

# Doentes VIH/SIDA

Atualizado em: 07-12-2016

## Esta informação destina-se a que cidadãos

Pessoas infetadas com o VIH/SIDA e suas famílias.

## O que é

Serviços orientados para as pessoas infetadas com o VIH/SIDA e suas famílias, com vista a promover a autonomia, a integração social e a saúde.

Existem 3 tipos de respostas:

- Centro de atendimento e acompanhamento psicossocial
- Serviço de apoio domiciliário
- Residência para pessoas infetadas com o VIH/SIDA.

## Centro de atendimento / Acompanhamento psicossocial

Resposta social dirigida a pessoas infetadas com o VIH/SIDA e suas famílias, orientada para o atendimento, acompanhamento e ocupação em regime diurno.

## Objetivos

- Informar, orientar e apoiar pessoas e famílias em situação de rutura e isolamento familiar
- Prevenir situações de exclusão social e familiar
- Contribuir para o restabelecimento do equilíbrio funcional.

## Serviço de apoio domiciliário

Resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

## Objetivos

- Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias
- Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar
- Contribuir para a permanência das pessoas no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais
- Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia
- Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes (mediante contratualização)
- Facilitar o acesso a serviços da comunidade
- Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores.

### Cuidados e serviços

O serviço de apoio domiciliário (SAD) deve:

- Disponibilizar os cuidados e serviços todos os dias da semana garantindo, sempre que necessário, o apoio aos sábados, domingos e feriados
- Prestar pelo menos quatro dos seguintes cuidados e serviços:
  - Cuidados de higiene e conforto pessoal
  - Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados
  - Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica
  - Tratamento da roupa do uso pessoal do utente
  - Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade
  - Serviço de teleassistência.

O SAD pode, ainda, assegurar:

- Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes
- Apoio psicossocial
- Confeção de alimentos no domicílio
- Transporte
- Cuidados de imagem
- Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio
- Realização de atividades ocupacionais.

# Residência para pessoas infetadas pelo HIV/SIDA

Resposta social que visa o alojamento de pessoas infetadas com o VIH/SIDA, em rutura familiar e desfavorecimento sócio-económico.

## Objetivos

- Alojjar temporariamente pessoas infetadas com VIH/SIDA
- Garantir e satisfazer as suas necessidades básicas
- Promover a autonomia
- Facilitar a sua integração familiar, social, escolar e profissional
- Contribuir para a adesão à terapêutica.

## Onde se dirigir para obter informações

Para obter informações sobre estes apoios sociais deve dirigir-se:

- Aos serviços de atendimento da Segurança Social da área da residência
- À instituição particular de solidariedade social que presta o apoio
- À Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Pode também consultar a listagem de respostas sociais existentes no site da Carta Social.

Na coluna do lado direito desta página estão disponíveis vários documentos, designadamente guias práticos e publicações.