

REVISTA ANUAL

# SEGURANÇA ' SOCIAL

N.º 15

MAIO  
2023

**Revista da Segurança Social | Número 15**

(Publicação digital)

**Propriedade e Edição**

Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM

**Coordenação de Textos**

Departamento de Organização e Comunicação  
Unidade de Planeamento e Comunicação  
Setor de Comunicação

**Fotografias**

Instituto de Segurança Social  
da Madeira, IP-RAM  
*Freepik, Flickr e Unsplash*

**Data da Publicação**

Maio de 2023

**Periodicidade**

Anual

**Design**

Departamento de Organização e Comunicação  
Unidade de Planeamento e Comunicação  
Setor de Comunicação

**Distribuição**

Gratuita Digital

**Depósito Legal**

292733 / 09

**ISSN**

1647 - 2888



"O SONHO É UMA  
CONSTANTE  
DA VIDA"

**Maria Rita Gomes de Andrade**  
Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania

Já dizia **Manuel Freire**. E que bom seria que todas as nossas crianças e jovens o pudessem fazer em segurança. Cabe a todos nós embarcar esses projetos, potenciando a igualdade de oportunidades, proporcionando condições favoráveis ao desenvolvimento e à prossecução dos seus projetos. **Por isso, o Governo Regional criou, em 2022, o Plano Regional para a Infância e Juventude (PRIJ) 2022-2026.**

No 'Ano Europeu da Juventude', tivemos a felicidade de aprovar este importante instrumento, um contributo importante para a qualificação e para o alargamento das respostas sociais dadas aos nossos jovens e crianças.

Para além da promoção da parentalidade positiva, o PRIJ, que marcou sem dúvida 2022, visa potenciar o desenvolvimento de programas educativos e escolares individualizados para crianças e jovens em risco educativo, promover medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão, reforçar a igualdade de oportunidades ao longo do percurso escolar.



Os jovens dos nossos dias têm no seu horizonte uma Europa cada vez mais exigente.

Se é certo que os desafios são grandes, maiores são as oportunidades que se abrem para esta e as futuras gerações. Todos juntos, podemos proporcionar-lhes um rumo e maiores possibilidades de sucesso.

Esta Secretaria tem a particularidade de trabalhar para os jovens e para os menos jovens. E também é na troca de saberes e experiências, neste caminho intergeracional, que aprendemos e consolidamos metas e objetivos.

Uma palavra de apreço a todos quantos contribuem para a prossecução deste trabalho em todo o nosso arquipélago e à minha incansável equipa.

O caminho é longo, mas continuaremos juntos, passo a passo e com determinação, a criar condições para fazer dos nossos jovens e adultos pessoas realizadas.

Fazer dos nossos jovens os homens e as mulheres que amanhã vão estar ao comando dos destinos da nossa região, nunca esquecendo que a vossa realização é o nosso sucesso.





**Micaela Fonseca de Freitas**

Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM

Celebrar a Segurança Social é, acima de tudo, invocar quem, ao longo de toda a história desta instituição, principalmente em tempos de crise, esteve sempre na linha da frente, na defesa e na proteção dos direitos de cada um.

E esta história faz-se com os nossos colaboradores. Por isso, as minhas primeiras palavras são de profundo agradecimento a todos os colaboradores desta grande casa! Agradeço não só aos que estão na linha da frente, como também a todos os que permitem que a atividade de todos aqueles que estão no terreno seja eficaz e bem concretizada. A todos, muito obrigada por toda a dedicação, sentido de responsabilidade e espírito de missão no serviço público.

Este é, também, o momento de fazer o balanço do que foi feito no último ano, um ano de muitas conquistas, muitas delas, difíceis de alcançar, mas como dizia Max Weber, **"o homem não teria alcançado o possível se, repetidas vezes, não tivesse tentado o impossível"**.

E foi com o envolvimento de todos os trabalhadores desta casa, que conseguimos transformar alguns "impossíveis" em grandes conquistas! O aumento de 285% do número de planos prestacionais aprovados entre os anos 2021 e 2022, o aumento de 2.169% do aumento de 2.169% das notificações para pagamento de dívidas de cotizações, entre os anos 2019 e 2022, a elaboração da Estratégia



Regional Para a Inclusão das Pessoas com Deficiência, a execução das tarefas delegadas no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência e o trabalho conjunto com diversos parceiros, que tem permitido a integração de diversos beneficiários do Rendimento Social de Inserção no mercado de trabalho, são apenas alguns exemplos das conquistas no ano 2022!

**E, no Ano Europeu da Juventude, não podia deixar de destacar a aprovação do Plano Regional para a Infância e Juventude e a criação da Coordenação Regional das Comissões de Proteção de Crianças e Jovens, dois instrumentos que têm na sua génese, a aposta do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM em instrumentos que permitam um crescimento mais protegido das crianças e dos jovens da Região Autónoma da Madeira.**

Ser Presidente deste Instituto é um desafio diário, mas é, também, uma enorme honra.

**Obrigada a todos os que me acompanham nesta tão nobre causa Segurança Social!**



Foto  
FreePik

# ANO DA EUROPEU JUVENTUDE

O ano de 2022 foi assinalado como o Ano Europeu da Juventude, um tema proposto pela Comissão Europeia, aprovado pelo Parlamento Europeu e pelo Conselho da União Europeia, em dezembro de 2021.

Por todas as contrariedades que a população, em especial os jovens, enfrentaram durante o período pandémico, este ano visou colocar toda a população adolescente em evidência, pois são eles o espelho da nossa sociedade e o pilar para a construção de um futuro melhor, mais ecológico, inclusivo e digital.

Este ano desencadeou todo um processo de reflexão sobre o futuro e o presente da juventude, e quis promover sinergias ativas na construção e defesa da Europa.

**O grande objetivo deste ano**, foi renovar as perspetivas positivas das pessoas mais jovens, prestando especial atenção aos efeitos

negativos que sobre elas teve a pandemia, destacando as transições ecológicas e digitais que proporcionaram inúmeras oportunidades, tanto para a população mais nova como para a sociedade, que teve que se adaptar a este novo "normal". Os que, pela infelicidade do destino, vivem numa situação mais vulnerável, foram prioridade, com o intuito de capacitá-los e ajudá-los a se tornarem cidadãos ativos e agentes da mudança, inspirando-os num sentido de pertença à Europa.

O Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM juntou-se a esta causa dinamizando atividades inovadoras, desde culturais a educativas, com foco na promoção de melhores oportunidades aos jovens, aos idosos, às famílias e às pessoas com deficiência, respeitando e defendendo, acima de tudo, os seus interesses e direitos.

"**Agir pelo Futuro**", é o grande começo desta revista, porque esta Casa, que acolhe todos aqueles que necessitam, assegurando os seus direitos e sobretudo a igualdade para com todos, continua vigilante, trabalhando arduamente para promover a justiça, para que haja sempre uma participação ativa da população, potencializando-a para os problemas que o futuro, ainda incerto, poderá trazer.

A revista n.º 15, dá a conhecer todas as iniciativas que foram desenvolvidas pelo Instituto, no âmbito das Crianças e Jovens, Família e Comunidade, Idosos, Deficiência e, o apogeu das celebrações, as Comemorações da Segurança Social, que celebram sempre o trabalho desenvolvido ao longo do ano e constata a Missão da Segurança Social.

Este número termina com um artigo sobre os Centros de Dia e de Convívio que estão distribuídos ao longo da Região Autónoma da Madeira, unidades que são imprescindíveis no combate à solidão daqueles que tanto fizeram, e continuam a fazer, pela população.



# AGIR PELO FUTURO DOS JOVENS

O ano de 2022 foi distinguido como o Ano Europeu da Juventude. O contexto deste objeto provém das dificuldades que os jovens passaram durante a pandemia da COVID-19 e teve como objetivo colocar em evidência a importância da juventude europeia para a construção de um futuro melhor: mais ecológico, mais inclusivo e digital.

## DESTAQUE

Este ano europeu é, portanto, um pretexto para uma reflexão sobre a importância dos mais jovens na sociedade atual. Lemos e ouvimos com frequência que “os jovens são o futuro”. Mas acreditamos que, para além de serem o futuro, são também o presente e, aqui, são também os reflexos e o caminho para o futuro.

O futuro constrói-se no dia a dia de cada um, e são os alicerces que cada um vai construindo que proporcionarão um amanhã melhor. Os jovens desta geração serão os “homens e mulheres do amanhã” e vão crescendo com aquilo que vão lidando e aprendendo. Desse modo, devem assumir-se como uma mais-valia para o Mundo, através da sua participação cívica ativa.

**A participação ativa dos jovens é um requisito fundamental na luta pelos seus direitos: devem expressar-se e afirmar-se, devem assumir a sua responsabilidade para com o Mundo, devem destacar-se e contribuir para as boas causas. Os jovens não podem viver inativos e desinteressados da vida política, social, económica e cultural. Têm de crescer e aprender cada vez mais porque o Mundo será deles!**

Além desta geração, também todos os outros devem reconhecer e valorizar o potencial das novas linhagens. A palavra esperança ganha um reforçado significado quando são promovidas respostas mais concretas e eficazes com vista a melhorar as condições de vida desta geração em particular. Com a pandemia de COVID-19, algumas portas fecharam-se, é verdade!

Foto  
Daniil Onischenko,  
unsplash

Mas existe, por parte de diversas entidades públicas e privadas, o compromisso em investir na juventude, através de áreas estratégicas como a educação, a saúde, a habitação, a segurança social, o emprego, a qualidade de vida e a inclusão.

Deste lado, o ISSM, IP-RAM continuará a participar e a apelar à integração e inclusão social dos jovens, não deixando que esta geração sintam que nada pode fazer para melhorar as suas condições de vida, mesmo quando defraudam as suas expectativas. O País e a Europa precisam de jovens com sonhos, projetos e talentos, e estes precisam de voz para que se consigam formar ligações de interesses tendo a juventude como propósito comum.

Nem a propósito, deixamos o contributo do **Estabelecimento Vila Mar, cuja missão é “acolher, proteger e promover o desenvolvimento integrado de crianças e jovens em perigo”**.

