



Rede Social de Coimbra Associação Cavalos Azul

Pais sonham

A Sociedade ajuda
A obra nasce

Há cinco anos, um grupo de pais, no início três mães de jovens com deficiência mental, com graus diferentes de dependência, mas três seres incapazes de sobreviverem sozinhos, dependentes a vida inteira da protecção e dos cuidados de outros, questionavam-se sobre o futuro, com desespero!

Eram três mães com vidas muito duras, muito sofridas por quase trinta anos de um cuidar permanente, de grandes preocupações, sustos de crises graves de saúde, associadas às dependências próprias da situação mental e neurológica dos seus filhos.

Se o presente de cada dia de vida foi sempre de muito trabalho acrescido, de muita exaustão e sacrifícios até ao esquecimento de vida pessoal própria, o futuro assustava e assusta ainda mais os pais nestas condições. É o medo à separação, natural na lei da vida, a uma doença ou incapacidade que force esses filhos, sempre tão amados, e sem autonomia, a serem entregues, sem saberem a quem, nem como!

A ausência de respostas para eles próprios e seus filhos e para outros casos semelhantes era aterradora para aquelas mães.

Então essas mães sonharam, sonharam que talvez conseguissem, com os seus esforços, arranjar um espaço onde seus filhos, e outros filhos doutros pais nas mesmas condições, pudessem ser acolhidos temporariamente, para eles, pais, conseguirem carregar forças para continuar com a sua luta diária...

Um sítio que fosse, ao mesmo tempo também, definitivo para os casos já necessitados desse apoio permanente.

A estas mães juntaram-se outras famílias de pessoas com deficiências, pessoas amigas e o sonho foi tomando novas proporções.

O sonho desse espaço, mas um espaço aberto aos pais, às famílias e à sociedade. Um espaço que não fosse fechado sobre si mesmo.

Em breve esse grupo, já Associação legalizada, conseguiu captar a atenção dos poderes locais e dos dirigentes da Rede Social concelhia. Rapidamente a Câmara disponibilizou um terreno e, ainda antes de esse terreno estar na posse legal da Associação, vem um aviso do Director da Rede Social do "comboio que ia passar por Coimbra" e, no seu dizer, a oportunidade única para concretizar o sonho. Eram as novas medidas do QREN.

Mas essas medidas faziam exigências novas. Um projecto arquitectónico aprovado na Câmara, Segurança Social, Bombeiros e Administração Regional de Saúde ... Com um prazo muito curto Como arranjar esse projecto? Como fazer a candidatura num tempo assim tão escasso? Com um grupo tão pequeno de pessoas? De pessoas ocupadas e sem experiência?



Lar da Associação Cavalos Azul com luz verde para avançar

Alívio Obra irá responder a necessidade de pais e familiares de pessoas com deficiência.



Depois de alguns períodos, o estabelecimento abriu a sua porta de acesso. Situa-se pelo lado sul da Rua de Coimbra, em Coimbra de Vagos, que obteve a sua licença para operar há cerca de um ano. O espaço foi criado por a iniciativa dos pais de filhos com deficiência mental, em parceria com a Associação de Pais e Amigos das Pessoas Deficientes (APAD) e a Associação de Pais e Amigos das Pessoas Deficientes (APAD) e a Associação de Pais e Amigos das Pessoas Deficientes (APAD).



A Cruz Vermelha Portuguesa é uma instituição de solidariedade social, sem fins lucrativos, que atua em prol da humanidade.





Depois de muitas indecisões, em cinco semanas formalizou-se a candidatura, fez-se o projecto que foi aprovado em todos os locais exigidos e a candidatura foi aprovada e contemplada, com uma participação de 75% dos valores elegíveis.

Mas este milagre conseguiu-se porque todas as entidades locais envolvidas colaboraram e defenderam o projecto também apaixonadamente. Tanto como este grupo fundador. O reconhecimento da necessidade e do esforço criou a adesão e simpatia.

O processo tem sido muito duro, muito difícil. Sobretudo porque não há nenhuma logística, não há meios humanos permanentes. Só voluntários. Mas essa solidariedade e envolvimento, sobretudo dos órgãos autárquicos, Câmara, Junta de Freguesia local onde a obra vai começar a crescer, tem sido constante, assim como da Rede Social ponto de apoio em todas as dificuldades.

A sociedade "civil", inicialmente com desconfiança da capacidade desse grupo perante tão grande tarefa, foi-se abrindo e colaborando.

Depois de algumas vicissitudes próprias de um projecto destes e também dos esforços para conter os custos e evitar derrapagens através de revisões ao projecto inicial, revisões autorizadas, está agora na fase de construção. A obra está atribuída, a licença na fase de ser levantada na Câmara e, ao fim destes cinco anos, a obra irá começar. Terá início nos finais deste mês, princípios do próximo, com o prazo de 12 meses de construção.

