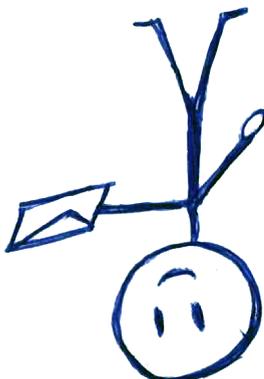


Os meus pais estão a separar-se mas eu continuo a ser filho de ambos

- Eu sou filho de ambos. Posso estar mais tempo com um, mas também preciso muito do outro.
- Gosto dos dois de igual modo. Não critiquem o outro na minha presença, porque me deixam angustiado e triste.
- Os pais separaram-se, mas eu não me quero separar de nenhum de vocês.
- São adultos com responsabilidades partilhadas sobre mim. Podem estar zangados um com o outro, mas protejam-me dessa zanga. Conversem sempre e não me utilizem como mensageiro, sobretudo nas questões que não conseguem dizer um ao outro.
- A educação fez parte da nossa família. Não se zanguem na minha frente. Exijam um ao outro o que exigem de mim – educação.
- Sinto que existem problemas que eu não consigo entender. Não me contem essas coisas. Conversem com outros adultos.
- Tenho direito a estar com ambos. Gostava mais de estar com os dois, mas como não é possível, quero fazer parte do vosso dia a dia. Não fiquem tristes quando estou na casa do outro. Continuo a gostar dos dois de igual modo.
- Lembrem-se que se me privarem do tempo que pertence ao outro pai, não só estão a cair num erro como me deixam muito triste, apesar de não poder verbalizar esse sentimento. Também sei avaliar as atitudes dos adultos.
- Por vezes posso não dar notícias quando estou com o outro pai, vivo em duas casas e por isso tenho de distingui-las bem, senão fico perdido.
- Lembrem-se que eu não sou visita na casa da mãe e do pai. Não é necessário que me proporcionem muitas atividades. Sou mais feliz quando sinto que pertencço à família e que estou em igualdade de circunstâncias com os que lá vivem em permanência.
- Lembrem-se que não sou uma encomenda. Quando passar da casa da mãe para casa do pai ou vice-versa não o façam à porta como faz o carteiro. Facilitem-me a vida, não me façam sentir como uma coisa. Pensem que fico triste se tal acontecer.
- Lembrem-se que não é por me oferecerem mais coisas que eu gosto mais de um ou de outro. Conversem sempre sobre os presentes para não me inundarem com coisas que não vou usar. Se eu gostar de algo que é mais caro, partilhem o presente porque me vou sentir mais feliz.
- Para me sentir integrado tenho de perceber que não foram retirados objetos que fazem parte da minha memória quando vivíamos como uma família.
- Os avós maternos e paternos fazem parte da família. Não demonstrem na minha frente, que a zanga também é extensível a eles. Lembrem-se que também ficariam do meu lado se eu tivesse problemas com alguém.
- O novo companheiro (a) passa a fazer parte do meu dia-a-dia e preciso de ter uma boa relação com ele (a) para me sentir parte da família. Se tiverem ciúmes, não me transmitam esse sentimento. Facilitem a minha vida.
- Sejam otimistas! Pensem que apesar de não terem conseguido manter a família, são ambos meus pais e eu gosto dos dois. Posso ter mais afinidade com um ou outro, mas amo os dois. Não se zanguem por minha causa, e não me façam sentir culpado pela vossa separação.

Quero sentir-me amado pelos dois. Quero ser feliz!

Ler sff



para os pais

Muito importante!!!