## OS DEGRAUS DE CONQUISTAS

Fernando Pessoa escreveu:  
**“Pedras no caminho. Guardo-as todas. Um dia vou construir um castelo”**.

Há Casas inteiras construídas como castelos. Feitas de pedras no caminho. E quando nestas Casas procuramos deixar de lado as pedras e “simplesmente” fazer caminho, acreditamos que na nossa vida podem surgir rampas de escalada e degraus. Degraus, subidos muitas vezes de rompante, na incerteza, no empurrão, com esforço, mas principalmente em conquista.

Quando nestes caminhos encontramos pessoas que acolhem com afeto, com compaixão, com disponibilidade, e que são capazes de olhar muito para além das pedras no caminho, das zangas do comportamento, dos olhares inseguros e das tristezas nos sorrisos, talvez seja possível vivermos alguns degraus de conquistas.

Gosto de pensar na Casa de Acolhimento como uma subida, uma melhoria, uma conquista.

**Uma Casa de Oportunidades**, como gosto de afirmar aos jovens que acolhemos. Mais do que afirmar, gosto de garantir aos jovens. Certa de que têm todo o direito a ter um espaço e uma Casa, onde possam ser felizes, onde possam sentir-se protegidos, onde possam reescrever a sua história.

E nesta Casa são mesmo felizes? Não sei! Gosto de pensar que podem ser! Gosto de ler nos seus rostos experiências de bem-estar, de proteção, de cuidado, de emoções positivas, de descobertas felizes que fazem sobre si. Sobre o que gostam, o jeito que têm para a música, para o desporto, para fazer *origamis* de papel, para cozinhar ou fazer bolos de bolacha, para pintar telas, para cantar, para dançar, para *cake design* e assim decorar *cupcakes* no dia da criança, para fazerem pulseiras da amizade, para se permitirem a desejar sonhos e a construir castelos no ar. Permitirem sonhar castelos sem pedras no caminho.

**Se a felicidade é um processo, reforçado num desenvolvimento pessoal, equilibrado entre a escolha que se faz em ser feliz e as conquistas que o nosso coração alberga, há um longo caminho a percorrer. Mas gosto de pensar que a Casa de Acolhimento permite que os jovens façam caminho neste processo.**



Foto  
Sam Manns  
unsplash

Nestes caminhos e percursos, muitos jovens viveram o acolhimento de formas distintas, com sentimentos distintos e com histórias distintas! Uns sentiram a Casa quase como a uma tábua de salvação para se afastarem de residências violentas, conflitos familiares que os desprotegiam, agressões físicas e abandonos de rasgar a alma. Outros sentiram a Casa como um obstáculo para poderem estar “felizes” em casa com os seus, mesmo em situações de negligência e desproteção.

Muitos jovens viveram o acolhimento partilhando espaços com outros, com quem atualmente sentem maior proximidade do que irmãos. Algumas jovens tornaram-se madrinhas dos filhos das colegas de lar, falam-se com regularidade e apoiam-se quando as circunstâncias da vida conduzem a desafios maiores.

Estas amizades também são construções de laços numa grande teia de momentos que, se não puderem intitular-se de felizes, foram certamente cheios de significado.

Alguns jovens emigraram após a saída da Casa de Acolhimento e sucessivamente foram apoiando outros à chegada aos novos países de residência. Foram o suporte uns dos outros.

Acolheram irmãos biológicos e colegas de residência. Integraram-se no mercado de trabalho e esforçaram-se por manter os irmãos mais novos longe dos consumos. Nem sempre conseguiram. Várias vezes perderam as forças e deixaram que a vida seguisse o seu rumo.



# 01

CRIANÇAS  
E JOVENS

PÁG. 04



# 03

PESSOA COM  
DEFICIÊNCIA

PÁG. 32



# 05

COMEMO-  
RAÇÕES DA  
SEGURANÇA  
SOCIAL

PÁG. 86



# 02

FAMÍLIA E  
COMUNIDADE

PÁG. 14



# 04

IDOSOS

PÁG. 64



# 06

+ ISSM,  
IP-RAM

PÁG. 100



PONTO E  
VÍRGULA

PÁG. 106



Esta publicação anual retrata os temas e iniciativas que foram concretizadas, no decorrer do ano de 2022.

Todos os eventos mencionados nesta edição são o reflexo do trabalho e empenho demonstrado pelos colaboradores, que contribuem positivamente para a melhoria da atividade do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM.



CRIANÇAS E JOVENS

Foto

Alvin Mahmudov,  
*Unsplash*

# AS BOAS PRÁTICAS NA PROMOÇÃO DA

## PARENTALIDADE POSITIVA AOS “ANOS INCRÍVEIS”

### NA PARENTALIDADE

O Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, nas suas competências em matéria de Família, Infância e Juventude encontra-se a desenvolver um **Projeto Regional para a Parentalidade (PRP)**, consubstanciado numa intervenção intersectorial, envolvendo os setores da Educação, Saúde e Segurança Social, de modo a garantir o Direito de cada criança / jovem e respetiva família, no apoio que necessitam, possibilitando deste modo uma resposta coordenada, colaborativa e abrangente.

O PRP pretende, através de programas cientificamente sustentados e reconhecida eficácia dos resultados, **potenciar a Parentalidade Positiva, garantir uma resposta célere e o apoio aos pais**, através de aconselhamento, informação, formação e fortalecimento / capacitação das competências no exercício da Parentalidade, tendo como meta a promoção da saúde psicológica e mental, assim como, uma maior qualidade de vida das crianças e suas famílias.

Neste sentido, o PRP pretende desenvolver medidas de apoio, através de programas de educação parental - Programa Anos Incríveis - Básico para Pais, que potenciem a capacidade dos pais e/ou substitutos parentais de crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 8 anos de idade, no desenvolvimento de estratégias que facilitem a resolução positiva das “crises” de desenvolvimento e do próprio ciclo de vida da família. Sendo o exercício da parentalidade um processo complexo, assente na responsabilidade do cuidado e do desenvolvimento da criança, está inteiramente dependente da organização parental e da sua própria consciencialização dos papéis enquanto pais: envolvendo desejos, inquietações, dúvidas, aprendizagens e expectativas.

Considerando que os pais são as pessoas mais significativas para os filhos e, em princípio, quem os conhece melhor, têm uma posição e participação únicas no desenvolvimento saudável, prevenção e intervenção nas dificuldades dos filhos e da família. Assim e a um nível mais preventivo, a intervenção na área das competências parentais deverá constituir janelas de oportunidades para melhorar os níveis de informação dos pais, possibilitando-lhes o desempenho do papel parental de uma forma mais adequada e positiva.

O programa Anos Incríveis, desenvolvido nos EUA por Carolyn Webster-Stratton, é uma forma de prevenção / intervenção com muitos anos de investigação comprovada e que tem mostrado ser eficaz para ajudar os pais a lidar com os desafios típicos do desenvolvimento das crianças potenciando a parentalidade positiva e trajetórias desenvolvimentais saudáveis.

Na implementação do PRP e apesar dos vários constrangimentos e interrupções ocorridos no contexto epidemiológico da covid-19, foi possível executar desde 2020 a outubro de 2022 - o Programa Anos Incríveis - a 11 grupos de pais / cuidadores em vários concelhos da RAM (Porto Santo, Ponta de Sol, Câmara de Lobos, Funchal, Santa Cruz, Machico).

Atualmente está a ser dinamizado a mais 6 grupos de pais, com previsão de finalização do programa, em junho de 2023.



Foto  
FreePik

Os resultados enaltecem o Projeto e o papel dos vários profissionais (dinizadores do programa) de apoio à parentalidade e à família, que se caracteriza por uma resposta de proximidade, numa abordagem colaborativa, adaptada às características desenvolvimentais das crianças e famílias e a consequente forma de envolvimento dos pais em todo o processo de ajuda, sem descorar a colaboração com a rede de profissionais e serviços de apoio.

## TESTEMUNHOS DE PAIS

"Antes brincava a correr, mas aprendi a brincar com qualidade, como se costuma de dizer, de corpo e alma."

"Sinto que se tivesse feito esta formação há 5 anos atrás, hoje em dia os meus filhos não teriam tantos comportamentos para corrigir"

"[com o grupo] aprendemos que não somos os únicos a nos sentir assim. Daqui levo várias dicas. Saio de coração cheio e com bagagem para conseguir educar melhor os meus filhos."

"Foi uma experiência ótima, conheci pessoas especiais. A gente ouve "o seu filho é difícil" e pensa que é só o nosso e depois vemos no grupo que os outros também têm dificuldades."

Maior benefício da participação AI: "Tudo, porque tudo teve o seu seguimento e lógica."

"Os Anos Incríveis permitiram-me renascer como mãe"

**Líria Fernandes**  
Departamento de Apoio à Família, Infância e Juventude  
Unidade de Assessoria Técnica - Equipa de Apoio à Parentalidade

## "O MELHOR DE MIM": UM PERCURSO GANHO, UM OBJETIVO ALCANÇADO

Em 2017, foi lançado um desafio a dois técnicos / psicólogos, Carina Nunes e Luís Santos, integrados no Departamento de Apoio à Família, Infância e Juventude. Este consistia em desenvolver uma resposta inovadora e especializada para crianças, jovens e famílias vulneráveis, que pudesse potencializar e desenvolver as suas capacidades e potencialidades, que fossem capazes de ajudá-los a desenvolver estilos saudáveis de comunicação, uma melhor autorregulação das suas emoções e desenvolver a sua resiliência, melhorando o seu bem-estar.

Em 2019, o Programa "O Melhor de MIM" foi selecionado pela Fundação Calouste Gulbenkian, para integrar as Academias Gulbenkian do Conhecimento, uma rede de 100 projetos focados na promoção de competências para que as crianças e jovens de hoje sejam capazes de enfrentar um futuro em rápida mudança. Este suporte financeiro e científico permitiu o crescimento e desenvolvimento do Programa "O Melhor de MIM".

