



GUIA PRÁTICO

PRESTAÇÕES DE DESEMPREGO - MONTANTE ÚNICO

INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Guia Prático – Prestações de Desemprego – Montante Único
(6004 – v4.22)

PROPRIEDADE

Instituto da Segurança Social, I.P.

AUTOR

Departamento de Prestações e Contribuições

PAGINAÇÃO

Departamento de Comunicação e Gestão do Cliente

CONTACTOS

Linha Segurança Social: 210 545 400 | 300 502 502, dias úteis das 9h00 às 18h00.

Site: www.seg-social.pt, consulte a Segurança Social Direta.

DATA DE PUBLICAÇÃO

14 de maio de 2025

ÍNDICE

A – O que é?	4
B1 – Quem tem direito?	4
Quem tem direito a receber de uma só vez as prestações de desemprego (Montante Único)?	4
Quais as condições necessárias para ter acesso ao pagamento do Montante Único?	4
O que se entende por projeto de emprego?	4
B2 – Qual a relação desta prestação com outras que já recebo ou posso vir a receber?	5
Acumula com	5
Não acumula com	5
C – Como posso pedir? C1 – Que formulários e documentos tenho de entregar?	6
Formulários	6
Documentos necessários	6
Onde se pede?	6
Até quando se pode pedir?	6
Como se processa o pedido?	7
C2 – Quando é que me dão uma resposta?	7
D – Como funciona esta prestação? D1 – Quanto e quando vou receber?	7
Quanto se recebe?	7
Quando se recebe?	8
D2 – Como posso receber?	8
D3 – Quais as minhas obrigações?	9
Obrigações para com o Centro de Emprego	9
O que acontece se não cumprir	10
E – Outra Informação. E1 – Legislação Aplicável	10
E3 – Glossário	11
Perguntas Frequentes	11

A – O que é?

As prestações de desemprego podem ser pagas antecipadamente de uma só vez, na totalidade ou parcialmente, quando o beneficiário do subsídio de desemprego ou do subsídio social de desemprego inicial apresenta um projeto de criação do próprio emprego que é considerado viável pelo Serviço de Emprego do Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP).

O montante único corresponde ao valor de todos os subsídios que normalmente seriam pagos mês a mês durante todo o período de concessão, deduzido dos valores já recebidos, com a finalidade de possibilitar à pessoa que recebe subsídio de desemprego ou o subsídio social de desemprego inicial tomar a iniciativa de criar o seu próprio emprego, isto é, de montar um negócio, abrir uma oficina, um escritório, etc.

No caso do pagamento parcial do montante único, continuam a ser pagas aos beneficiários as prestações de desemprego correspondentes ao remanescente do período de concessão que não foi pago de uma só vez, salvo se se verificar o enquadramento no regime dos trabalhadores por conta de outrem, como trabalhador por conta de outrem ou gerente, em que há lugar à suspensão do seu pagamento.

B1 – Quem tem direito?

Quem tem direito a receber de uma só vez as prestações de desemprego (Montante Único)?

Quais as condições necessárias para ter acesso ao pagamento do Montante Único?

O que se entende por projeto de emprego?

Quem tem direito a receber de uma só vez as prestações de desemprego (Montante Único)?

Beneficiários do Subsídio de Desemprego ou do Subsídio Social de Desemprego Inicial que apresentem um projeto de criação do próprio emprego que seja considerado viável.

Quais as condições necessárias para ter acesso ao pagamento do Montante Único?

Apresentar no Serviço de Emprego do Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP) um projeto de criação do próprio emprego e este ser aprovado.

O que se entende por projeto de emprego?

1. Criação do próprio emprego a tempo inteiro (nomeadamente como empresário em nome individual, profissional livre ou constituindo uma empresa)
2. Entrada como sócio para uma empresa já existente, desde que esta lhe garanta o emprego a tempo inteiro e prove ter capacidade financeira para o fazer.

B2 – Qual a relação desta prestação com outras que já recebo ou posso vir a receber?

