.081	1.082
	14	150.744	6.283	6.281	6.281	6.281	6.279	6.281

Anexo I
Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Faro	ALBUFEIRA	44.750	1.865	1.865	1.864	1.865	1.864	1.865
	FARO	56.357	2.349	2.348	2.348	2.348	2.348	2.348
	LAGOS ALJEZUR VILA DO BISPO	41.084	1.712	1.712	1.712	1.712	1.711	1.712
	LOULÉ SÃO BRÁS DE ALPORTEL	74.837	3.119	3.118	3.118	3.118	3.118	3.118
	OLHÃO	41.542	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731
	PORTIMÃO MONCHIQUE	63.382	2.641	2.641	2.641	2.641	2.641	2.641
	SILVES LAGOA	58.190	2.425	2.425	2.424	2.425	2.424	2.425
	TAVIRA	23.826	993	993	992	993	992	993
	VILA REAL DE S. ANTÓNIO CASTRO MARIM ALCOUTIM	28.560	1.190	1.190	1.190	1.190	1.190	1.190
	16	432.528	18.025	18.023	18.020	18.023	18.019	18.023
Guarda	GUARDA SABUGAL	47.499	1.980	1.979	1.979	1.979	1.979	1.979
	FIGUEIRA CASTELO RODRIG. MEDA PINHEL ALMEIDA VILA NOVA DE FOZ CÔA	31.004	1.292	1.292	1.292	1.292	1.291	1.292
	SEIA GOUVEIA MANTEIGAS	37.571	1.566	1.566	1.565	1.566	1.565	1.565
	TRANCOSO AGUIAR DA BEIRA FORNOS DE ALGODRES CELORICO DA BEIRA	24.437	1.019	1.018	1.018	1.018	1.018	1.018
	14	140.511	5.857	5.855	5.854	5.855	5.853	5.854
Leiria	ALCOBAÇA NAZARÉ	58.037	2.419	2.418	2.418	2.418	2.418	2.418
	CALDAS DA RAINHA ÓBIDOS	55.135	2.298	2.298	2.297	2.297	2.297	2.297
	FIGUEIRÓ DOS VINHOS ANSIÃO ALVAIÁZERE PEDRÓGÃO GRANDE CASTANHEIRA DE PÊRA	31.310	1.305	1.305	1.304	1.305	1.304	1.305
	LEIRIA	103.244	4.302	4.302	4.302	4.302	4.301	4.302
	MARINHA GRANDE	34.517	1.439	1.438	1.438	1.438	1.438	1.438
	PENICHE BOMBARRAL	36.044	1.502	1.502	1.502	1.502	1.501	1.502
	POMBAL	46.735	1.948	1.948	1.947	1.947	1.947	1.947
	PORTO DE MÓS BATALHA	33.906	1.413	1.413	1.412	1.413	1.412	1.413
	16	398.928	16.626	16.624	16.620	16.622	16.618	16.622

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Lisboa	ALENQUER AZAMBUJA	55.440	2.310	2.310	2.310	2.310	2.310	2.310
	AMADORA	167.237	6.969	6.968	6.968	6.968	6.968	6.968
	LOURINHÃ CADAVAL	34.670	1.445	1.445	1.444	1.445	1.444	1.445
	CASCAIS	192.590	8.025	8.025	8.024	8.025	8.024	8.025
	LISBOA	539.280	22.470	22.470	22.470	22.470	22.470	22.470
	LOURES	188.466	7.853	7.853	7.852	7.853	7.852	7.853
	MAFRA	69.491	2.896	2.896	2.895	2.896	2.895	2.895
	ODIVELAS	137.150	5.715	5.715	5.714	5.715	5.714	5.715
	OEIRAS	160.364	6.682	6.682	6.682	6.682	6.681	6.682
	SINTRA	330.044	13.752	13.752	13.752	13.752	13.751	13.752
	TORRES VEDRAS SOBRAL MONTE AGRAÇO	78.197	3.259	3.258	3.258	3.258	3.258	3.258
	VILA FRANCA DE XIRA ARRUDA DOS VINHOS	130.582	5.441	5.441	5.441	5.441	5.441	5.441
	16	2.083.511	86.817	86.815	86.810	86.815	86.808	86.814
Portalegre	PONTE DE SOR AVIS GAVIÃO ALTER DO CHÃO FRONTEIRA SOUSEL	34.822	1.451	1.451	1.451	1.451	1.451	1.451
	ELVAS CAMPO MAIOR	31.768	1.324	1.324	1.323	1.324	1.323	1.324
	PORTALEGRE ARRONCHES MARVÃO CASTELO DE VIDE NISA MONFORTE CRATO	43.986	1.833	1.833	1.832	1.833	1.832	1.833
	15	110.576	4.608	4.608	4.606	4.608	4.606	4.608
Porto	AMARANTE	50.859	2.120	2.119	2.119	2.119	2.119	2.119
	FELGUEIRAS	43.375	1.808	1.808	1.807	1.807	1.807	1.807
	GONDOMAR	161.433	6.727	6.727	6.726	6.726	6.726	6.726
	LOUSADA	40.015	1.668	1.668	1.667	1.667	1.667	1.667
	MAIA	126.306	5.263	5.263	5.262	5.263	5.262	5.263
	MARCO DE CANAVESES BAIÃO	71.019	2.960	2.959	2.959	2.959	2.959	2.959
	MATOSINHOS	161.586	6.733	6.733	6.732	6.733	6.732	6.733
	PAÇOS DE FERREIRA	49.942	2.081	2.081	2.081	2.081	2.081	2.081
	PAREDES	81.710	3.405	3.405	3.404	3.405	3.404	3.405
	PENAFIEL	65.062	2.711	2.711	2.711	2.711	2.711	2.711
	PORTO	244.670	10.195	10.195	10.194	10.195	10.194	10.195
	PÓVOA DE VARZIM	56.815	2.368	2.368	2.367	2.367	2.367	2.367
	SANTO TIRSO	64.910	2.705	2.705	2.704	2.705	2.704	2.705
	TROFA	34.364	1.432	1.432	1.432	1.432	1.431	1.432
	VALONGO	92.248	3.844	3.844	3.843	3.844	3.843	3.844
	VILA DO CONDE	69.797	2.909	2.908	2.908	2.908	2.908	2.908
	VILA NOVA DE GAIA	307.593	12.817	12.817	12.816	12.816	12.816	12.816

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
	18	1.721.704	71.746	71.743	71.732	71.738	71.731	71.738