Em 3 anos, formou-se uma rede de facilitadores em toda a Região Autónoma da Madeira, que atua nos mais diversos setores da Intervenção Social e da Educação, e instituiu-se a avaliação científica da sua eficácia.

  
Academias  
Gulbenkian  
Conhecimento



Em 3 anos, formou-se uma rede de facilitadores em toda a Região Autónoma da Madeira, que atua nos mais diversos setores da Intervenção Social e da Educação, e instituiu-se a avaliação científica da sua eficácia.

Fotos  
ISSM, IP-RAM

No passado dia 7 de dezembro de 2022, o evento *"Future skills: a new hope"* organizado pela Fundação Calouste Gulbenkian, foi o palco para apresentar os resultados, bem como os contributos deste e de outros projetos, também eles financiados e apoiados no âmbito das Academias Gulbenkian para o Conhecimento, para os principais desafios sociais atuais.

Numa casa cheia de professores, investigadores, psicólogos, inovadores sociais e formuladores de políticas, apresentaram-se os contributos e resultados da Academia "O Melhor de MIM", que em breve serão publicados numa revista científica.

Destaca-se que, após a participação no Programa, que neste momento se encontra aberto a toda a comunidade, as pessoas experimentam mais satisfação com a vida, revelam um funcionamento psicológico mais positivo e uma melhor expressão das suas qualidades humanas. Evidencia-se o maior controlo emocional e a maior resiliência / resistência ao stress.

**Carina Nunes e Luís Santos**  
Departamento de Apoio à Família, Infância e Juventude  
Facilitadores do programa "Melhor de Mim"



A fim de celebrar o Dia Internacional da Felicidade, o Colégio dos Jesuítas acolheu o Fórum: "A Felicidade Importa?", nos dias 24 e 25 de março.

O Fórum permitiu partilhar com todos os presentes o tanto que já se faz e o tanto que ainda se pode fazer para que a promoção de competências de bem-estar socio emocional consiga chegar a um maior número de pessoas possíveis, mesmo àquelas que se encontram numa situação de vulnerabilidade.



O programa integrou diversos painéis, *workshops* e uma exposição intitulada de "Contributos para a Promoção de Bem-Estar Socioemocional", que consistiu na apresentação de um guia de recursos, com os vários programas que estão inseridos nesta temática, desenvolvidos na Região Autónoma da Madeira.

A Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, **Rita Andrade**, presidiu à Sessão de Abertura através de um vídeo, realçando a importância desta reflexão, onde devemos repensar sempre na forma como atuamos, lembrando-nos que todas as nossas ações intencionais têm um impacto tanto positivo, como negativo no bem-estar e na paz de cada indivíduo.



O Fórum acolheu diversos oradores de renome, de entidades públicas e privadas que diariamente agem e tentam passar à comunidade a importância urgente que é a felicidade e a paz nas suas práticas, destacando a participação da Coordenadora da Cátedra UNESCO em Educação para a Paz Global Sustentável, Helena Marujo e do Diretor do Programa Gulbenkian Conhecimento, Pedro Cunha.

O Vice-Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **André Rebelo**, encerrou o evento, onde realçou a relevância da criação de contextos que promovem competências socio emocionais, como também a felicidade de cada um em contextos distintos, construindo assim um futuro mais pacífico e sensato para com todos.

**No final de contas o que mais importa é a felicidade de cada um!**



FAMÍLIA E COMUNIDADE

Foto

Youssef Naddam,  
*Unsplash*

# CIDADÃOS UCRANIANOS

## NA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA (RAM)

O início da guerra da Ucrânia, a 24 de fevereiro de 2022, provocou na Europa grandes mudanças estruturais, tanto ao nível político, como económico e social, dado o fluxo de refugiados de dimensões nunca vistas.

Esta realidade trouxe desafios, acolhimento de refugiados nomeadamente no garantir um rápido acolhimento e uma plena integração dos cidadãos ucranianos, tendo sido conferida a sua **Proteção Temporária em Portugal**, através da atribuição automática de autorização de residência pelo período de um ano, de acordo com a aprovação pelo **Governo da Resolução de CM – RCM 22-A/2022 – que implementa o estatuto de proteção temporária**.

Na Região Autónoma da Madeira (RAM), o **Governo Regional coordenou uma grande operação regional, que designou por SOS Ucrânia**, e numa parceria sem precedentes com os diversos serviços públicos, criou em rede uma operação de acolhimento.

A **Secretaria Regional de Inclusão Social e Cidadania (SRIC)**, num esforço concertado para acolher os cidadãos ucranianos, desenvolveu uma série de respostas no sentido de agilizar o seu processo de acolhimento, envolvendo também a sua integração social e pessoal, em articulação com outras entidades públicas e privadas. Uma vez determinado que todo o processo se inicia com a concessão do estatuto de proteção

temporária a desencadear pelo Serviço de Estrangeiros e Fronteiras, o ISSM, IP-RAM através do Departamento de Ação Social (DAS), acompanhou todo este processo através da Linha Nacional de Emergência Social.

**Neste contexto o DAS, garantiu o acolhimento e subsistência a todos os cidadãos ucranianos que, por ausência de meios, necessitaram deste apoio, tendo numa primeira fase encaminhado para alojamento de emergência em unidade hoteleira.**

Posteriormente, estes cidadãos foram reencaminhados para alojamento temporário, com caráter comunitário, nomeadamente na Pousada da Juventude, do Pico dos Barcelos,

onde permanentemente se encontrava uma equipa multidisciplinar do DAS que acompanhava e apoiava os cidadãos no intuito de facilitar a sua integração e responder, de forma mais celebre e adequada, às necessidades dos mesmos.



Foto  
FreePik

Foto  
SRIC

A equipa do DAS identificou a língua como uma das principais barreiras na intervenção / acompanhamento, e face aos constrangimentos linguísticos manteve uma articulação com tradutores voluntários, designadamente cidadãos ucranianos residentes na RAM, de forma a ultrapassar esta dificuldade.

Nestes momentos excecionais de adversidade, para além do esforço público, foi fundamental a participação de sociedade civil e neste sentido foi criada uma bolsa de famílias voluntárias para receber os refugiados ucranianos, as quais podiam realizar a sua inscrição no portal da DRAS.

Após esta inscrição foram de imediato desencadeadas visitas domiciliárias por uma equipa de técnicos do DAS para conhecimento das condições habitacionais, avaliação e seleção adequada e ajustada das situações, e em conjunto com as famílias e os cidadãos a acolher, procederem à respetiva integração.

Paralelamente, o DAS, de forma estruturada, remeteu informação sobre as crianças para a Secretaria Regional de Educação, por forma a integrar as mesmas no sistema de ensino, assim como para a Secretaria Regional da Saúde de forma a possibilitar o acompanhamento, quando necessário.

Quanto à população adulta, o DAS também encaminhou para os Serviços de Saúde as situações em que tomam medicação ou têm doenças crónicas, assim como para frequência de aulas de português, visando dotá-los de competências linguísticas que lhes ajudem na sua integração.



Foto  
FreePik

A equipa do DAS assegura ainda apoio alimentar a todos os cidadãos ucranianos deslocados que, tendo alojamento, não possuíam outros meios de subsistência.

No sentido de monitorizar e analisar a intervenção, o DAS compilou todos os dados relativos às respostas e práticas realizadas com os cidadãos ucranianos acolhidos, nomeadamente quanto à caracterização (número de agregados familiares, número de beneficiários, género, idade), quanto à habitação (unidade hoteleira, alojamento comunitário, casa de famílias voluntárias, por freguesia e concelho), quanto à alimentação e subsistência, assim como aos apoios económicos atribuídos (para medicação e outras necessidades), remetendo, numa primeira fase, estatísticas semanais para a SRIC.

O DAS participou em reuniões de coordenação de operações, onde era efetivado o balanço da integração e acolhimento dos cidadãos ucranianos e, naturalmente, onde eram (re)avaliadas e (re)analisadas as respostas e práticas da intervenção.

Nos processos de integração dos cidadãos ucranianos alguns já se encontram inseridos no mercado de trabalho e outros conseguiram o arrendamento habitacional no mercado privado, sendo que o DAS mantém o acompanhamento, de forma a garantir apoio nas dificuldades com que se possam deparar.

Apesar da incerteza do futuro, o DAS continua a assumir o compromisso de intervir e acompanhar os cidadãos ucranianos, de modo a que se sintam acolhidos, protegidos, integrados e apoiados.

## 9.<sup>a</sup> CERIMÓNIA DO HASTEAR DA BANDEIRA VERDE

O Centro Comunitário da Nogueira celebrou a 9.<sup>a</sup> Cerimónia do Hastear da Bandeira Verde, no âmbito do Programa Eco Escolas, vocacionado para a Educação Ambiental e Cidadania, que surge da necessidade de incentivar a comunidade para a crise climática e para a sustentabilidade do Planeta.

A cerimónia realizou-se na sede e contou com um momento lúdico alusivo ao Dia Mundial da Terra, dinamizado pelos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Recorrendo do Centro Comunitário da Nogueira.



Fotos  
ISSM, IP-RAM

## GALA DE ENCERRAMENTO “FAZ-TE ÀS FÉRIAS” CENTRO COMUNITÁRIO DA NOGUEIRA



O Projeto “Faz-te às Férias” é uma iniciativa que integra crianças e jovens que são acompanhados no decorrer do ano pelos centros comunitários, onde são dinamizadas atividades lúdicas de cariz pedagógico, para que sejam desenvolvidas competências socioemocionais relacionadas com a prevenção de comportamentos de risco, nos períodos de interrupção letiva.

No ano de 2022, o Centro Comunitário da Nogueira integrou este projeto, onde foram desenvolvidas atividades que estimularam todos os inscritos para a consciencialização ambiental e práticas sustentáveis.

No dia 2 de setembro, decorreu a Gala de Encerramento “Faz-te às Férias” sob a temática “Sustentabilidade Ambiental e Paz Mundial”, no Salão Paroquial da Camacha, que contou com a presença do Vice-Presidente do Conselho Diretivo do ISSM, IP-RAM, André Rebelo.