Acumula com

- Outros apoios dados pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP), caso o projeto de criação do próprio emprego cumpra certas condições (contactar Serviço de Emprego do IEFP da área de residência para mais esclarecimentos).
- Subsídio de desemprego ou subsídio social de desemprego inicial, **nas situações em que tenha havido pagamento parcial do montante único e desde que se trate de exercício de atividade independente.**
- Prestação Social para a Inclusão

Não acumula com

Nas situações de criação do próprio emprego com recurso ao montante global das prestações de desemprego, os beneficiários, durante os 3 anos em que estão obrigados a manter aquela atividade, não podem exercer outra atividade normalmente remunerada.

Atenção: Aos desempregados que tenham criado o seu próprio emprego, com recurso ao montante global das prestações de desemprego pode ser suspenso o impedimento de acumulação do exercício dessa atividade com outra normalmente remunerada, nas situações ocorridas entre 01 de abril e 31 de dezembro de 2020.

A suspensão deve ser requerida junto do competente serviço de emprego, acompanhada da respetiva fundamentação, e não pode ultrapassar 12 meses.

Nota 1: O incumprimento injustificado das obrigações decorrentes da aprovação do projeto de criação do próprio emprego ou a aplicação, ainda que parcial, do valor recebido a título de **montante global** das prestações de desemprego para fim diferente daquele a que se destina implica a revogação do apoio concedido, considerando-se aquele valor indevidamente pago, sem prejuízo da responsabilidade contraordenacional ou penal a que houver lugar.

Nota 2: O incumprimento injustificado das obrigações decorrentes da aprovação do projeto de criação do próprio emprego ou a aplicação do valor recebido a título de **montante único parcial** das prestações de desemprego para fim diferente daquele a que se destina implica:

- a revogação do apoio concedido, considerando-se aquele valor indevidamente pago, sem prejuízo da responsabilidade contra-ordenacional ou penal a que houver lugar;
- não permite a reinício do pagamento das prestações mensais remanescentes a que o beneficiário ainda possa ter direito.

C – Como posso pedir? C1 – Que formulários e documentos tenho de entregar?

Formulários

Documentos necessários

Onde se pede

Até quando se pode pedir

Como se processa o pedido?

Formulários

- Formulário de candidatura
- Formulário de informação à Segurança Social

Ambos fornecidos pelo Serviço de Emprego ou disponíveis no sítio da Internet do IEFP no endereço:

<https://www.iefp.pt/empreendedorismo>

Documentos necessários

- Requerimento dirigido ao diretor do Centro Distrital do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), da área de residência do requerente, solicitando pagamento do montante global das prestações de desemprego, o qual deve ser apresentado no Serviço de Emprego da área de implementação do projeto e cuja minuta se encontra disponível na página da Internet do IEFP atrás indicada.
- Processo com a proposta de projeto de emprego (incluindo os formulários de candidatura).

Podem ser pedidos outros documentos, dependendo do tipo de iniciativa proposta no seu projeto de emprego (faturas pró-forma, contratos, etc.).

Onde se pede?

No Serviço de Emprego do Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P., da zona onde vive ou onde irá ser implementado o projeto.

Consulte a rede de serviços de emprego na página do IEFP em: <https://www.iefp.pt/redecentros>

Até quando se pode pedir?

Enquanto estiver a receber o subsídio de desemprego ou o subsídio social de desemprego inicial.

Como se processa o pedido?

1. Deverá entregar no Serviço de Emprego do Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP), da área de residência:
 - o processo do projeto de emprego
 - o requerimento dirigido ao diretor do Centro Distrital do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), pelo qual está abrangido
2. O Serviço de Emprego analisa a viabilidade do projeto e emite o correspondente parecer
3. O Serviço de Emprego envia ao competente Centro Distrital do ISS, IP:
 - o parecer sobre a viabilidade do projeto
 - o requerimento a solicitar o pagamento global das prestações de desemprego

C2 – Quando é que me dão uma resposta?