Anexo I
Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Santarém	ABRANTES SARDOAL MAÇÃO	45.971	1.916	1.916	1.915	1.916	1.915	1.915
	ALMEIRIM ALPIARÇA	29.935	1.248	1.248	1.247	1.247	1.247	1.247
	BENAVENTE	28.866	1.203	1.203	1.202	1.203	1.202	1.203
	ENTRONCAMENTO CHAMUSCA CONSTÂNCIA VILA NOVA DA BARQUINHA GOLEGÃ	41.542	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731
	OURÉM	37.724	1.572	1.572	1.572	1.572	1.571	1.572
	SALVATERRA DE MAGOS CORUCHE	40.779	1.700	1.699	1.699	1.699	1.699	1.699
	SANTARÉM CARTAXO RIO MAIOR	92.859	3.870	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869
	TOMAR FERREIRA DO ZÉZERE	40.931	1.706	1.706	1.705	1.706	1.705	1.705
	TORRES NOVAS ALCANENA	43.375	1.808	1.808	1.807	1.807	1.807	1.807
	21	401.982	16.754	16.752	16.747	16.750	16.746	16.748
Setúbal	ALMADA	162.044	6.752	6.752	6.752	6.752	6.751	6.752
	BARREIRO	78.960	3.290	3.290	3.290	3.290	3.290	3.290
	GRÂNDOLA ALCÁCER DO SAL	24.131	1.006	1.006	1.005	1.006	1.005	1.005
	MOITA	65.368	2.724	2.724	2.723	2.724	2.723	2.724
	MONTIJO ALCOCHETE	67.659	2.820	2.819	2.819	2.819	2.819	2.819
	PALMELA	57.731	2.406	2.406	2.405	2.406	2.405	2.405
	SANTIAGO DO CACÉM SINES	40.320	1.680	1.680	1.680	1.680	1.680	1.680
	SEIXAL	143.411	5.976	5.976	5.975	5.976	5.975	5.975
	SESIMBRA	43.986	1.833	1.833	1.832	1.833	1.832	1.833
	SETÚBAL	115.768	4.824	4.824	4.823	4.824	4.823	4.824
	13	799.378	33.311	33.310	33.304	33.310	33.303	33.307
Viana do Castelo	ARCOS DE VALDEVEZ PONTE DA BARCA	31.768	1.324	1.324	1.323	1.324	1.323	1.324
	MONÇÃO VALENÇA MELGAÇO	36.960	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540
	VILA NOVA DE CERVEIRA PAREDES DE COURA CAMINHA	30.393	1.267	1.267	1.266	1.266	1.266	1.266
	PONTE DE LIMA	37.419	1.560	1.559	1.559	1.559	1.559	1.559
	VIANA DO CASTELO	76.364	3.182	3.182	3.182	3.182	3.181	3.182
	10	212.904	8.873	8.872	8.870	8.871	8.869	8.871
Vila Real	ALIJO SABROSA MURÇA	23.062	961	961	961	961	961	961
	PESO DA RÉGUA SANTA MARTA PENAGUIÃO MESÃO FRIO	27.950	1.165	1.165	1.164	1.165	1.164	1.165
	VALPAÇOS VILA POUCA DE AGUIAR	28.102	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171
	CHAVES MONTELEGRE BOTICAS	53.150	2.215	2.215	2.214	2.215	2.214	2.215
	VILA REAL MONDIM DE BASTO RIBEIRA DE PENA	60.633	2.527	2.527	2.526	2.526	2.526	2.526
	14	192.897	8.039	8.039	8.036	8.038	8.036	8.038

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	N.º Total de embalagens individuais a entregar	1ª entrega emb. individuais	2ª entrega emb. Individuais	3ª entrega emb. Individuais	4ª entrega emb. Individuais	5ª entrega emb. Individuais	6ª entrega emb. Individuais
Viseu	VILA NOVA DE PAIVA SÁTÃO CASTRO DAIRE	31.004	1.292	1.292	1.292	1.292	1.291	1.292
	CINFÃES RESENDE	32.531	1.356	1.356	1.355	1.356	1.355	1.355
	LAMEGO	27.339	1.140	1.139	1.139	1.139	1.139	1.139
	MANGUALDE NELAS PENALVA DO CASTELO	38.946	1.623	1.623	1.622	1.623	1.622	1.623
	MOIMENTA DA BEIRA TAROUCA SERNANCELHE TABUAÇO ARMAMAR PENEDONO SÃO JOÃO DA PESQUEIRA	44.291	1.846	1.846	1.845	1.846	1.845	1.845
	SANTA COMBA DÃO MORTÁGUA CARREGAL DO SAL	27.491	1.146	1.146	1.145	1.146	1.145	1.145
	SÃO PEDRO DO SUL OLIVEIRA DE FRADES VOUZELA	33.600	1.400	1.400	1.400	1.400	1.400	1.400
	TONDELA	25.048	1.044	1.044	1.043	1.044	1.043	1.044
	UIVÉU	90.415	3.768	3.768	3.767	3.767	3.767	3.767
	24	350.665	14.615	14.614	14.608	14.613	14.607	14.610
TOTAIS	278	9.164.464	381.911	381.885	381.815	381.866	381.798	381.853
	135 Territórios							

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Tipo de género alimentar:

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	7ª entrega emb. Individuais	8ª entrega emb. Individuais	9ª entrega emb. Individuais	10ª entrega emb. Individuais	11ª entrega emb. Individuais	12ª entrega emb. Individuais
Aveiro	ÁGUEDA	1.654	1.655	1.654	1.655	1.654	1.655
	ALBERGARIA-A-VELHA SEVER DO VOUGA	1.298	1.298	1.298	1.298	1.298	1.299
	ANADIA MEALHADA OLIVEIRA DO BAIRRO	2.570	2.571	2.571	2.571	2.571	2.571
	AROUCA CASTELO DE PAIVA	1.393	1.394	1.393	1.394	1.394	1.394
	AVEIRO	2.844	2.845	2.844	2.845	2.844	2.845
	ESPINHO	1.355	1.356	1.355	1.356	1.355	1.356
	ESTARREJA MURTOSA	1.368	1.368	1.368	1.368	1.368	1.369
	ÍLHAVO VAGOS	2.176	2.177	2.176	2.177	2.176	2.177
	OLIVEIRA DE AZEMÉIS VALE DE CAMBRA	2.933	2.934	2.933	2.934	2.934	2.934
	OVAR	2.036	2.037	2.036	2.037	2.036	2.037
	SANTA MARIA DA FEIRA SÃO JOÃO DA MADEIRA	5.752	5.753	5.753	5.753	5.753	5.753
	19	25.379	25.388	25.381	25.388	25.383	25.390
Beja	BEJA ALVITO CUBA VIDIGUEIRA FERREIRA DO ALENTEJO	2.240	2.240	2.240	2.240	2.240	2.240
	CASTRO VERDE MÉRTOLA ALMODÔVAR OURIQUE ALJUSTREL	1.393	1.394	1.393	1.394	1.394	1.394
	MOURA BARRANCOS SERPA	1.393	1.394	1.393	1.394	1.394	1.394
	ODEMIRA	1.024	1.025	1.024	1.025	1.024	1.025
	14	6.050	6.053	6.050	6.053	6.052	6.053
Braga	CELORICO DE BASTO CABECEIRAS DE BASTO	1.387	1.387	1.387	1.388	1.387	1.388
	PÓVOA DE LANHOSO VIEIRA DO MINHO AMARES	2.061	2.062	2.062	2.062	2.062	2.062
	BARCELOS	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869	3.870
	BRAGA	6.700	6.701	6.701	6.701	6.701	6.701
	ESPOSENDE	1.170	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171
	FAFE	1.858	1.858	1.858	1.858	1.858	1.859
	GUIMARÃES VIZELA	6.433	6.434	6.433	6.434	6.434	6.434
	VILA NOVA DE FAMALICÃO	4.632	4.633	4.633	4.633	4.633	4.633
	VILA VERDE TERRAS DE BOURO	2.049	2.049	2.049	2.049	2.049	2.050
	14	30.159	30.164	30.163	30.165	30.164	30.168