Durante a efeméride, os jovens protagonizaram dois momentos artísticos, e a mesma culminou com uma entrega de prémios.

De salientar que este projeto tem vindo a ser dinamizado desde o verão de 2017 pelos Centros Comunitários do ISSM, IP-RAM.



Fotos  
ISSM, IP-RAM

# APRESENTAÇÃO DO PLANO REGIONAL PARA A INFÂNCIA E JUVENTUDE

2022-2026 (PRIJ 22-26)

O PRIJ 22-26 é um instrumento integrador de medidas que concretizam o exercício dos Direitos das Crianças e Jovens, desenvolvido na Região Autónoma da Madeira.

Este instrumento estratégico, coordenado por este Instituto, foi construído e assumido na sua execução por 19 Entidades Parceiras com intervenção direta ou indireta na área da Infância e Juventude.

Este foi um passo importante para a concretização e para o reforço dos compromissos assumidos por Portugal na ratificação da Convenção sobre os Direitos da Criança, mas também para a concretização de um importante objetivo do Governo Regional da Madeira em "Valorizar a família, fomentar a Natalidade e proteger as Crianças e Jovens", no âmbito da Inclusão, Solidariedade e Segurança Social, essencialmente focado na inclusão das pessoas mais vulneráveis, com especial atenção às crianças e jovens em risco.



A Apresentação Oficial do PRIJ 22-26, decorreu no dia 14 de outubro, no Salão Nobre do Governo Regional, dando-se início com uma atuação do professor Carlos Lobato em conjunto com os seus cinco alunos que se iniciaram nesta iniciativa, com a interpretação de três músicas que representaram de forma inteligente e certa esta apresentação.

A Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, Rita Andrade, presidiu a sessão de abertura, destacando o PRIJ 2022-26 como um dos objetivos mais importante que o Governo Regional possui, em matéria de Proteção de crianças e jovens, dando os parabéns ao Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM por todo o trabalho e coordenação na elaboração do mesmo, bem como as 19 entidades parceiras que estão envolvidas na sua elaboração, e que vão trabalhar de forma ativa na sua implementação, acompanhamento e monitorização.

Para contextualizar os desafios da Educação das novas e futuras gerações, o Diretor do Programa Gulbenkian Conhecimento, Pedro Cunha esteve presente nesta apresentação, onde destacou que a criação deste instrumento é um excelente ponto de partida no auxílio das 60.139 crianças e jovens.

A Apresentação Oficial do PRIJ 2022-26 foi dirigida pela Diretora do Departamento de Apoio à Família Infância e Juventude e também coordenadora deste plano, Paula Mesquita, que explicou que este trabalho é apenas um instrumento integrado de medidas que concretizam o exercício dos direitos das crianças e jovens e que, a partir de agora, a responsabilidade de concretizar estas medidas é, não só de toda a equipa envolvente, como também da restante comunidade para garantir a sua execução, assumindo coletiva e individualmente a promoção dos direitos desta geração, e futuras.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



A Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, Micaela Fonseca de Freitas, procedeu à sessão de encerramento destacando que ainda há esperança, no presente e no futuro, porque cabe-nos a nós começar a instruir toda a sociedade envolvente para a responsabilidade que é defender e preservar os direitos dos mais novos, destacando ainda, o papel fulcral que o Instituto de Segurança Social, IP-RAM, tem na promoção da revisão dos regimes de acolhimento, quer a nível familiar quer residencial, e na atualização dos acordos de cooperação com as Instituições Particulares de Solidariedade Social, garantindo um apoio financeiro que permite todos os recursos necessários para que sejam assegurados todos os direitos das crianças e dos jovens.

## DIA INTERNACIONAL DA RAPARIGA

2022

Celebra-se anualmente a **11 de outubro**, o **Dia Internacional da Rapariga** tendo como principal objetivo **sensibilizar toda a comunidade para questões sobre a igualdade e a violência de género**, como também para **apelar à reflexão sobre os preconceitos e estereótipos** que colocam entraves na vida, tanto pessoal como escolar, de todas as raparigas.

O Departamento de Projetos e Programas Sociais, no dia 15 de outubro, organizou o 10.º Aniversário da Comemoração do Dia Internacional da Rapariga: o Papel do Projeto Girl Effect, onde foi criado um espaço de reflexão sobre estes temas, que juntou diversos testemunhos e entidades.



## CELEBRAÇÃO DO MAGUSTO

O **Centro Comunitário do Lugar da Serra**, no dia **11 de novembro**, organizou uma celebração com todas as tradições, festejos e todos os característicos sabores e cheiros que o Outono traz consigo.

O Vice-Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira IP-RAM, **André Rebelo**, esteve presente na festividade, que consistiu num almoço alusivo à época com as tradicionais castanhas do Lugar da Serra.



## DIA INTERNACIONAL PARA A ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

Celebrada anualmente no dia **25 de novembro**, reveste-se de uma especial importância no que toca à **sensibilização para a violência exercida sobre as mulheres**, representando um crime público desde 2000, no qual temos todos o dever de atuar.

Para o Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, esta data é muito importante sendo celebrada todos os anos. Uma celebração que se dirigiu sob a mote **“Violência Doméstica, uma realidade que se repete. Até quando?”**, que contou com um programa rico e inspirador.

A manhã iniciou-se com as palavras da Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, **Rita Andrade**, que aproveitou a ocasião para anunciar que a Casa de Emergência do Porto Santo é uma realidade, uma nova meta alcançada do III Plano Regional Contra a Violência Doméstica 2021-2025.



Após as importantes palavras da nossa Secretária, todos os convidados assistiram a um momento emotivo protagonizado pela artista **Cristiana Nunes**, que deu vida a uma vítima de violência doméstica, com a colaboração de alguns trabalhadores do Instituto. **A artista representou toda a dor vertida em retalhos de testemunhos** que passaram por várias formas de violência durante anos.

Este momento emotivo tornou-se a ponte perfeita para um debate com várias entidades, que reconheceram que na violência doméstica não existem aspetos e comportamentos a mudar, tanto no lado da vítima como no lado do agressor. Culminaram esta troca de ideias com uma mensagem de esperança e de uma certeza comprometida de que não irão cruzar os braços nesta luta.



Tivemos a honra de termos presente neste dia, o Psicólogo Clínico, **Daniel Rijo** que dinamizou o painel "Mitos na Violência Doméstica", que apresentou um conjunto de aspetos que ajudam a (re)pensar a violência doméstica, bem como os diversos estudos que mostram evidências de que, não são as diferenças entre os homens e as mulheres que levam ao uso da violência, mas sim outros aspetos psicológicos.



A Presidente do Conselho Diretivo do ISSM, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**, encerrou esta manhã de muita reflexão e trabalho com a afirmação "foi necessário muito tempo, mas a sociedade acordou!", dando a conhecer algumas evoluções sociais que a sociedade foi conseguindo alcançar ao longo dos anos.



# QUEM SOMOS, QUE FAZEMOS, COMO ARTICULAMOS.

Na parte da tarde deu-se, no Auditório da Polícia de Segurança Pública, o encontro dos representantes das entidades da Rede Regional Contra a Violência Doméstica que se regeu sob o mote “Quem Somos, Que Fazemos, Como Articulamos”.

O Comandante do Comando Regional da Madeira, superintendente-chefe, **Luís Simões** e da Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**, presidiram à sessão de abertura, onde manifestaram a pertinência desta iniciativa, reiteraram a envolvimento institucional com a Rede e com as respostas que esta identifica como necessárias.

No encontro houve um envolvimento e um compromisso assumido entre todas as entidades parceiras, que procuram novas soluções e estratégias que combatem os problemas que surgem na intervenção com pessoas que se encontram em situação de violência doméstica.



**EM CASO DE EMERGÊNCIA!**

144 Linha de Emergência Social  
112 PSP

**PEÇO AJUDA ESPECIALIZADA:**  
Equipa de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica, do ISSM, IP-RAM  
291 205 135 / 964 549 749  
Associação Prevença Feminina  
291 759 777 / 968 084 407  
Equipa Multidisciplinar da Violência Doméstica, do SESARAM, EPERAM  
291 705 608, ext. 3138  
Equipas de Atendimento, Acompanhamento e Investigação, da PSP  
291 208 415 Funchal,  
291 950 024 Ilhéu de Ózama

**POSSO AINDA CONTACTAR:**  
Serviço de Atendimento da Segurança Social  
Linhas de residência  
Esquadrões da PSP  
Serviços do Ministério Público  
Comissão de Protecção de Crianças e Jovens (CPCJ) - área de residência  
Centro de Saúde  
Linhas de residência  
Hospital  
Escolas

http://violenciadomestica.madeira.gov.pt

**VIOLÉNTÓMETRO**  
Adaptado: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

**TIPO DE CASO**  
**A VIOLÊNCIA TEM 4 NÍVEIS:**

- 1 Fofocas agressivas
- 2 Chantagem
- 3 Mentir / Enganar
- 4 Ignorar / Desprezar
- 5 Provocar ciúmes
- 6 Culpar
- 7 Desqualificar
- 8 Bullicularizar / Ofender
- 9 Humilhar em público
- 10 Intimidar / Ameaçar
- 11 Controlar / Proibir
- limitações, tentativas de abuso, segredo, isolamento, humilhação, tentativas, e morte ou lesões sociais

**RECALHA**  
**NÃO SE DEVE DESTRUIR:**

- 12 Colar
- 13 Destruir bens pessoais
- 14 Feirir
- 15 Carícias agressivas
- 16 Fazer "a brincar"
- 17 Beijocar / Amanhar
- 18 Empurrar
- 19 Dar bofetadas
- 20 Pontapear
- 21 Confinar / Prender
- 22 Ameaçar com objetos

**PEÇA AJUDA**  
**A UM PROFISSIONAL:**

- 23 Ameaçar com armas
- 24 Ameaçar de morte
- 25 Forçar uma relação sexual
- 26 Abuso sexual
- 27 Violar
- 28 Causar lesão grave no corpo
- 29 Mutilar
- 30 MATAR



Fotos  
ISSM, IP-RAM



A celebração terminou com a **63.º Volta à Cidade do Funchal**, que teve como lema “**Contra a Violência Doméstica, Não Parar!**”, uma iniciativa organizada pela Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira (AARAM), no dia **28 de dezembro**.