O Serviço de Emprego do IEFP, deve dar-lhe uma resposta **no prazo de 60 dias úteis** (nunca podendo ultrapassar os 90 dias úteis) após a data de entrega da candidatura (mesmo que posteriormente lhe sejam pedidos mais documentos).

D – Como funciona esta prestação? D1 – Quanto e quando vou receber?

Quanto se recebe?

Quando se recebe?

Quanto se recebe?

Recebe, de uma só vez, todas as prestações do subsídio de desemprego ou do subsídio social de desemprego inicial a que ainda tem direito.

Ou

No caso de as despesas elegíveis não ultrapassarem o valor das prestações de desemprego que ainda falta receber, há lugar ao pagamento parcial do montante único, continuando também a receber mensalmente as prestações de desemprego a que ainda tiver direito caso se trate de exercício de atividade independente.

Exemplo: Uma pessoa está a receber 500 euros de subsídio por mês e na data em que a Segurança Social pagou o montante único para criação do próprio emprego como trabalhador independente ainda tinha direito a mais 12 meses de subsídio que totalizavam 6.000,00 euros. No caso de as despesas elegíveis do projeto de criação do próprio emprego totalizarem apenas 4.000,00 euros, vai ser pago o montante único parcial no valor de 4.000,00 euros, continuando a Segurança Social a pagar, mensalmente, o subsídio de 500 euros até esgotar os restantes 2.000,00 euros, ou seja, após o pagamento do montante único de 4.000,00 euros ainda são pagos mais 4 meses de subsídio em acumulação com o exercício de atividade independente.

Quando se recebe?

Assim que for autorizado pelo competente Centro Distrital.

D2 – Como posso receber?

Pode receber através de:

- Transferência bancária.
- Vale postal (correio)

Transferência bancária

Como registar ou alterar o IBAN (Número de Identificação Conta Bancária Internacional):

1. Na Segurança Social Direta

- Aceda ao site da Segurança Social em www.seg-social.pt;
- Clique em **Segurança Social Direta**;
- Insira o **NISS** (Número de Identificação de Segurança Social) e a **palavra-chave**;
- No menu **Perfil** clique em **Conta bancária** e depois em **Consultar e alterar conta bancária** clique em **Alterar conta bancária**;
- Indique o seu **IBAN** depois clique em **Próximo: Dados do banco**;
- Selecione o documento do banco, comprovativo do IBAN, onde conste obrigatoriamente o nome do requerente ou beneficiário como titular da conta e clique em **Próximo: Registrar conta**.
- Confirme os dados e clique em **Registrar conta bancária**;

O IBAN fica a aguardar validação da Segurança Social. Quando confirmado, será enviada informação para o Menu Mensagens.

2. Nos serviços de atendimento da Segurança Social

Para registar ou alterar o IBAN deve preencher o formulário MG14 – Requerimento Registo ou Alteração de IBAN, disponível no site da Segurança Social em Formulários, e juntar o documento do banco, comprovativo do IBAN, onde conste obrigatoriamente o nome do requerente ou beneficiário como titular da conta.

O IBAN fica a aguardar validação da Segurança Social. Quando confirmado, será enviada informação para o Menu Mensagens.

Serviços Mínimos Bancários

Se ainda não tem uma conta à ordem, abra uma conta de serviços mínimos bancários, em qualquer banco.

O custo anual é inferior a 1% do salário mínimo nacional.

Para saber se cumpre os critérios necessários e obter mais informações, consulte o site www.clientebancario.bportugal.pt ou dirija-se a um dos Serviços de Atendimento da Segurança Social.

D3 – Quais as minhas obrigações?

Obrigações para com o Centro de Emprego

O que acontece se não cumprir

Obrigações para com o Centro de Emprego

- Comunicar ao Serviço de Emprego do IEFP, qualquer situação que torne inviável o projeto de emprego
- Cumprir as obrigações assumidas no contrato assinado com o IEFP:
 - Manter o posto de trabalho criado por um período mínimo de 3 anos

Obs. Aos desempregados que tenham criado o seu próprio emprego com recurso ao montante global das prestações de desemprego pode ser suspenso o impedimento de acumulação do exercício dessa atividade com outra normalmente remunerada, nas situações ocorridas entre 01 de abril e 31 de dezembro de 2020.