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	7ª entrega emb. Individuais	8ª entrega emb. Individuais	9ª entrega emb. Individuais	10ª entrega emb. Individuais	11ª entrega emb. Individuais	12ª entrega emb. Individuais
Bragança	MOGADOURO VIMIOSO MIRANDA DO DOURO ALFÂNDEGA DA FÉ	1.075	1.076	1.075	1.076	1.075	1.076
	TORRE DE MONCORVO CARRAZEDA DE ANSIÃES VILA FLOR FREIXO DE ESPADA À CINTA	1.024	1.025	1.024	1.025	1.024	1.025
	MIRANDELA MACEDO DE CAVALEIROS	1.578	1.578	1.578	1.578	1.578	1.579
	BRAGANÇA VINHAIS	1.641	1.642	1.642	1.642	1.642	1.642
	12	5.318	5.321	5.319	5.321	5.319	5.322
Castelo Branco	CASTELO BRANCO VILA VELHA DE RÓDÃO IDANHA-A-NOVA	2.666	2.667	2.666	2.667	2.666	2.667
	COVILHÃ BELMONTE	2.278	2.278	2.278	2.278	2.278	2.279
	FUNDÃO PENAMACOR	1.380	1.381	1.381	1.381	1.381	1.381
	SERTÃ VILA DE REI OLEIROS PROENÇA-A-NOVA	1.266	1.267	1.266	1.267	1.266	1.267
	11	7.590	7.593	7.591	7.593	7.591	7.594
Coimbra	CANTANHEDE MIRA	1.807	1.807	1.807	1.808	1.807	1.808
	COIMBRA	5.199	5.199	5.199	5.199	5.199	5.200
	FIGUEIRA DA FOZ	2.437	2.437	2.437	2.438	2.437	2.438
	LOUSÃ MIRANDA DO CORVO GÓIS PAMPILHOSA DA SERRA	1.431	1.432	1.432	1.432	1.432	1.432
	VILA NOVA DE POIARES PENACOVA ARGANIL	1.215	1.216	1.215	1.216	1.215	1.216
	MONTE-MOR-O-VELHO	973	974	973	974	974	974
	OLIVEIRA DO HOSPITAL TÁBUA	1.221	1.222	1.222	1.222	1.222	1.222
	CONDEIXA-A-NOVA PENELA SOURÉ	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540
	17	15.823	15.827	15.825	15.829	15.826	15.830
Évora	VILA VIÇOSA ALANDROAL BORBA ESTREMOZ	1.361	1.362	1.362	1.362	1.362	1.362
	ÉVORA VIANA DO ALENTEJO ARRAIÓLOS MORA	2.749	2.749	2.749	2.749	2.749	2.750
	MONTE-MOR-O-NOVO VENDAS NOVAS	1.088	1.088	1.088	1.088	1.088	1.089
	REGUENGOS DE MONSARAZ MOURÃO PORTEL REDONDO	1.081	1.082	1.082	1.082	1.082	1.082
	14	6.279	6.281	6.281	6.281	6.281	6.283

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	7ª entrega emb. Individuais	8ª entrega emb. Individuais	9ª entrega emb. Individuais	10ª entrega emb. Individuais	11ª entrega emb. Individuais	12ª entrega emb. Individuais
Faro	ALBUFEIRA	1.864	1.865	1.864	1.865	1.864	1.865
	FARO	2.348	2.348	2.348	2.348	2.348	2.349
	LAGOS ALJEZUR VILA DO BISPO	1.711	1.712	1.712	1.712	1.712	1.712
	LOULÉ SÃO BRÁS DE ALPORTEL	3.118	3.118	3.118	3.118	3.118	3.119
	OLHÃO	1.730	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731
	PORTIMÃO MONCHIQUE	2.640	2.641	2.641	2.641	2.641	2.641
	SILVES LAGOA	2.424	2.425	2.424	2.425	2.424	2.425
	TAVIRA	992	993	993	993	993	993
	VILA REAL DE S. ANTÓNIO CASTRO MARIM ALCOUTIM	1.190	1.190	1.190	1.190	1.190	1.190
	16	18.017	18.023	18.021	18.023	18.021	18.025
Guarda	GUARDA SABUGAL	1.979	1.979	1.979	1.979	1.979	1.980
	FIGUEIRA CASTELO RODRIG. MEDA PINHEL ALMEIDA VILA NOVA DE FOZ CÔA	1.291	1.292	1.292	1.292	1.292	1.292
	SEIA GOUVEIA MANTEIGAS	1.565	1.566	1.565	1.566	1.565	1.566
	TRANCOSO AGUIAR DA BEIRA FORNOS DE ALGODRES CELORICO DA BEIRA	1.018	1.018	1.018	1.018	1.018	1.019
	14	5.853	5.855	5.854	5.855	5.854	5.857
Leiria	ALCOBAÇA NAZARÉ	2.418	2.418	2.418	2.418	2.418	2.419
	CALDAS DA RAINHA ÓBIDOS	2.297	2.297	2.297	2.298	2.297	2.298
	FIGUEIRÓ DOS VINHOS ANSIÃO ALVAIÁZERE PEDRÓGÃO GRANDE CASTANHEIRA DE PÉRA	1.304	1.305	1.304	1.305	1.304	1.305
	LEIRIA	4.301	4.302	4.302	4.302	4.302	4.302
	MARINHA GRANDE	1.438	1.438	1.438	1.438	1.438	1.439
	PENICHE BOMBARRAL	1.501	1.502	1.502	1.502	1.502	1.502
	POMBAL	1.947	1.947	1.947	1.948	1.947	1.948
	PORTO DE MÓS BATALHA	1.412	1.413	1.413	1.413	1.413	1.413
	16	16.618	16.622	16.621	16.624	16.621	16.626

Anexo I
Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	7ª entrega emb. Individuais	8ª entrega emb. Individuais	9ª entrega emb. Individuais	10ª entrega emb. Individuais	11ª entrega emb. Individuais	12ª entrega emb. Individuais
Lisboa	ALENQUER AZAMBUJA	2.310	2.310	2.310	2.310	2.310	2.310
	AMADORA	6.968	6.968	6.968	6.968	6.968	6.969
	LOURINHÃ CADAVAL	1.444	1.445	1.444	1.445	1.444	1.445
	CASCAIS	8.024	8.025	8.024	8.025	8.024	8.025
	LISBOA	22.470	22.470	22.470	22.470	22.470	22.470
	LOURES	7.852	7.853	7.853	7.853	7.853	7.853
	MAFRA	2.895	2.896	2.895	2.896	2.895	2.896
	ODIVELAS	5.714	5.715	5.714	5.715	5.714	5.715
	OEIRAS	6.681	6.682	6.682	6.682	6.682	6.682
	SINTRA	13.751	13.752	13.752	13.752	13.752	13.752
	TORRES VEDRAS SOBRAL MONTE AGRAÇO	3.258	3.258	3.258	3.258	3.258	3.259
	VILA FRANCA DE XIRA ARRUDA DOS VINHOS	5.440	5.441	5.441	5.441	5.441	5.441
	16	86.807	86.815	86.811	86.815	86.811	86.817
Portalegre	PONTE DE SOR AVIS GAVIÃO ALTER DO CHÃO FRONTEIRA SOUSEL	1.450	1.451	1.451	1.451	1.451	1.451
	ELVAS CAMPO MAIOR	1.323	1.324	1.323	1.324	1.324	1.324
	PORTALEGRE ARRONCHES MARVÃO CASTELO DE VIDE NISA MONFORTE CRATO	1.832	1.833	1.833	1.833	1.833	1.833
	15	4.605	4.608	4.607	4.608	4.608	4.608
Porto	AMARANTE	2.119	2.119	2.119	2.119	2.119	2.120
	FELGUEIRAS	1.807	1.807	1.807	1.808	1.807	1.808
	GONDOMAR	6.726	6.727	6.726	6.727	6.726	6.727
	LOUSADA	1.667	1.667	1.667	1.668	1.667	1.668
	MAIA	5.262	5.263	5.263	5.263	5.263	5.263
	MARCO DE CANAVESES BAIÃO	2.959	2.959	2.959	2.959	2.959	2.960
	MATOSINHOS	6.732	6.733	6.733	6.733	6.733	6.733
	PAÇOS DE FERREIRA	2.080	2.081	2.081	2.081	2.081	2.081
	PAREDES	3.404	3.405	3.404	3.405	3.404	3.405
	PENAFIEL	2.710	2.711	2.711	2.711	2.711	2.711
	PORTO	10.194	10.195	10.194	10.195	10.194	10.195
	PÓVOA DE VARZIM	2.367	2.367	2.367	2.368	2.367	2.368
	SANTO TIRSO	2.704	2.705	2.704	2.705	2.704	2.705
	TROFA	1.431	1.432	1.432	1.432	1.432	1.432
	VALONGO	3.843	3.844	3.843	3.844	3.844	3.844
	VILA DO CONDE	2.908	2.908	2.908	2.908	2.908	2.909
	VILA NOVA DE GAIA	12.816	12.817	12.816	12.817	12.816	12.817

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	7ª entrega emb. Individuais	8ª entrega emb. Individuais	9ª entrega emb. Individuais	10ª entrega emb. Individuais	11ª entrega emb. Individuais	12ª entrega emb. Individuais
	18	71.729	71.740	71.734	71.743	71.735	71.746