É um projecto para 958.000 euros (novecentos e cinquenta e oito mil euros) valores da candidatura, dos quais 714.000E financiados pelo POPH, mas que irá ascender a mais de um 1.000.000E (um milhão de euros) depois de equipado e pronto a funcionar.

A luta pela angariação de fundos para a Associação poder continuar a existir e a sobreviver no futuro, é grande e junta-se ao stress e esgotamento de vidas privadas complicadas e a todo o processo que a respectiva construção e providências para um início de funcionamento acarretam.

É uma luta dura, mas o sonho, o sonho "Cavalo Azul" é já quase realidade.

O grupo só espera trazer alívio a algumas famílias, neste projecto que continua no sonho de ser aberto., interactivo com as forças locais, comunitárias e a toda a sociedade. Que continua a sonhar em ter no seu espaço que é grande e arborizado, hortas comunitárias, local de lazer e de convívio, onde os utentes mais capacitados possam também partilhar das tarefas e dos convívios...



O sonho passa ainda por poder fazer nascer ali respostas também para pais. Respostas que suavizem o processo de separação, sem cortes drásticos, ou, mesmo ainda, para permanência definitiva quando as situações assim o justificarem. Respostas que serão pagas ou não conforme os casos.



O Grupo não quer sonhar mais do que isso, porque os passos são já muito grandes para as pernas e o óptimo é inimigo do bom, mas irá até onde tiverem forças e as forças sociais ajudarem.

O projecto "Cavalo Azul" da AFSD-Associação das Famílias Solidárias com a Deficiência fica no concelho e distrito de Coimbra e está a crescer na freguesia de Castelo Viegas.

É uma gota no oceano das necessidades locais e nacionais, mas talvez um incentivo e uma esperança para outros projectos e outros sonhos doutros locais....

"...Estas pessoas merecem-nos muito respeito e o dever de ajudar, porque com vidas muito difíceis, ainda se propõem fazer o que nos compete a nós, poderes e sociedade..." Citação do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Coimbra, por mais que uma vez, em cerimónias, ou ocasiões apropriadas.



Site da Associação: www.cavaloazul.net



Rede Social de Coimbra



HISTORIAL da AFSD

A A.F.S.D. – Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência, foi constituída por escritura celebrada em 03/01/2006 e nasceu de um grupo restrito de pais e familiares de pessoas com Deficiência, em predominância a Deficiência mental e mais profunda. A ele se juntaram outras pessoas, com ou sem ligação à Deficiência, mas interessadas em, voluntariamente, ajudar a resolver este grave problema. Deste grupo fundador, os filhos são já bastante adultos e estes pais sentem-se envelhecer sem respostas sociais que ajudem a suportar o desgaste, a angústia e o medo, já na actualidade, assim como num futuro que passe pela doença e separação.

É uma grave carência do País e, muito particularmente, de Coimbra, onde há já uma longa lista de espera para a Deficiência mental, sem que se vejam soluções que colmatem esta carência. Ciente das suas responsabilidades como educadores, este grupo de pais lançou mão de uma candidatura ao POPH medida 6.12, a qual foi aprovada no âmbito das valências de CAO (Centro de Actividades Ocupacionais) e de Lar Residencial. Neste momento está-se na fase de lançamento de concurso para a sua construção.

Mesmo assim, uma vez realizado, este empreendimento só virá colmatar uma parte dessa carência que existe.

Um pouco da ainda curta cronologia desta Instituição:

-Em 2006 constituiu-se em Associação. Em 2007 foi reconhecida como IPSS. Desde essa data até inícios de 2008, teve uma existência meramente administrativa, criando as condições legais para o seu funcionamento e angariando sócios e fundos através de iniciativas locais e nacionais.

Em 2008 a Câmara Municipal de Coimbra, fez-lhe cedência em direito de superfície de um terreno sito em Marcos dos Pereiros, freguesia de Castelo Viegas, município de Coimbra. Em 2009, mandou elaborar um projecto de arquitectura, concorreu e foi contemplada numa candidatura aos Fundos do QREN. Para um projecto orçado em 938.107,00 € (novecentos e trinta e oito mil cento e sete euros), à data da candidatura, foi contemplada com uma verba de 703.580,25 €(setecentos e três mil, quinhentos e oitenta euros e vinte e cinco cêntimos).