O intuito foi sensibilizar toda a população para este problema social. As receitas das inscrições foram canalizadas para um fundo de apoio às vítimas da violência doméstica.

O Presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira, **José Manuel Rodrigues**, a Presidente do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas** e o Presidente da AARAM, **Egídio Olim** estiveram presentes na entrega de prémios.





### III ENCONTRO CONSÓRCIO REGIONAL PARA A INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

Uma abordagem global na promoção de um desenvolvimento social integrado, de favorecer o trabalho em rede, e de promover um planeamento incorporado e sistemático com vista a potenciar competências e garantir uma maior eficácia das respostas sociais.

No dia **29 de novembro**, o Auditório do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, acolheu esta iniciativa que possuiu um programa intenso de trabalho.

A Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**, iniciou esta sessão onde **destacou a resolução de problemas e a promoção de potencialidades de uma comunidade, através da ação concertada entre vários agentes na própria comunidade local.**



Fotos  
ISSM, IP-RAM



Tivemos a honra de ter presente a Professora Doutra **Maria João Beja**, que **dinamizou uma conferência que se regeu sob o mote “A Intervenção Comunitária como instrumento de defesa de Direitos Humanos”**, onde foi feita uma reflexão sobre a defesa destes direitos. Numa visão geral, a intervenção comunitária é uma intervenção psicossocial que faz uma análise de cada pessoa no seu próprio contexto e, visa promover a saúde mental e a promoção do bem-estar em comunidade.

“**As Coralinas**” do Centro de Apoio a Crianças e Jovens de Câmara de Lobos, fizeram a abertura da segunda parte deste encontro, proporcionando a todos os presentes um harmonioso momento musical, composto por músicas populares.

De seguida, foram apresentados quatro projetos, o Projeto Quebrar Correntes, o Projeto Passo a Passo, o Projeto Crescer.com e o Projeto Centro Intergeracional de São Vicente que possuem os mais diversos temas, respetivamente, o feminismo a igualdade de género, o sucesso das crianças, o *bullying* e a inclusão social. Todos estes projetos guiam-se pelo mesmo propósito: a defesa dos Direitos Humanos.

O evento terminou com o discurso da Vice-Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social, IP-RAM, **Emília Alves**, que **destacou, uma vez mais, a importância da Intervenção Comunitária para uma defesa contínua dos Direitos Humanos.**



PESSOA COM DEFICIÊNCIA



## GREEN BUDDIES

“EMPODERAR ATRAVÉS DO PROCESSO CRIATIVO”

As parcerias estabelecidas entre o Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM e as entidades da comunidade, permitem complementar as atividades de capacitação e interação com o meio, desenvolvidas nos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI).

Enquadrado no protocolo existente entre o Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM e a Associação dos Amigos das Pessoas com Necessidades Especiais da Madeira (AAPNEM), a parceria estabelecida com o Galo Resort Hotels, é o resultado final do desafio lançado pelo Galo Resort ao CACI do Funchal, com o objetivo de sensibilizar os hóspedes do Galo Resort para uma estadia sustentável e comportamentos amigos do ambiente, nascendo os coloridos *Green Buddies*, de ar amistoso e divertido.

“Empoderar através do processo criativo”, o projeto *Green Buddies* visa promover o processo de capacitação dos utentes, bem



como, a sua participação cívica, contribuindo para a sociedade em que se inserem, com trabalhos que podem efetivamente marcar e fazer a diferença.

Elaborados manualmente pelos utentes do CACI do Funchal e do CACI de Santa Cruz, os *Green Buddies*, constituem o elemento simpático, que nos quartos do hotel, captam a atenção dos hóspedes para uma utilização sustentável dos mesmos, permitindo desta forma poupar o consumo de água e de químicos gastos em limpezas diárias.

De um projeto de responsabilidade ambiental, rapidamente tornou-se igualmente um projeto de responsabilidade social. Totalmente manufacturados, a partir de materiais reutilizados, tecidos, marcas e botões.

Desde os primeiros esboços criados pelas docentes, passando pelas mãos dos utentes que deram vida e cor a estes "amiguinhos

verdes", num projeto verdadeiramente inspirador e que atualmente é um verdadeiro sucesso.

O projeto iniciou-se no Galomar, um hotel de 77 quartos, autossustentável em energia, muito direcionado para hóspedes ambientalmente conscientes e exclusivo para adultos e, entretanto, já se estendeu ao hotel Galosol, com 125 quartos, sendo de referenciar que, neste momento, o projeto faz as delícias de crianças e adultos.

Uma parceria de sucesso, com perspetivas de estender a mais hotéis da cadeia Galo Resort (70 em todo o mundo), dando uma abrangência internacional ao projeto e ao trabalho dos CACI, dado que o projeto será alargado a outros CACI, prevendo-se o estabelecimento de um protocolo com esta entidade.

Brevemente os coloridos e simpáticos *Green Buddies* estarão presentes nos quartos do Hotel Sentido Alpenhotel Kaiserfels, localizado na Áustria.

Acreditamos, numa sociedade transformadora, onde a arte nas suas diversas dimensões assume um papel preponderante no processo de capacitação da pessoa com deficiência, propiciando novas oportunidades e esbatendo eventuais desigualdades.

As parcerias implementadas cujo objeto assenta na Inclusão pela Arte, promovem o recurso à imaginação, simbolismo e metáforas, enriquecendo o processo de Capacitação. Neste contexto as características referidas, facilitam a comunicação, a expressão emocional significativa e um maior autoconhecimento, promovendo assim a capacidade de pensar e a criatividade!

Com o objetivo de divulgar este projeto, o CACI de Santa Cruz promoveu um "Almoço Solidário", uma iniciativa que permitiu a partilha de experiências e competências entre os 32 chefes internacionais convidados e os utentes.

Departamento de Inclusão da Pessoa com Deficiência



Fotos  
ISSM, IP-RAM

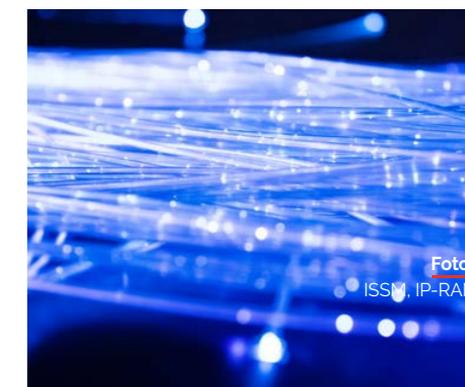


## 8.º ANIVERSÁRIO SALA SNOEZELEN

No ano de 2014, através do protocolo celebrado entre a Fundação Portugal Telecom e a Associação dos Amigos de Pessoas com Necessidades Especiais da Madeira, integrado no Centro de Capacitação para a Inclusão da Ribeira Brava, foi criada a Sala de *Snoezelen*, um espaço sensorial e terapêutico, que celebrou 8 anos.

Foram festejados 8 anos de diversas emoções, sensações e estimulações proporcionados a todos os utentes, vítimas de exclusão social.

O *Snoezelen* tornou-se um campo fértil de buscas, de descobertas e possibilidades para a promoção de maior qualidade de vida.



Fotos  
ISSM, IP-RAM

## 18.º ANIVERSÁRIO CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO DO PORTO SANTO

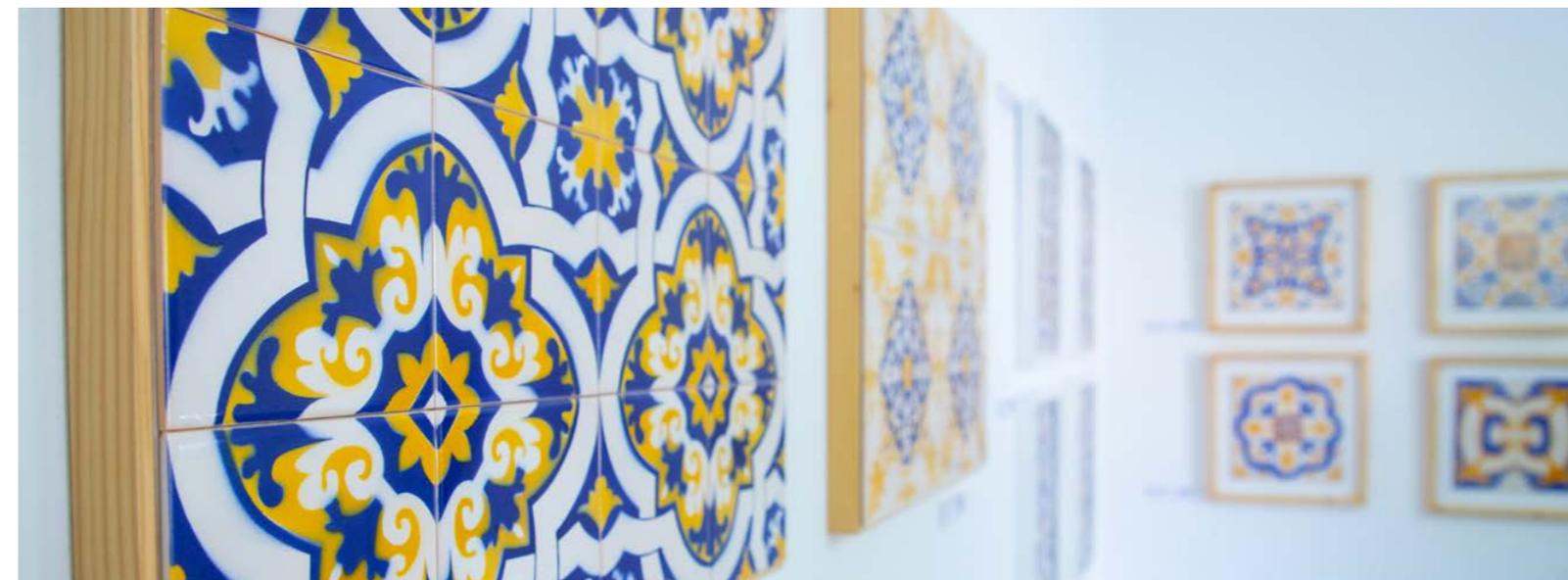
Inaugurado no dia 7 de abril de 2010, o CACI do Porto Santo celebrou 12 anos de conquistas em prol da inclusão.