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	7ª entrega emb. Individuais	8ª entrega emb. Individuais	9ª entrega emb. Individuais	10ª entrega emb. Individuais	11ª entrega emb. Individuais	12ª entrega emb. Individuais
Santarém	ABRANTES SARDOAL MAÇÃO	1.915	1.916	1.915	1.916	1.915	1.916
	ALMEIRIM ALPIARÇA	1.247	1.247	1.247	1.248	1.247	1.248
	BENAVENTE	1.202	1.203	1.203	1.203	1.203	1.203
	ENTRONCAMENTO CHAMUSCA CONSTÂNCIA VILA NOVA DA BARQUINHA GOLEGÃ	1.730	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731
	OURÉM	1.571	1.572	1.572	1.572	1.572	1.572
	SALVATERRA DE MAGOS CORUCHE	1.699	1.699	1.699	1.699	1.699	1.700
	SANTARÉM CARTAXO RIO MAIOR	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869	3.870
	TOMAR FERREIRA DO ZÉZERE	1.705	1.706	1.705	1.706	1.705	1.706
	TORRES NOVAS ALCANENA	1.807	1.807	1.807	1.808	1.807	1.808
	21	16.745	16.750	16.748	16.752	16.748	16.754
Setúbal	ALMADA	6.751	6.752	6.752	6.752	6.752	6.752
	BARREIRO	3.290	3.290	3.290	3.290	3.290	3.290
	GRÂNDOLA ALCÁCER DO SAL	1.005	1.006	1.005	1.006	1.005	1.006
	MOITA	2.723	2.724	2.723	2.724	2.724	2.724
	MONTIJO ALCOCHETE	2.819	2.819	2.819	2.819	2.819	2.820
	PALMELA	2.405	2.406	2.405	2.406	2.405	2.406
	SANTIAGO DO CACÉM SINES	1.680	1.680	1.680	1.680	1.680	1.680
	SEIXAL	5.975	5.976	5.975	5.976	5.975	5.976
	SESIMBRA	1.832	1.833	1.833	1.833	1.833	1.833
	SETÚBAL	4.823	4.824	4.823	4.824	4.824	4.824
	13	33.303	33.310	33.305	33.310	33.307	33.311
Viana do Castelo	ARCOS DE VALDEVEZ PONTE DA BARCA	1.323	1.324	1.323	1.324	1.324	1.324
	MONÇÃO VALENÇA MELGAÇO	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540
	VILA NOVA DE CERVEIRA PAREDES DE COURA CAMINHA	1.266	1.267	1.266	1.267	1.266	1.267
	PONTE DE LIMA	1.559	1.559	1.559	1.559	1.559	1.560
	VIANA DO CASTELO	3.181	3.182	3.182	3.182	3.182	3.182
	10	8.869	8.872	8.870	8.872	8.871	8.873
Vila Real	ALIJO SABROSA MURÇA	960	961	961	961	961	961
	PESO DA RÉGUA SANTA MARTA PENAGUIÃO MESÃO FRIO	1.164	1.165	1.164	1.165	1.164	1.165
	VALPAÇOS VILA POUCA DE AGUIAR	1.170	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171
	CHAVES MONTALEGRE BOTICAS	2.214	2.215	2.214	2.215	2.214	2.215
	VILA REAL MONDIM DE BASTO RIBEIRA DE PENA	2.526	2.527	2.526	2.527	2.526	2.527
	14	8.034	8.039	8.036	8.039	8.036	8.039

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	7ª entrega emb. Individuais	8ª entrega emb. Individuais	9ª entrega emb. Individuais	10ª entrega emb. Individuais	11ª entrega emb. Individuais	12ª entrega emb. Individuais
Viseu	VILA NOVA DE PAIVA SÁTÃO CASTRO DAIRE	1.291	1.292	1.292	1.292	1.292	1.292
	CINFÃES RESENDE	1.355	1.356	1.355	1.356	1.355	1.356
	LAMEGO	1.139	1.139	1.139	1.139	1.139	1.140
	MANGUALDE NELAS PENALVA DO CASTELO	1.622	1.623	1.623	1.623	1.623	1.623
	MOIMENTA DA BEIRA TAROUCA SERNANCELHE TABUAÇO ARMAMAR PENEDONO SÃO JOÃO DA PESQUEIRA	1.845	1.846	1.845	1.846	1.845	1.846
	SANTA COMBA DÃO MORTÁGUA CARREGAL DO SAL	1.145	1.146	1.145	1.146	1.145	1.146
	SÃO PEDRO DO SUL OLIVEIRA DE FRADES VOUZELA	1.400	1.400	1.400	1.400	1.400	1.400
	TONDELA	1.043	1.044	1.043	1.044	1.044	1.044
	UISEU	3.767	3.767	3.767	3.768	3.767	3.768
	24	14.607	14.613	14.609	14.614	14.610	14.615
TOTAIS	278	381.785	381.874	381.826	381.885	381.838	381.911
	135 Territórios						

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Tipo de género alimentar:

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	13ª entrega emb. individuais	14ª entrega emb. Individuais	15ª entrega emb. Individuais	16ª entrega emb. Individuais	17ª entrega emb. Individuais	18ª entrega emb. Individuais
Aveiro	ÁGUEDA	1.654	1.655	1.654	1.655	1.654	1.655
	ALBERGARIA-A-VELHA SEVER DO VOUGA	1.298	1.299	1.298	1.298	1.298	1.298
	ANADIA MEALHADA OLIVEIRA DO BAIRRO	2.571	2.571	2.571	2.571	2.570	2.571
	AROUCA CASTELO DE PAIVA	1.393	1.394	1.393	1.394	1.393	1.394
	AVEIRO	2.844	2.845	2.844	2.845	2.844	2.845
	ESPINHO	1.355	1.356	1.355	1.355	1.355	1.356
	ESTARREJA MURTOSA	1.368	1.369	1.368	1.368	1.368	1.368
	ÍLHAVO VAGOS	2.176	2.176	2.176	2.176	2.176	2.177
	OLIVEIRA DE AZEMÉIS VALE DE CAMBRA	2.933	2.934	2.933	2.934	2.933	2.934
	OVAR	2.036	2.036	2.036	2.036	2.036	2.037
	SANTA MARIA DA FEIRA SÃO JOÃO DA MADEIRA	5.752	5.753	5.752	5.753	5.752	5.753
	19	25.380	25.388	25.380	25.385	25.379	25.388
Beja	BEJA ALVITO CUBA VIDIGUEIRA FERREIRA DO ALENTEJO	2.240	2.240	2.240	2.240	2.240	2.240
	CASTRO VERDE MÉRTOLA ALMODÔVAR OURIQUE ALJUSTREL	1.393	1.394	1.393	1.394	1.393	1.394
	MOURA BARRANCOS SERPA	1.393	1.394	1.393	1.394	1.393	1.394
	ODEMIRA	1.024	1.025	1.024	1.025	1.024	1.025
	14	6.050	6.053	6.050	6.053	6.050	6.053
Braga	CELORICO DE BASTO CABECEIRAS DE BASTO	1.387	1.387	1.387	1.387	1.387	1.387
	PÓVOA DE LANHOSO VIEIRA DO MINHO AMARES	2.062	2.062	2.061	2.062	2.061	2.062
	BARCELOS	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869
	BRAGA	6.701	6.701	6.701	6.701	6.700	6.701
	ESPOSENDE	1.171	1.171	1.171	1.171	1.170	1.171
	FAFE	1.858	1.859	1.858	1.858	1.858	1.858
	GUIMARÃES VIZELA	6.433	6.434	6.433	6.434	6.433	6.434
	VILA NOVA DE FAMALICÃO	4.632	4.633	4.632	4.633	4.632	4.633
	VILA VERDE TERRAS DE BOURO	2.049	2.049	2.049	2.049	2.049	2.049
	14	30.162	30.165	30.161	30.164	30.159	30.164