No ano de 2011, foram ultimados os procedimentos relativos aos processos adjudicatórios da construção e bem assim de todos os requisitos legais que à candidatura e obra dizem respeito, estando em condições de no mês de Janeiro de 2012 lançar o respectivo concurso, com o prazo de construção de 12 meses o que leva a prever “o fechar da obra” no ano de 2013

Ao longo destes cinco anos, como IPSS, tem desenvolvido acções de divulgação, assim como campanhas, visando sensibilizar os organismos responsáveis pela área da Deficiência a nível central e local, e a sociedade em geral, para esta Causa e para a angariação de fundos

Todas estas acções têm sido desenvolvidas em regime de total voluntariado dos pais fundadores e de pessoas amigas que a eles se juntaram, para a realização deste projecto.

Uma síntese das actividades desenvolvidas, com vista à angariação de fundos:

(Campanhas desenvolvidas pela Direcção da Instituição com a prestimosa solidariedade de todos os elementos dos corpos sociais, bem como do apoio e iniciativas do grupo de voluntários, exteriores a esta Direcção)

1- 2008-Edição de um DVD de histórias com um CD de canções a ele acoplado, canções cedidas por André Sardet, Camané, Filipa Pais, Brigada Vitor Jara, Alma de Coimbra, Manuel Freire, Sílvia Pinto e Jorge Gonçalves.... A produção foi da Universidade de Aveiro

2- 2009 – Gala de Solidariedade com patrocínio da Caixa Geral de Depósitos, na Culturgest-Lisboa, com Alma de Coimbra, André Sardet, Camané, Jorge Gonçalves, Mafalda Veiga e Sílvia Pinto

2010- Recital de Canto e Órgão na capela de S.Miguel/Universidade de Coimbra com Rui Vilão e Susana Aires

- Programa da Rádio Antena1 "Heróis como nós"

3- 2011 –Jantar de solidariedade com patrocínio do Governo Civil de Coimbra, onde estiveram presentes 166 pessoas, entre elas quase todas as entidades de Coimbra as quais formavam a Comissão de Honra.

-Presença no Programa da Tarde "Portugal no Coração" de João Baião e Tânia Ribas de Oliveira da RTP1

-"Canto do Tempo da Paixão do Senhor", Concerto na Sé Velha de Coimbra, pelo Coro Capela Gregoriana Psalterium

-Presença no "Programa da Sicesperança" do canal de Televisão SicMulher

- Edição e Lançamento do Livro "Tiagolas e outras estórias" no edifício Chiado de Coimbra com patrocínio da Câmara de Coimbra, cujo presidente fez parte dos oradores deste lançamento. Foram ainda oradoras as escritoras Helena Coelho e Luísa Beltrão

-Presença no Programa da Manhã Da TVI " Você na TV" de Manuel Luís Goucha e Cristina Ferreira

- Presenças em feiras, festas, caminhadas, com venda de produtos, quermesses, divulgação e angariação de sócios, nomeadamente:

Feira Popular de Coimbra

E caminhadas em Castelo Viegas

2012 - Almoço solidário para com a AFSD. Venda do livro "Tiagolas e outras estórias", assim como outras actividades de angariação de fundos. Realizou-se no Vimieiro, Santa Comba Dão, com iniciativa da voluntária Marília Antunes. Contou com a presença do autor do livro Manuel Miranda, da vice-presidente da Direcção da AFSD, Conceição Baptista, para além da promotora da iniciativa e teve grande adesão das pessoas dessa localidade

-Lançamento do concurso para construção da obra-Lar Residencial e CAO, por Ajuste Directo.

-Presença no Programa da Tarde da TVI "A Tarde é Sua" de Fátima Lopes

-Realização da 2ª Gala de Solidariedade Cavalo Azul. Esta Gala (espectáculo Infantil) teve lugar no Teatro Académico Gil Vicente, em parceria com a Mascote "Rafa". Nela participaram, além do Rafa com seu concerto, crianças do quarto ano da Escola Básica1 de Castelo Viegas, ensaiadas pela técnica Salomé, com responsabilidade do Centro Social de Castelo Viegas. As crianças e técnica Salomé actuaram integradas no concerto do Rafa, como corpo de dança e boneca Rafa, respectivamente. Participaram ainda neste espectáculo, os dançarinos da Pasion Academia de Dança, Jorgito e Ana, o grupo infantil da mesma Academia, o mágico Telmo Melo, Sílvia Pinto, Jorge Gonçalves e a apresentadora/animadora Lina Maria Quintas.

A adesão foi muito boa com um publico muito participativo, que interagiu durante todo o espectáculo no qual esteve presente o Presidente da Câmara de Coimbra e esposa

Em Março, conhecimento do resultado do concurso anteriormente lançado, onde as propostas recebidas ultrapassaram o Preço Base, obrigando á realização de segundo concurso, na versão de Concurso Público

-

Historial actualizado a 3 de Abril de 2012

Maria Prazeres Quintas

Presidente da Direcção