Para assinalar esta data, foi realizado um evento que se regeu sob o mote “Sonata do Croché”, no dia 30 de março, no Aeroporto do Porto Santo, através de uma instalação de uma peça suspensa com cerca de 510 caracóis repletos de múltiplas cores, feitos em *croché*.

Esta obra pretendeu inspirar a vida de todos aqueles que se cruzaram com ela.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



Fotos  
ISSM, IP-RAM



## NA ROTA DO AZULEJO

De modo a celebrar o Dia Nacional do Azulejo, o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão de Santana dinamizou uma exposição e um *workshop* que se regeram pelo tema “Na Rota do Azulejo. São Jorge 2022”.



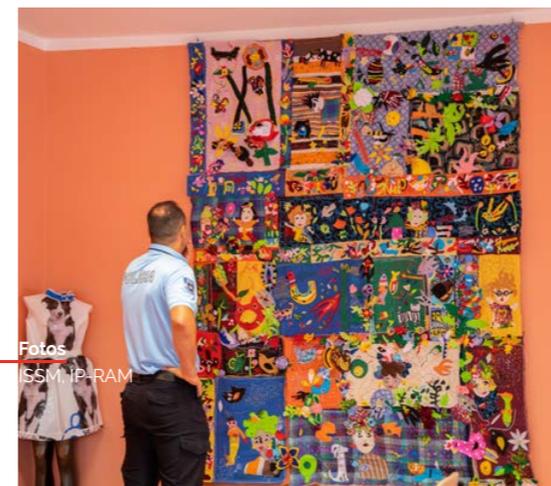
Através de uma perspetiva (re)criativa e artística, esta exposição apresentou a todos os presentes os diversos elementos azulejares, realçando os enxaquetados, figuras a avulso e figuras padrão que assinalaram um percurso de sete anos no trilho da inclusão pela arte, na preservação e divulgação do património azulejar madeirense.

## FESTA DA FAMÍLIA CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO DE MACHICO

O Dia Internacional da Família comemora-se anualmente a 15 de maio, data essa proclamada pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas. O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) de Machico preparou-se para comemorar esta data com a 5.ª edição da "Festa da Família".



Uma festa que contou com diversos momentos musicais e com uma apresentação do vídeo "STOP-Motion" realizado pelos utentes do CACI de Machico juntamente com os professores de Educação Visual e Tecnológica.



## HASTEAR DA BANDEIRA VERDE CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO DE SÃO VICENTE

Somando doze anos de conquistas em prol da sustentabilidade ambiental e das boas práticas ambientais, o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão de São Vicente celebrou, uma vez mais, no dia 2 de julho, a Cerimónia do Hastear da Bandeira Verde, que decorre no âmbito do programa Eco Escolas.



## X BARRAQUINHA POPULAR CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO DA CAMACHA

No dia 24 de junho, decorreu a X Barraquinha Popular, que surge da ideia de que “A Tradição é a Raiz de um Povo”, que reuniu todos os utentes do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Camacha, para a recriação daquele que é o típico Arraial Madeirense alusivo aos Santos Populares, com o objetivo de sensibilizar a comunidade envolvente sobre a importância do processo de capacitação e inclusão dos utentes, bem com honrar todas as tradições locais existentes.



Fotos  
ISSM, IP-RAM

## CREATIVE BAGS

O projeto "Creatives Bags" foi criado pelo Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão do Funchal, e regeu-se por princípios ecológicos, que visaram promover o empoderamento dos utentes através do processo criativo para a conceção de malas que possuíram um *design* único, valorizando as competências artísticas de cada um.



Os produtos foram apresentados num desfile no Centro Comercial La Vie do Funchal, que se realizou no dia 29 de junho, e ficaram em exposição, onde a população pôde adquiri-las.

Fotos  
ISSM, IP-RAM



**I ENCONTRO**  
**JOGOS DESPORTIVOS**  
**DE VERÃO**

O Departamento de Inclusão da Pessoa com Deficiência dinamizou o I Encontro de Jogos Desportivos de Verão, que decorreu no dia 6 de julho, no Cais de São Lázaro.

Este encontro juntou os 84 utentes dos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão e do Centro de Apoio à Deficiência Profunda e consistiu em duas vertentes, uma recreativa e outra competitiva, para criar um ambiente de diversão e união entre os participantes.



As atividades consistiram em provas lúdico-desportivas, entre as quais, uma prova de canoagem com o intuito de diversificar experiências e promover as habilidades motoras.

Fotos  
 ISSM, IP-RAM



### III ANIVERSÁRIO CENTRO DE INCLUSÃO SOCIAL DA MADEIRA

Este espaço criativo e de interação com toda a comunidade envolvente, tem como intuito proporcionar tertúlias, com o objetivo de consciencializar a sociedade para a igualdade de oportunidades, para os direitos das pessoas com deficiência, celebrando conquistas e pensando na inclusão desta na sociedade. A festividade seguiu-se com a apresentação da exposição "Expressões...".

A Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, **Rita Andrade**, esteve presente na iniciativa, acompanhada pela Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**.

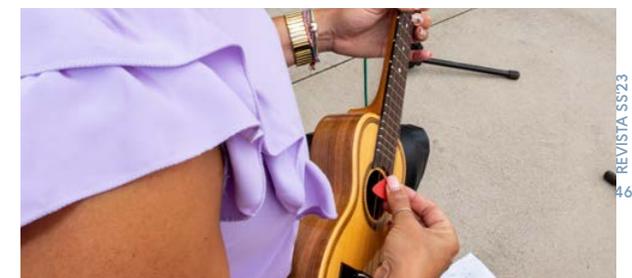
A comemoração contou ainda com a presença do **Presidente da Associação dos Amigos de Pessoas com Necessidades Especiais, José Adelino Gonçalves**, entre outros convidados, assim como com os utentes, dirigentes e demais colaboradores do CISM.

O Centro de Inclusão Social da Madeira (CISM), reconhecido a nível nacional e de referência internacional, que dá resposta a 200 utentes com deficiência, inaugurado no dia 12 de julho de 2019, celebrou o seu terceiro aniversário.

De modo a celebrar este dia, foi lançada uma nova área de capacitação para a inclusão denominada "Café Inclusão", com vista a autonomizar e integrar no mercado de trabalho a pessoa com deficiência, este projeto contou com a parceira da Associação dos Amigos com Necessidades Especiais da Madeira.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



## “CORPO E MENTE SEMPRE PRESENTE”

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) de Santa Cruz dinamizou, no dia 15 de julho, o evento “Corpo e Mente Sempre Presentes”, que nasce com o intuito de promover a autonomia e a vida independente das pessoas com deficiência. A iniciativa regeu-se sob o mote “Mexam-se um pouco”.

A atividade acolheu todos os familiares e grupos de utentes que estão integrados no CACI e visou sensibilizar toda a comunidade envolvente, para a importância que a atividade física tem no quotidiano, através de um circuito onde foram exploradas habilidades motoras, cognitivas e sensoriais.



Fotos  
ISSM, IP-RAM

## I ANIVERSÁRIO CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO DO CANIÇAL

No dia 9 de setembro, o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão do Caniçal celebrou o seu 1.º aniversário.



O Vice-Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, **André Rebelo** esteve presente na festividade que se iniciou com uma visita guiada às instalações, seguindo-se com uma exposição no *hall* de entrada, que teve como objetivo mostrar a todos os convidados o resultado do trabalho que foi realizado no primeiro ano de existência. **Destacaram-se as iniciativas comunitárias dinamizadas, as cooperações com outras instituições locais e a importância do trabalho de inclusão que é diariamente desenvolvido pelos utentes e familiares.**

A efeméride continuou com um momento artístico, culminando com o cantar dos parabéns.



Fotos  
ISSM, IP-RAM

## CAMINHADA "O CORAÇÃO IMACULADO"

Celebra-se anualmente, a **29 de setembro**, o **Dia Mundial do Coração** e o Centro de Apoio à Deficiência Profunda associou-se à comemoração, organizando uma caminhada que teve como tema "O Coração Imaculado".

O percurso estendeu-se pela freguesia do **Imaculado Coração de Maria** e terminou no **Miradouro de Santa Luzia**, participando cerca de duas centenas de participantes de diversas instituições do concelho do Funchal.



Antes do início do percurso, a Diretora do Departamento de Inclusão da Pessoa com Deficiência, **Ana Sousa**, e o Diretor de Unidade de Coordenação dos Centros de Atividades Ocupacionais, **José Roberto Rodrigues** acompanhados pelo Presidente da Junta de Freguesia do Imaculado Coração de Maria, **Pedro Araújo**, **falaram sobre o objetivo deste projeto, a adoção de bons hábitos alimentares, como também da importância que a prática de exercício físico com vista a salvaguardar o bem-estar físico e mental.**



Fotos  
ISSM, IP-RAM

## CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO DE CÂMARA DE LOBOS

A 18 de outubro, o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão de Câmara de Lobos assinalou o Dia Mundial da Alimentação Saudável, uma iniciativa que teve como lema "Somos o que comemos".

O evento sensibilizou os utentes, as suas famílias e a comunidade local, sobre a importância de uma alimentação saudável, sustentável e de qualidade em prol da qualidade de vida, através de um *showcooking*, onde foram elaborados pratos simples e saudáveis que serviram de exemplo para que os presentes comesçassem a adotar este tipo de alimentação nas suas casas.

A iniciativa terminou com um testemunho sobre a diabetes, que nos apresentou um pouco da sua história e dos novos hábitos que teve que adotar no seu quotidiano.