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	13ª entrega emb. individuais	14ª entrega emb. Individuais	15ª entrega emb. Individuais	16ª entrega emb. Individuais	17ª entrega emb. Individuais	18ª entrega emb. Individuais
Bragança	MOGADOURO VIMIOSO MIRANDA DO DOURO ALFÂNDEGA DA FÉ	1.075	1.076	1.075	1.075	1.075	1.076
	TORRE DE MONCORVO CARRAZEDA DE ANSIÃES VILA FLOR FREIXO DE ESPADA À CINTA	1.024	1.025	1.024	1.025	1.024	1.025
	MIRANDELA MACEDO DE CAVALEIROS	1.578	1.579	1.578	1.578	1.578	1.578
	BRAGANÇA VINHAIS	1.642	1.642	1.641	1.642	1.641	1.642
	12	5.319	5.322	5.318	5.320	5.318	5.321
Castelo Branco	CASTELO BRANCO VILA VELHA DE RÓDÃO IDANHA-A-NOVA	2.666	2.666	2.666	2.666	2.666	2.667
	COVILHÃ BELMONTE	2.278	2.279	2.278	2.278	2.278	2.278
	FUNDÃO PENAMACOR	1.381	1.381	1.381	1.381	1.380	1.381
	SERTÃ VILA DE REI OLEIROS PROENÇA-A-NOVA	1.266	1.266	1.266	1.266	1.266	1.267
	11	7.591	7.592	7.591	7.591	7.590	7.593
Coimbra	CANTANHEDE MIRA	1.807	1.807	1.807	1.807	1.807	1.807
	COIMBRA	5.199	5.199	5.199	5.199	5.199	5.199
	FIGUEIRA DA FOZ	2.437	2.437	2.437	2.437	2.437	2.437
	LOUSÃ MIRANDA DO CORVO GÓIS PAMPILHOSA DA SERRA	1.432	1.432	1.431	1.432	1.431	1.432
	VILA NOVA DE POIARES PENACOVA ARGANIL	1.215	1.216	1.215	1.215	1.215	1.216
	MONTEMOR-O-VELHO	973	974	973	974	973	974
	OLIVEIRA DO HOSPITAL TÁBUA	1.222	1.222	1.221	1.222	1.221	1.222
	CONDEIXA-A-NOVA PENELA SOURE	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540
	17	15.825	15.827	15.823	15.826	15.823	15.827
Évora	VILA VIÇOSA ALANDROAL BORBA ESTREMOZ	1.362	1.362	1.361	1.362	1.361	1.362
	ÉVORA VIANA DO ALENTEJO ARRAIÓLOS MORA	2.749	2.749	2.749	2.749	2.749	2.749
	MONTEMOR-O-NOVO VENDAS NOVAS	1.088	1.089	1.088	1.088	1.088	1.088
	REGUENGOS DE MONSARAZ MOURÃO PORTEL REDONDO	1.082	1.082	1.081	1.082	1.081	1.082
	14	6.281	6.282	6.279	6.281	6.279	6.281

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	13ª entrega emb. individuais	14ª entrega emb. Individuais	15ª entrega emb. Individuais	16ª entrega emb. Individuais	17ª entrega emb. Individuais	18ª entrega emb. Individuais
Faro	ALBUFEIRA	1.864	1.865	1.864	1.865	1.864	1.865
	FARO	2.348	2.349	2.348	2.348	2.348	2.348
	LAGOS ALJEZUR VILA DO BISPO	1.712	1.712	1.711	1.712	1.711	1.712
	LOULÉ SÃO BRÁS DE ALPORTEL	3.118	3.119	3.118	3.118	3.118	3.118
	OLHÃO	1.731	1.731	1.731	1.731	1.730	1.731
	PORTIMÃO MONCHIQUE	2.641	2.641	2.641	2.641	2.640	2.641
	SILVES LAGOA	2.424	2.425	2.424	2.425	2.424	2.425
	TAVIRA	992	993	992	993	992	993
	VILA REAL DE S. ANTÓNIO CASTRO MARIM ALCOUTIM	1.190	1.190	1.190	1.190	1.190	1.190
	16	18.020	18.025	18.019	18.023	18.017	18.023
Guarda	GUARDA SABUGAL	1.979	1.979	1.979	1.979	1.979	1.979
	FIGUEIRA CASTELO RODRIG. MEDA PINHEL ALMEIDA VILA NOVA DE FOZ CÔA	1.292	1.292	1.291	1.292	1.291	1.292
	SEIA GOUVEIA MANTEIGAS	1.565	1.566	1.565	1.565	1.565	1.566
	TRANCOSO AGUIAR DA BEIRA FORNOS DE ALGODRES CELORICO DA BEIRA	1.018	1.019	1.018	1.018	1.018	1.018
	14	5.854	5.856	5.853	5.854	5.853	5.855
Leiria	ALCOBAÇA NAZARÉ	2.418	2.419	2.418	2.418	2.418	2.418
	CALDAS DA RAINHA ÓBIDOS	2.297	2.297	2.297	2.297	2.297	2.297
	FIGUEIRÓ DOS VINHOS ANSIÃO ALVAIÁZERE PEDRÓGÃO GRANDE CASTANHEIRA DE PÉRA	1.304	1.305	1.304	1.305	1.304	1.305
	LEIRIA	4.302	4.302	4.301	4.302	4.301	4.302
	MARINHA GRANDE	1.438	1.439	1.438	1.438	1.438	1.438
	PENICHE BOMBARRAL	1.502	1.502	1.501	1.502	1.501	1.502
	POMBAL	1.947	1.947	1.947	1.947	1.947	1.947
	PORTO DE MÓS BATALHA	1.412	1.413	1.412	1.413	1.412	1.413
	16	16.620	16.624	16.618	16.622	16.618	16.622

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	13ª entrega emb. individuais	14ª entrega emb. Individuais	15ª entrega emb. Individuais	16ª entrega emb. Individuais	17ª entrega emb. Individuais	18ª entrega emb. Individuais
Lisboa	ALENQUER AZAMBUJA	2.310	2.310	2.310	2.310	2.310	2.310
	AMADORA	6.968	6.969	6.968	6.968	6.968	6.968
	LOURINHÃ CADAVAL	1.444	1.445	1.444	1.445	1.444	1.445
	CASCAIS	8.024	8.025	8.024	8.025	8.024	8.025
	LISBOA	22.470	22.470	22.470	22.470	22.470	22.470
	LOURES	7.852	7.853	7.852	7.853	7.852	7.853
	MAFRA	2.895	2.896	2.895	2.895	2.895	2.896
	ODIVELAS	5.714	5.715	5.714	5.715	5.714	5.715
	OEIRAS	6.682	6.682	6.681	6.682	6.681	6.682
	SINTRA	13.752	13.752	13.751	13.752	13.751	13.752
	TORRES VEDRAS SOBRAL MONTE AGRAÇO	3.258	3.259	3.258	3.258	3.258	3.258
	VILA FRANCA DE XIRA ARRUDA DOS VINHOS	5.441	5.441	5.441	5.441	5.440	5.441
	16	86.810	86.817	86.808	86.814	86.807	86.815
Portalegre	PONTE DE SOR AVIS GAVIÃO ALTER DO CHÃO FRONTEIRA SOUSEL	1.451	1.451	1.451	1.451	1.450	1.451
	ELVAS CAMPO MAIOR	1.323	1.324	1.323	1.324	1.323	1.324
	PORTALEGRE ARRONCHES MARVÃO CASTELO DE VIDE NISA MONFORTE CRATO	1.832	1.833	1.832	1.833	1.832	1.833
	15	4.606	4.608	4.606	4.608	4.605	4.608
Porto	AMARANTE	2.119	2.119	2.119	2.119	2.119	2.119
	FELGUEIRAS	1.807	1.807	1.807	1.807	1.807	1.807
	GONDOMAR	6.726	6.726	6.726	6.726	6.726	6.727
	LOUSADA	1.667	1.667	1.667	1.667	1.667	1.667
	MAIA	5.262	5.263	5.262	5.263	5.262	5.263
	MARCO DE CANAVESES BAIÃO	2.959	2.959	2.959	2.959	2.959	2.959
	MATOSINHOS	6.732	6.733	6.732	6.733	6.732	6.733
	PAÇOS DE FERREIRA	2.081	2.081	2.081	2.081	2.080	2.081
	PAREDES	3.404	3.405	3.404	3.405	3.404	3.405
	PENAFIEL	2.711	2.711	2.711	2.711	2.710	2.711
	PORTO	10.194	10.195	10.194	10.195	10.194	10.195
	PÓVOA DE VARZIM	2.367	2.367	2.367	2.367	2.367	2.367
	SANTO TIRSO	2.704	2.705	2.704	2.705	2.704	2.705
	TROFA	1.432	1.432	1.431	1.432	1.431	1.432
	VALONGO	3.843	3.844	3.843	3.844	3.843	3.844
	VILA DO CONDE	2.908	2.909	2.908	2.908	2.908	2.908
	VILA NOVA DE GAIA	12.816	12.816	12.816	12.816	12.816	12.817

