

# A minha ligação à Segurança Social -Sou

## Cidadão- Conteúdo intermédio

### Trabalhador por conta de outrem

Informação sobre os direitos e deveres das pessoas que trabalham por conta de outrem.

[Ver mais »](#)

### Trabalhador independente

Informação sobre os direitos e deveres dos trabalhadores com uma atividade por conta própria.

[Ver mais »](#)

### Membros de órgãos estatutários

Informação sobre os direitos e deveres dos membros dos órgãos estatutários das pessoas coletivas e entidades equiparadas.

[Ver mais »](#)

### Trabalhador do serviço doméstico

Informação sobre os direitos e deveres dos trabalhadores do serviço doméstico.

[Ver mais »](#)

### Através do seguro social voluntário

Informação sobre os direitos e deveres dos cidadãos que não estando abrangidos por nenhum regime obrigatório de proteção social pretendam contribuir voluntariamente para a Segurança Social para proteção social.

[Ver mais »](#)

### Mobilidade internacional

Informação sobre as normas /regras que podem ser aplicadas aos cidadãos que se encontram em mobilidade internacional.

[Ver mais »](#)