Foto

Nadine Primeau



Fotos

ISSM, IP-RAM

## 2.ª EDIÇÃO CAUSANIMAL

Entre os dias 20 e 22 de outubro, decorreu no Largo da Restauração, a 2.ª Edição da "CausAnimal", uma iniciativa dinamizada pelo Departamento de Inclusão da Pessoa com Deficiência (DIPD), integrada no Projeto "Pet's CAO", desenvolvida em parceria com a Associação dos Amigos das Pessoas com Necessidades Especiais da Madeira.

O evento foi destinado a toda a população, apresentado pelo Centro de Atividades para a Capacitação para a Inclusão do Funchal, o Centro de Apoio à Deficiência Profunda e o Lar Residencial, com vista a sensibilizar a comunidade para o envolvimento dos utentes e dos seus familiares na causa animal.





A 2.ª Edição da CausAnimal contou com a presença de várias associações que divulgaram o seu trabalho nesta área e estimularam para a adoção de animais abandonados, tendo sido dinamizado também, ao longo dos três dias, recolhas de alimentos e fundos.

No dia 21, o evento contou com a visita oficial das entidades, o Presidente da Câmara Municipal do Funchal, **Pedro Calado** acompanhado pela Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, **Micaela Fonseca de Freitas** e da Diretora do DIPD, **Ana Sousa**.

Na iniciativa, **os convidados foram sensibilizados para a causa animal, salientando a sua utilidade para os objetivos do DIPD, nomeadamente a prática da Cinoterapia como uma técnica auxiliar para o desenvolvimento de pessoas com necessidades especiais.**



Foto  
ISSM, IP-RAM



Fotos  
ISSM, IP-RAM

## EXPOSIÇÃO "MOVENDO FIOS DE LÃ"

No dia 2 de dezembro, os Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão do Caniçal de Machico realizaram uma exposição com temática "Movendo Fios de Lã", Solar do Ribeirinho.



A exposição foi o culminar de um ano de trabalho, desenvolvido pelos utentes, onde a imaginação, o simbolismo e as metáforas foram usadas como recurso, para a criação de obras à base de lã.



# DIAS NACIONAL E INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA



DE 3 A 9 DE DEZEMBRO'22

De modo a consciencializar a sociedade para a igualdade de oportunidades de todos os cidadãos, bem como dar a conhecer à população constrangimentos e conquistas das pessoas com deficiência, os Dias Nacional e Internacional da Pessoa com Deficiência são celebrados anualmente, entre 3 e 9 de dezembro.

Considerando a importância e magnitude desta celebração, **2022 foi marcado por três momentos distintos.**

1.º Momento  
5 DE DEZEMBRO

## MOSTRA DE PRODUTOS DE NATAL - CACI DO FUNCHAL

Uma iniciativa inserida no programa das Comemorações dos Dias Internacional e Nacional da Pessoa com Deficiências, que realizou-se no La Vie Funchal.

A Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**, esteve presente na abertura, onde pode visitar os trabalhos realizados pelos utentes do Centro de Apoio à Deficiência Profunda e dos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão, que usaram como inspiração a época festiva para criarem as suas obras.



O grande objetivo desta iniciativa foi promover a arte e dar a mostrar à população o grande potencial artístico das pessoas com deficiência da Região.

2.º Momento  
5, 6 E 7 DE DEZEMBRO

## CONVERSAS DE CAFÉ NO CAFÉ INCLUSÃO - CISM

O Centro de Inclusão Social da Madeira (CISM) dinamizou as “Conversas de Café”, dando continuidade ao programa das Comemorações.

A primeira Conversa de Café, sob o tema “A Inclusão pela Arte”, decorreu no dia 5, e reuniu três profissionais ligados às artes e à expressão musical nomeadamente o Representante do Grupo Dançando com a Diferença, Telmo Ferreira e duas docentes dos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão, Mariana Ribeiro e Celina Pereira que, em conjunto, responderam à questão: “Será a arte um importante meio de inclusão das pessoas com deficiência?”, criando assim um debate.



A segunda Conversa de Café, sob o mote “A Inclusão pelo Desporto”, decorreu no dia 6, e reuniu quatro profissionais ligados ao desporto adaptado, nomeadamente, o Diretor Regional de Desporto, David Gomes, o Diretor Regional de Juventude, João Rodrigues, o docente de Educação Física da Associação de Paralisia Cerebral da Madeira, Rúben Nipo e o docente de Educação Física dos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão, Pedro Correia, que juntos responderam à questão: “Em que medida o desporto poderá contribuir como ferramenta para a inclusão e reabilitação das pessoas com deficiência?”.



A última Conversa de Café regeu-se sob o tema “A Inclusão da Pessoa com Deficiência na Região Autónoma da Madeira – Percursos com História”, e reuniu três profissionais da área social e educação especial, nomeadamente a **Diretora de Serviço de Educação Especial da Direção Regional de Educação, Glória Gonçalves** e a **Técnica Superior da Equipa de Apoio à Parentalidade do ISSM, IP-RAM, Liria Fernandes**, que criaram um debate, moderado pela **Diretora do Departamento de Inclusão da Pessoa com Deficiência do ISSM, IP-RAM, Ana Sousa**, à volta da questão: “**Como foram dados os primeiros passos na reabilitação e inclusão da pessoa com deficiência?**”.

Estas conversas tiveram como objetivo debater questões que ainda criam constrangimentos para a Pessoa com Deficiência.



3.º Momento  
9 DE DEZEMBRO

## APRESENTAÇÃO PÚBLICA DA ESTRATÉGIA REGIONAL PARA A INCLUSÃO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (ERIPD) 2023-2030

O culminar das comemorações, realizou-se no **Museu de Imprensa da Madeira**, com a Apresentação Pública da Estratégia Regional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência (ERIPD) 2023-2030.

A Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**, presidiu à sessão de abertura desta iniciativa, que teve como **objetivo estratégico a valorização de todos os cidadãos**, onde destacou que apenas uma sociedade que consiga incluir todo o tipo de pessoas pode demonstrar o seu verdadeiro potencial.



A Coordenadora da Comissão de Coordenação da Estratégia Regional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência, Ana Sousa, deu início à apresentação da ERIPD 2023-2030, que define linhas orientadoras de intervenção social, no âmbito da Inclusão da Pessoa com Deficiência para a intervenção no próximo octénio. Esta Estratégia Regional assenta em 8 eixos estratégicos que integra 21 objetivos gerais, concretizados através de 164 Ações, que contam com o contributo e o envolvimento do setor público e privado da Região.



Após a apresentação, deu-se a conferência "Apoios à integração, contratação e manutenção do emprego da Pessoa com Deficiência e Incapacidade" | Novo Programa "100 Diferenças", dinamizado pelo Diretora de Serviços de Programas de Emprego do Instituto de Emprego da Madeira, IP-RAM, Marisa Nóbrega.



A Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, Rita Andrade, encerrou as Comemorações dos Dias Internacional e Nacional da Pessoa com Deficiência.

Estiveram presentes na Apresentação Pública todos os representantes das entidades que compõem a Comissão de Coordenação ERIPD, entre outras entidades convidadas.





IDOSOS

## FESTA DE SÃO JOSÉ SANTO PADROEIRO DO ESTABELECIMENTO BELA VISTA (EBV)

A **22 de março**, o Estabelecimento Bela Vista celebrou a Festa de São José, Santo Padroeiro do Estabelecimento.

A festividade contou com a presença do Vice-Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **André Rebelo**, e teve início com uma celebração litúrgica, seguida de uma procissão.

Após a celebração, a **Banda Orquestral de Câmara de Lobos "Os Infantes"** animou todos os utentes, com músicas tradicionais que desabrocharam sorrisos e espontâneos bailaricos.

O dia culminou com um lanche-convívio, onde não faltaram sandes de carne de vinha d'alhos e de atum.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



Fotos  
ISSM, IP-RAM



## 18.º ANIVERSÁRIO ESTABELECIMENTO SANTA TERESINHA (EST)

No dia **31 de maio**, o Estabelecimento Santa Teresinha comemorou o seu 18.º Aniversário. Uma festa realizada essencialmente para os idosos residentes, para os que frequentam o Centro de Dia e para os funcionários, pessoas importantes e fundamentais para o trabalho que é desenvolvido diariamente no Estabelecimento.

A comemoração iniciou-se com uma **representação real do jogo da cobra**, onde os idosos participaram como peões e foram desafiados a demonstrarem os seus conhecimentos sobre diversas temáticas, assim que caíssem numa casa com atividade. **Após toda a diversão, foi apresentado um trabalho desenvolvido ao nível da estimulação cognitiva, motora e social. O Grupo de Cantares "Amigos da Lombada"**, animou todos os presentes com as suas músicas, incentivando-os a cantarem em conjunto.

A comemoração terminou com um lanche, onde não pode faltar bolo de aniversário.

O Vice-Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **André Rebelo**, esteve presente no evento.



## FESTA DE SÃO JOÃO SANTO PADROEIRO DO ESTABELECIMENTO VALE FORMOSO (EVF)

Festejou-se o dia do seu Santo Padroeiro São João, no dia **23 de junho**.

As festividades começaram com uma Eucaristia celebrada pelo **Pároco Padre João Ornelas**, terminando com uma procissão, onde o andor do Santo Padroeiro foi levado por alguns colaboradores.

A festividade seguiu, com a tradicional ceia de São João, que deliciou todos os convidados. No final do evento, as Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas, nomeadamente os Estabelecimento Vale Formoso, Santa Teresinha e Nossa Senhora do Bom Caminho, desfilaram ao som das marchas populares.



A ocasião contou com a presença da Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**.



Fotos  
ISSM, IP-RAM

**SANTOS POPULARES**  
**SETOR DE EQUIPAMENTOS**  
**INTEGRADOS PARA**  
**IDOSOS (SEII)**

A **28 de junho** e como já vem sendo tradição, o SEII dinamizou, no **Centro de Dia do Caniçal** um almoço festivo, em tributo a **São Pedro**, para todos os utentes que integram os Equipamentos Integrados para Idosos.