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	13ª entrega emb. individuais	14ª entrega emb. Individuais	15ª entrega emb. Individuais	16ª entrega emb. Individuais	17ª entrega emb. Individuais	18ª entrega emb. Individuais
	18	71.732	71.739	71.731	71.738	71.729	71.740

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	13ª entrega emb. individuais	14ª entrega emb. Individuais	15ª entrega emb. Individuais	16ª entrega emb. Individuais	17ª entrega emb. Individuais	18ª entrega emb. Individuais
Santarém	ABRANTES SARDAL MAÇÃO	1.915	1.916	1.915	1.915	1.915	1.916
	ALMEIRIM ALPIARÇA	1.247	1.247	1.247	1.247	1.247	1.247
	BENAVENTE	1.202	1.203	1.202	1.203	1.202	1.203
	ENTRONCAMENTO CHAMUSCA CONSTÂNCIA VILA NOVA DA BARQUINHA GOLEGÃ	1.731	1.731	1.731	1.731	1.730	1.731
	OURÉM	1.572	1.572	1.571	1.572	1.571	1.572
	SALVATERRA DE MAGOS CORUCHE	1.699	1.699	1.699	1.699	1.699	1.699
	SANTARÉM CARTAXO RIO MAIOR	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869
	TOMAR FERREIRA DO ZÉZERE	1.705	1.706	1.705	1.705	1.705	1.706
	TORRES NOVAS ALCANENA	1.807	1.807	1.807	1.807	1.807	1.807
	21	16.747	16.750	16.746	16.748	16.745	16.750
Setúbal	ALMADA	6.752	6.752	6.751	6.752	6.751	6.752
	BARREIRO	3.290	3.290	3.290	3.290	3.290	3.290
	GRÂNDOLA ALCÁCER DO SAL	1.005	1.006	1.005	1.005	1.005	1.006
	MOITA	2.723	2.724	2.723	2.724	2.723	2.724
	MONTIJO ALCOCHETE	2.819	2.819	2.819	2.819	2.819	2.819
	PALMELA	2.405	2.406	2.405	2.405	2.405	2.406
	SANTIAGO DO CACÉM SINES	1.680	1.680	1.680	1.680	1.680	1.680
	SEIXAL	5.975	5.976	5.975	5.975	5.975	5.976
	SESIMBRA	1.832	1.833	1.832	1.833	1.832	1.833
	SETÚBAL	4.823	4.824	4.823	4.824	4.823	4.824
	13	33.304	33.310	33.303	33.307	33.303	33.310
Viana do Castelo	ARCOS DE VALDEVEZ PONTE DA BARCA	1.323	1.324	1.323	1.324	1.323	1.324
	MONÇÃO VALENÇA MELGAÇO	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540
	VILA NOVA DE CERVEIRA PAREDES DE COURA CAMINHA	1.266	1.266	1.266	1.266	1.266	1.267
	PONTE DE LIMA	1.559	1.559	1.559	1.559	1.559	1.559
	VIANA DO CASTELO	3.182	3.182	3.181	3.182	3.181	3.182
	10	8.870	8.871	8.869	8.871	8.869	8.872
Vila Real	ALIJO SABROSA MURÇA	961	961	961	961	960	961
	PESO DA RÉGUA SANTA MARTA PENAGUIÃO MESÃO FRIO	1.164	1.165	1.164	1.165	1.164	1.165
	VALPAÇOS VILA POUCA DE AGUIAR	1.171	1.171	1.171	1.171	1.170	1.171
	CHAVES MONTALEGRE BOTICAS	2.214	2.215	2.214	2.215	2.214	2.215
	VILA REAL MONDIM DE BASTO RIBEIRA DE PENA	2.526	2.526	2.526	2.526	2.526	2.527
	14	8.036	8.038	8.036	8.038	8.034	8.039

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	13ª entrega emb. individuais	14ª entrega emb. Individuais	15ª entrega emb. Individuais	16ª entrega emb. Individuais	17ª entrega emb. Individuais	18ª entrega emb. Individuais
Viseu	VILA NOVA DE PAIVA SÁTÃO CASTRO DAIRE	1.292	1.292	1.291	1.292	1.291	1.292
	CINFÃES RESENDE	1.355	1.356	1.355	1.355	1.355	1.356
	LAMEGO	1.139	1.139	1.139	1.139	1.139	1.139
	MANGUALDE NELAS PENALVA DO CASTELO	1.622	1.623	1.622	1.623	1.622	1.623
	MOIMENTA DA BEIRA TAROUCA SERNANCELHE TABUAÇO ARMAMAR PENEDONO SÃO JOÃO DA PESQUEIRA	1.845	1.846	1.845	1.845	1.845	1.846
	SANTA COMBA DÃO MORTÁGUA CARREGAL DO SAL	1.145	1.146	1.145	1.145	1.145	1.146
	SÃO PEDRO DO SUL OLIVEIRA DE FRADES VOUZELA	1.400	1.400	1.400	1.400	1.400	1.400
	TONDELA	1.043	1.044	1.043	1.044	1.043	1.044
	UISEU	3.767	3.767	3.767	3.767	3.767	3.767
	24	14.608	14.613	14.607	14.610	14.607	14.613
TOTAIS	278	381.815	381.880	381.798	381.853	381.785	381.874
	135 Territórios						

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Tipo de género alimentar:

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	19ª entrega emb. Individuais	20ª entrega emb. Individuais	21ª entrega emb. Individuais	22ª entrega emb. Individuais	23ª entrega emb. Individuais	24ª entrega emb. Individuais
Aveiro	ÁGUEDA	1.654	1.655	1.654	1.655	1.655	1.655
	ALBERGARIA-A-VELHA SEVER DO VOUGA	1.298	1.298	1.298	1.299	1.298	1.299
	ANADIA MEALHADA OLIVEIRA DO BAIRRO	2.571	2.571	2.571	2.571	2.571	2.571
	AROUCA CASTELO DE PAIVA	1.393	1.394	1.394	1.394	1.394	1.394
	AVEIRO	2.844	2.845	2.844	2.845	2.845	2.845
	ESPINHO	1.355	1.356	1.355	1.356	1.355	1.356
	ESTARREJA MURTOSA	1.368	1.368	1.368	1.369	1.368	1.369
	ÍLHAVO VAGOS	2.176	2.177	2.176	2.177	2.176	2.177
	OLIVEIRA DE AZEMÉIS VALE DE CAMBRA	2.933	2.934	2.934	2.934	2.934	2.934
	OVAR	2.036	2.037	2.036	2.037	2.036	2.037
	SANTA MARIA DA FEIRA SÃO JOÃO DA MADEIRA	5.753	5.753	5.753	5.753	5.753	5.753
	19	25.381	25.388	25.383	25.390	25.385	25.390
Beja	BEJA ALVITO CUBA VIDIGUEIRA FERREIRA DO ALENTEJO	2.240	2.240	2.240	2.240	2.240	2.240
	CASTRO VERDE MÉRTOLA ALMODÔVAR OURIQUE ALJUSTREL	1.393	1.394	1.394	1.394	1.394	1.394
	MOURA BARRANCOS SERPA	1.393	1.394	1.394	1.394	1.394	1.394
	ODEMIRA	1.024	1.025	1.024	1.025	1.025	1.025
	14	6.050	6.053	6.052	6.053	6.053	6.053
Braga	CELORICO DE BASTO CABECEIRAS DE BASTO	1.387	1.388	1.387	1.388	1.387	1.388
	PÓVOA DE LANHOSO VIEIRA DO MINHO AMARES	2.062	2.062	2.062	2.062	2.062	2.062
	BARCELOS	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869	3.870
	BRAGA	6.701	6.701	6.701	6.701	6.701	6.701
	ESPOSENDE	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171
	FAFE	1.858	1.858	1.858	1.859	1.858	1.859
	GUIMARÃES VIZELA	6.433	6.434	6.434	6.434	6.434	6.434
	VILA NOVA DE FAMALICÃO	4.633	4.633	4.633	4.633	4.633	4.633
	VILA VERDE TERRAS DE BOURO	2.049	2.049	2.049	2.049	2.049	2.050
	14	30.163	30.165	30.164	30.166	30.164	30.168