A suspensão deve ser requerida junto do competente serviço de emprego, acompanhada da respetiva fundamentação, e não pode ultrapassar 12 meses.

O período de suspensão em que se verificar a acumulação de atividades não releva para efeitos de contagem dos três anos em que os beneficiários estão obrigados a manter o emprego criado.

- Executar integralmente o projeto de emprego nas condições e nos prazos indicados na candidatura
- Outras (consultar Serviço de Emprego para mais esclarecimentos).

O que acontece se não cumprir

Terá de devolver os montantes pagos se se verificar que houve incumprimento injustificado do projeto aprovado ou não cumpriu as obrigações previstas no contrato por motivos que possam ser considerados responsabilidade sua.

Nos casos de incumprimento injustificado das obrigações decorrentes da aprovação do projeto de criação do próprio emprego com recurso ao **montante único parcial**, além da devolução dos montantes já pagos, também as prestações mensais remanescentes a que ainda possa ter direito ficam suspensas, não havendo lugar ao reinício das mesmas.

E – Outra Informação. E1 – Legislação Aplicável

Decreto-Lei n.º 95/2020 de 4 de novembro

Procede à suspensão temporária do regime de exclusividade previsto no n.º 3 do artigo 34.º do Decreto-Lei n.º 220/2006, de 3 de novembro, na sua redação atual.

Despacho n.º 7131/2011 (2ª Série), de 11 de maio

Procedimento aplicável ao pagamento, por uma só vez, do montante global das prestações de desemprego.

Portaria n.º 985/2009, de 4 de setembro, alterada pela Portaria n.º 58/2011, de 28 de janeiro e pela Portaria n.º 95/2012, de 4 de abril

Aprova a criação do Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego (PAECPE).

Decreto-Lei n.º 220/2006, de 3 de novembro

Regime geral de proteção social no desemprego dos trabalhadores por conta de outrem.

E3 – Glossário

Registo de remunerações por equivalência

A concessão do montante único das prestações de desemprego não dá lugar ao registo de remunerações por equivalência à entrada de contribuições.

Perguntas Frequentes

1. Se receber as prestações de desemprego devidas de uma só vez, este valor conta para a minha carreira contributiva?

Não. Não há registo de remunerações por equivalência do valor das prestações de desemprego quando elas são pagas de uma vez só (ao contrário do que acontece com o subsídio de desemprego quando é pago mensalmente).

2. Durante quanto tempo tenho que manter o emprego criado com recurso ao montante único das prestações de desemprego?

O emprego criado com recurso ao pagamento global das prestações de desemprego deve ser mantido durante um período mínimo de 3 anos. Em caso de incumprimento injustificado o montante pago é considerado indevido e determina a sua devolução.

3. Durante o período de 3 anos em que estou obrigado a manter o emprego criado posso exercer outra atividade profissional?

Não. O emprego criado com recurso ao montante único deve ser exercido a tempo inteiro e em exclusividade, ou seja, não pode acumular o emprego criado com outra atividade normalmente remunerada durante o período de 3 anos. Em caso de acumulação o montante pago é considerado indevido e determina a sua devolução.

No entanto, aos desempregados que tenham criado o seu próprio emprego com recurso ao montante global das prestações de desemprego pode ser suspenso o impedimento de acumulação do exercício dessa atividade com outra normalmente remunerada, nas situações ocorridas entre 01 de abril e 31 de dezembro de 2020.

A suspensão deve ser requerida junto do competente serviço de emprego, acompanhada da respetiva fundamentação, e não pode ultrapassar 12 meses.

O período de suspensão em que se verificar a acumulação de atividades não releva para efeitos de contagem dos três anos em que os beneficiários estão obrigados a manter o emprego criado.