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	19ª entrega emb. Individuais	20ª entrega emb. Individuais	21ª entrega emb. Individuais	22ª entrega emb. Individuais	23ª entrega emb. Individuais	24ª entrega emb. Individuais
Bragança	MOGADOURO VIMIOSO MIRANDA DO DOURO ALFÂNDEGA DA FÉ	1.075	1.076	1.075	1.076	1.075	1.076
	TORRE DE MONCORVO CARRAZEDA DE ANSIÃES VILA FLOR FREIXO DE ESPADA À CINTA	1.024	1.025	1.024	1.025	1.025	1.025
	MIRANDELA MACEDO DE CAVALEIROS	1.578	1.578	1.578	1.579	1.578	1.579
	BRAGANÇA VINHAIS	1.642	1.642	1.642	1.642	1.642	1.642
	12	5.319	5.321	5.319	5.322	5.320	5.322
Castelo Branco	CASTELO BRANCO VILA VELHA DE RÓDÃO IDANHA-A-NOVA	2.666	2.667	2.666	2.667	2.666	2.667
	COVILHÃ BELMONTE	2.278	2.278	2.278	2.279	2.278	2.279
	FUNDÃO PENAMACOR	1.381	1.381	1.381	1.381	1.381	1.381
	SERTÃ VILA DE REI OLEIROS PROENÇA-A-NOVA	1.266	1.267	1.266	1.267	1.266	1.267
	11	7.591	7.593	7.591	7.594	7.591	7.594
Coimbra	CANTANHEDE MIRA	1.807	1.808	1.807	1.808	1.807	1.808
	COIMBRA	5.199	5.199	5.199	5.199	5.199	5.200
	FIGUEIRA DA FOZ	2.437	2.438	2.437	2.438	2.437	2.438
	LOUSÃ MIRANDA DO CORVO GÓIS PAMPILHOSA DA SERRA	1.432	1.432	1.432	1.432	1.432	1.432
	VILA NOVA DE POIARES PENACOVA ARGANIL	1.215	1.216	1.215	1.216	1.215	1.216
	MONTEMOR-O-VELHO	973	974	974	974	974	974
	OLIVEIRA DO HOSPITAL TÁBUA	1.222	1.222	1.222	1.222	1.222	1.222
	CONDEIXA-A-NOVA PENELA SOURE	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540
	17	15.825	15.829	15.826	15.829	15.826	15.830
Évora	VILA VIÇOSA ALANDROAL BORBA ESTREMOZ	1.362	1.362	1.362	1.362	1.362	1.362
	ÉVORA VIANA DO ALENTEJO ARRAIÓLOS MORA	2.749	2.749	2.749	2.749	2.749	2.750
	MONTEMOR-O-NOVO VENDAS NOVAS	1.088	1.088	1.088	1.089	1.088	1.089
	REGUENGOS DE MONSARAZ MOURÃO PORTEL REDONDO	1.082	1.082	1.082	1.082	1.082	1.082
	14	6.281	6.281	6.281	6.282	6.281	6.283

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	19ª entrega emb. Individuais	20ª entrega emb. Individuais	21ª entrega emb. Individuais	22ª entrega emb. Individuais	23ª entrega emb. Individuais	24ª entrega emb. Individuais
Faro	ALBUFEIRA	1.864	1.865	1.864	1.865	1.865	1.865
	FARO	2.348	2.348	2.348	2.349	2.348	2.349
	LAGOS ALJEZUR VILA DO BISPO	1.712	1.712	1.712	1.712	1.712	1.712
	LOULÉ SÃO BRÁS DE ALPORTEL	3.118	3.118	3.118	3.119	3.118	3.119
	OLHÃO	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731
	PORTIMÃO MONCHIQUE	2.641	2.641	2.641	2.641	2.641	2.641
	SILVES LAGOA	2.424	2.425	2.424	2.425	2.425	2.425
	TAVIRA	993	993	993	993	993	993
	VILA REAL DE S. ANTÓNIO CASTRO MARIM ALCOUTIM	1.190	1.190	1.190	1.190	1.190	1.190
	16	18.021	18.023	18.021	18.025	18.023	18.025
Guarda	GUARDA SABUGAL	1.979	1.979	1.979	1.979	1.979	1.980
	FIGUEIRA CASTELO RODRIG. MEDA PINHEL ALMEIDA VILA NOVA DE FOZ CÔA	1.292	1.292	1.292	1.292	1.292	1.292
	SEIA GOUVEIA MANTEIGAS	1.565	1.566	1.565	1.566	1.565	1.566
	TRANCOSO AGUIAR DA BEIRA FORNOS DE ALGODRES CELORICO DA BEIRA	1.018	1.018	1.018	1.019	1.018	1.019
	14	5.854	5.855	5.854	5.856	5.854	5.857
Leiria	ALCOBAÇA NAZARÉ	2.418	2.418	2.418	2.419	2.418	2.419
	CALDAS DA RAINHA ÓBIDOS	2.297	2.298	2.297	2.298	2.297	2.298
	FIGUEIRÓ DOS VINHOS ANSIÃO ALVAIÁZERE PEDRÓGÃO GRANDE CASTANHEIRA DE PÉRA	1.304	1.305	1.304	1.305	1.305	1.305
	LEIRIA	4.302	4.302	4.302	4.302	4.302	4.302
	MARINHA GRANDE	1.438	1.438	1.438	1.439	1.438	1.439
	PENICHE BOMBARRAL	1.502	1.502	1.502	1.502	1.502	1.502
	POMBAL	1.947	1.948	1.947	1.948	1.947	1.948
	PORTO DE MÓS BATALHA	1.413	1.413	1.413	1.413	1.413	1.413
	16	16.621	16.624	16.621	16.626	16.622	16.626

Anexo I
Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	19ª entrega emb. Individuais	20ª entrega emb. Individuais	21ª entrega emb. Individuais	22ª entrega emb. Individuais	23ª entrega emb. Individuais	24ª entrega emb. Individuais
Lisboa	ALENQUER AZAMBUJA	2.310	2.310	2.310	2.310	2.310	2.310
	AMADORA	6.968	6.968	6.968	6.969	6.968	6.969
	LOURINHÃ CADAVAL	1.444	1.445	1.444	1.445	1.445	1.445
	CASCAIS	8.024	8.025	8.024	8.025	8.025	8.025
	LISBOA	22.470	22.470	22.470	22.470	22.470	22.470
	LOURES	7.853	7.853	7.853	7.853	7.853	7.853
	MAFRA	2.895	2.896	2.895	2.896	2.895	2.896
	ODIVELAS	5.714	5.715	5.714	5.715	5.715	5.715
	OEIRAS	6.682	6.682	6.682	6.682	6.682	6.682
	SINTRA	13.752	13.752	13.752	13.752	13.752	13.752
	TORRES VEDRAS SOBRAL MONTE AGRAÇO	3.258	3.258	3.258	3.259	3.258	3.259
	VILA FRANCA DE XIRA ARRUDA DOS VINHOS	5.441	5.441	5.441	5.441	5.441	5.441
	16	86.811	86.815	86.811	86.817	86.814	86.817
Portalegre	PONTE DE SOR AVIS GAVIÃO ALTER DO CHÃO FRONTEIRA SOUSEL	1.451	1.451	1.451	1.451	1.451	1.451
	ELVAS CAMPO MAIOR	1.323	1.324	1.324	1.324	1.324	1.324
	PORTALEGRE ARRONCHES MARVÃO CASTELO DE VIDE NISA MONFORTE CRATO	1.833	1.833	1.833	1.833	1.833	1.833
	15	4.607	4.608	4.608	4.608	4.608	4.608
Porto	AMARANTE	2.119	2.119	2.119	2.119	2.119	2.120
	FELGUEIRAS	1.807	1.808	1.807	1.808	1.807	1.808
	GONDOMAR	6.726	6.727	6.726	6.727	6.726	6.727
	LOUSADA	1.667	1.668	1.667	1.668	1.667	1.668
	MAIA	5.263	5.263	5.263	5.263	5.263	5.263
	MARCO DE CANAVESES BAIÃO	2.959	2.959	2.959	2.959	2.960	2.959
	MATOSINHOS	6.733	6.733	6.733	6.733	6.733	6.733
	PAÇOS DE FERREIRA	2.081	2.081	2.081	2.081	2.081	2.081
	PAREDES	3.404	3.405	3.404	3.405	3.405	3.405
	PENAFIEL	2.711	2.711	2.711	2.711	2.711	2.711
	PORTO	10.194	10.195	10.194	10.195	10.195	10.195
	PÓVOA DE VARZIM	2.367	2.368	2.367	2.368	2.367	2.368
	SANTO TIRSO	2.704	2.705	2.704	2.705	2.705	2.705
	TROFA	1.432	1.432	1.432	1.432	1.432	1.432
	VALONGO	3.843	3.844	3.844	3.844	3.844	3.844
	VILA DO CONDE	2.908	2.908	2.908	2.909	2.908	2.909
	VILA NOVA DE GAIA	12.816	12.817	12.816	12.817	12.816	12.817

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	19ª entrega emb. Individuais	20ª entrega emb. Individuais	21ª entrega emb. Individuais	22ª entrega emb. Individuais	23ª entrega emb. Individuais	24ª entrega emb. Individuais
	18	71.734	71.743	71.735	71.744	71.739	71.745

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	19ª entrega emb. Individuais	20ª entrega emb. Individuais	21ª entrega emb. Individuais	22ª entrega emb. Individuais	23ª entrega emb. Individuais	24ª entrega emb. Individuais
Santarém	ABRANTES SARDOAL MAÇÃO	1.915	1.916	1.915	1.916	1.915	1.916
	ALMEIRIM ALPIARÇA	1.247	1.248	1.247	1.248	1.247	1.248
	BENAVENTE	1.203	1.203	1.203	1.203	1.203	1.203
	ENTRONCAMENTO CHAMUSCA CONSTÂNCIA VILA NOVA DA BARQUINHA GOLEGÃ	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731	1.731
	OURÉM	1.572	1.572	1.572	1.572	1.572	1.572
	SALVATERRA DE MAGOS CORUCHE	1.699	1.699	1.699	1.699	1.699	1.700
	SANTARÉM CARTAXO RIO MAIOR	3.869	3.869	3.869	3.869	3.869	3.870
	TOMAR FERREIRA DO ZÉZERE	1.705	1.706	1.705	1.706	1.705	1.706
	TORRES NOVAS ALCANENA	1.807	1.808	1.807	1.808	1.807	1.808
	21	16.748	16.752	16.748	16.752	16.748	16.754
Setúbal	ALMADA	6.752	6.752	6.752	6.752	6.752	6.752
	BARREIRO	3.290	3.290	3.290	3.290	3.290	3.290
	GRÂNDOLA ALCÁCER DO SAL	1.005	1.006	1.005	1.006	1.005	1.006
	MOITA	2.723	2.724	2.724	2.724	2.724	2.724
	MONTIJO ALCOCHETE	2.819	2.819	2.819	2.819	2.819	2.820
	PALMELA	2.405	2.406	2.405	2.406	2.405	2.406
	SANTIAGO DO CACÉM SINES	1.680	1.680	1.680	1.680	1.680	1.680
	SEIXAL	5.975	5.976	5.975	5.976	5.975	5.976
	SESIMBRA	1.833	1.833	1.833	1.833	1.833	1.833
	SETÚBAL	4.823	4.824	4.824	4.824	4.824	4.824
	13	33.305	33.310	33.307	33.310	33.307	33.311
Viana do Castelo	ARCOS DE VALDEVEZ PONTE DA BARCA	1.323	1.324	1.324	1.324	1.324	1.324
	MONÇÃO VALENÇA MELGAÇO	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540	1.540
	VILA NOVA DE CERVEIRA PAREDES DE COURA CAMINHA	1.266	1.267	1.266	1.267	1.266	1.267
	PONTE DE LIMA	1.559	1.559	1.559	1.559	1.559	1.560
	VIANA DO CASTELO	3.182	3.182	3.182	3.182	3.182	3.182
	10	8.870	8.872	8.871	8.872	8.871	8.873
Vila Real	ALIJO SABROSA MURÇA	961	961	961	961	961	961
	PESO DA RÉGUA SANTA MARTA PENAGUIÃO MESÃO FRIO	1.164	1.165	1.164	1.165	1.165	1.165
	VALPAÇOS VILA POUCA DE AGUIAR	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171	1.171
	CHAVES MONTALEGRE BOTICAS	2.214	2.215	2.214	2.215	2.215	2.215
	VILA REAL MONDIM DE BASTO RIBEIRA DE PENA	2.526	2.527	2.526	2.527	2.526	2.527
	14	8.036	8.039	8.036	8.039	8.038	8.039

Anexo I

Indicação dos territórios e respetivas quantidades de géneros alimentares a entregar em embalagens individuais

Distritos	Territórios / Concelhos de localização dos Polos de Receção	19ª entrega emb. Individuais	20ª entrega emb. Individuais	21ª entrega emb. Individuais	22ª entrega emb. Individuais	23ª entrega emb. Individuais	24ª entrega emb. Individuais
Viseu	VILA NOVA DE PAIVA SÁTÃO CASTRO DAIRE	1.292	1.292	1.292	1.292	1.292	1.292
	CINFÃES RESENDE	1.355	1.356	1.355	1.356	1.355	1.356
	LAMEGO	1.139	1.139	1.139	1.139	1.139	1.140
	MANGUALDE NELAS PENALVA DO CASTELO	1.623	1.623	1.623	1.623	1.623	1.623
	MOIMENTA DA BEIRA TAROUCA SERNANCELHE TABUAÇO ARMAMAR PENEDONO SÃO JOÃO DA PESQUEIRA	1.845	1.846	1.845	1.846	1.845	1.846
	SANTA COMBA DÃO MORTÁGUA CARREGAL DO SAL	1.145	1.146	1.145	1.146	1.145	1.146
	SÃO PEDRO DO SUL OLIVEIRA DE FRADES VOUZELA	1.400	1.400	1.400	1.400	1.400	1.400
	TONDELA	1.043	1.044	1.044	1.044	1.044	1.044
	UISEU	3.767	3.768	3.767	3.768	3.767	3.768
	24	14.609	14.614	14.610	14.614	14.610	14.615
TOTAIS	278	381.826	381.885	381.838	381.899	381.854	381.910
	135 Territórios						