Após o típico almoço-convívio, foi realizado um concurso, que consistiu na apresentação das Marchas Populares, onde os grupos seriam avaliados consoante o seu disfarce, coreografia e quadra.



Na comemoração não faltou **boa disposição, sorrisos e animação** entre todos os idosos e jovens que estavam envolvidos.

A ocasião contou com a presença do Vice-Presidente do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **André Rebelo**, e demais convidados.



Fotos  
 ISSM, IP-RAM

## 35.º ANIVERSÁRIO ESTABELECIMENTO SANTA ISABEL (ESI)

A **06 de julho**, realizou-se o 35.º aniversário do ESI e foi aproveitada a ocasião para apresentar o seu Hino, interpretado pela Diretora do Estabelecimento, **Mara Nunes**, acompanhada de **Ilídio Ferreira** e **José Camacho**.

A Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, **Rita Andrade**, bem como a Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**, estiveram presentes na comemoração, que integrou uma celebração litúrgica e momentos artísticos dinamizados pelos idosos residentes e funcionários, culminando todo o festejo com um lanche-convívio entre os utentes e demais convidados.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



## CELEBRAÇÃO DIA DOS AVÓS ESTABELECIMENTO SANTA ISABEL (ESI)

O ESI celebrou o Dia dos Avós proporcionando a todos os seus utentes um dia especial, reunindo avós e netos que desfrutaram em conjunto esta data tão especial, com atividades e surpresas, entre elas momentos musicais, atuações e danças.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



**FESTA DE VERÃO**  
ESTABELECIMENTO SANTA TERESINHA



A **16 de setembro**, festejou-se a Festa de Verão sob o mote “**Descubra o Gelado**”, que proporcionou momentos de interação e diversão entre utentes e colaboradores.

A Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, **Rita Andrade**, e a Vogal do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Isabel Brazão**, marcaram presença na festividade, onde foram dinamizados dois concursos com o intuito dos idosos decorarem um avental e o seu próprio gelado, culminando com um lanche-convívio, onde estiveram presentes mais de cinquenta utentes das diversas Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



Fotos  
ISSM, IP-RAM

**COMEMORAÇÃO**  
**DIA DO IDOSO**  
UNIDADE DE APOIO AO IDOSO (UAI)

No primeiro dia do mês de outubro celebra-se, anualmente, o **Dia Internacional do Idoso**, uma data instituída pela Organização das Nações Unidas, que tem como **objetivo sensibilizar a sociedade para as questões de envelhecimento e da necessidade que é proteger e cuidar da população idosa, que já tanto fez por nós.**

Assim, o Departamento de Apoio à Pessoa Idosa assinalou a efeméride através de uma ida ao Cine Teatro de Santo António, no dia 07 de outubro, para os idosos assistirem à peça “Se perguntarem por mim, não estou!”, da autoria de Mário de Carvalho, que explora o medo do desconfinamento e da situação atual pós pandemia, de forma humorística.

A iniciativa juntou cerca de **120 idosos**, integrados nas várias Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas e nos Centros de Dia e Convívio do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM.

A celebração deste dia tão especial culminou com um lanche-convívio saudável.



## DIA DO CUIDADOR INFORMAL UNIDADE DE APOIO AO IDOSO

O Dia Nacional do Cuidador Informal comemora-se anualmente a **5 de novembro**, uma data importante para todos aqueles que dedicam a sua vida a cuidar de alguém. O Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM assinalou esta data, no dia 4 de novembro, no Auditório do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM.

A Presidente do Conselho Diretivo do ISSM, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**, presidiu à abertura das comemorações, em representação da Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, **realçando o papel pioneiro da RAM e do Governo Regional no reconhecimento do papel dos Cuidadores Informais, bem como na aprovação do seu Estatuto em 2019.** De seguida, destacou o **modelo vigente na Região** que permitiu uma maior **flexibilidade na atividade, o tempo de trabalho de um cuidador, mesmo que este seja diurno, noturno, ou em coabituação, sem que isso o impeça de aceder ao apoio financeiro que é facultado.**



Foto  
freepik



Fotos  
ISSM, IP-RAM



Na celebração, a Diretora de Departamento de Apoio à Pessoa Idosa, **Graça Freire**, adiantou que após a atribuição do primeiro estatuto, **temos 286 pessoas com reconhecimento, que prestam apoio a cerca de 315 pessoas cuidadas.**

O Vice-Presidente do Conselho Diretivo do ISSM, IP-RAM, **André Rebelo**, presidiu à sessão de encerramento. A manhã terminou com a **formação "Os Sinais de Alerta para um Pedido de Emergência"**, orientada pelo Diretor da Unidade de Apoio ao Idoso, **António Marques**, aos cuidadores informais, para que estes se tornem mais capazes de manter a pessoa cuidada a salvo até os meios de emergência chegarem ao local.

## DIA DO CUIDADOR INFORMAL UNIDADE DE APOIO AO IDOSO

Os utentes das várias Estruturas Residenciais e dos Equipamentos Integrados para Idosos do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, bem como das Instituições Particulares de Solidariedade Social, com resposta social para idosos do Funchal, no dia **8 de novembro**, juntaram-se no **Cais 8**, para passarem uma manhã divertida, composta por um circuito de atividades relacionadas com a alimentação saudável e estimulação cognitiva e/ou física, bem como atividades culturais e sociais relativas à cidade do Funchal.



Após a realização da gincana, os 94 idosos que participaram puderam desfrutar de um lanche saudável.



Fotos  
ISSM, IP-RAM

## EXPOSIÇÃO DE PINTURA A ÓLEO

### “PINTANDO O NATAL” ESTABELECIMENTO VALE FORMOSO (EVF)

Foi organizado na Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira (ALRAM), uma Exposição de Pintura a Óleo que teve como tema “**Pintando o Natal**”, reunindo 18 pinturas alusivas ao tema. Estas obras foram criadas por 12 mulheres, utentes do EVF. A iniciativa nasceu com o objetivo de valorizar as competências dos utentes e, em simultâneo, promover o projeto “**Envelhecer com Arte**”, que surge no âmbito da ocupação dos tempos livres, de forma a que estes se sintam mais ativos e socialmente integrados.

A inauguração aconteceu no dia **9 de dezembro**, e contou com a presença do Presidente da ALRAM, **José Manuel Rodrigues**, com a Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, **Rita Andrade** e da Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**.



Foto  
freepik

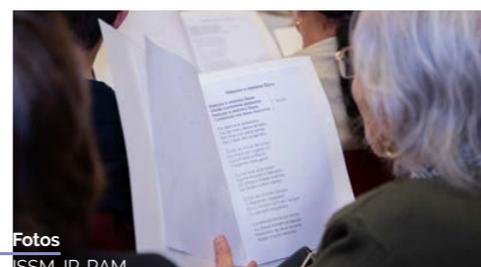
## FESTAS DE NATAL

ESTRUTURAS RESIDENCIAIS  
DOS EQUIPAMENTOS INTEGRADOS  
PARA IDOSOS DO INSTITUTO DE  
SEGURANÇA SOCIAL DA MADEIRA,  
IP-RAM

■ O Auditório do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM acolheu, no dia **14 de dezembro**, a **Festa do Departamento de Apoio à Pessoa Idosa**, dinamizada pelo Setor de Equipamentos Integrados para Idosos.

A Vogal do Conselho Diretivo, **Márcia Gomes**, iniciou a festividade começando por desejar a todos os presentes os Votos de Boas Festas, incentivando todos os presentes para continuarem o bom trabalho e esforço que foram realizados no ano de 2022, reforçando a ideia de que o caminho agora é para a frente e que continuaremos a dinamizar e criar iniciativas inovadoras no ano seguinte.

O **Cónego Manuel dos Ramos** deu continuidade à festa com uma missa cantada pelos idosos e colaboradores presentes. No final da eucaristia, o Senhor Padre agradeceu o convite e desejou a todos os presentes um Feliz Natal.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



A festividade prosseguiu com um momento musical dinamizado pela **Banda do Faial**, onde foram tocadas músicas alusivas à época. A atuação terminou com a música “**Ai Bate o Pé**”, que juntou os idosos, os colaboradores e todos os convidados numa dança animada, culminando com um lanche, confeccionado pelos diversos equipamentos integrados, tendo todos os convidados desfrutado do resto da tarde em convívio.



A festividade terminou com um lanche-convívio, num ambiente onde não faltou alegria e animação.

Fotos  
ISSM, IP-RAM

A Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, **Micaela Fonseca de Freitas**, esteve presente na típica Festa de Natal, dinamizada pelo **Estabelecimento Vale Formoso**, que aconteceu no dia 16 de dezembro.

A festividade consistiu numa **Missa do Parto**, às 07h30, onde juntaram-se utentes e colaboradores num momento de união e partilha, culminando com um **pequeno almoço típico** desta altura festiva, onde não pode faltar o **tradicional cacau**, todos puderam desfrutar do resto da sua manhã em convívio.



O **Estabelecimento Santa Isabel**, dinamizou a sua Festa de Natal, no dia 15 de dezembro.

A Vogal do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Márcia Gomes** esteve presente na celebração que se iniciou com uma rapsódia de músicas de Natal, interpretada pelo **Coro do Estabelecimento Santa Isabel**, tendo sido lembradas algumas músicas tradicionais do típico Natal madeirense. Após o momento musical os utentes e os colaboradores do Estabelecimento protagonizaram duas danças.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



Foto  
Maddi Bazzocco,  
unsplash

■ Nos Canhas, o **Estabelecimento Santa Teresinha** dinamizou a sua Festa de Natal, que contou com a presença da Vogal do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Márcia Gomes**.

A festividade iniciou-se com uma Romagem realizada pelos idosos e funcionários, seguida por uma atuação do Grupo de Cordas da Fajã da Ovelha, todos os presentes ficaram animados durante as apresentações das músicas alusivas à época.



■ O **Estabelecimento Bela Vista** organizou, no dia **20 de dezembro**, uma Festa de Natal, que juntou idosos residentes e funcionários num ambiente natalício, onde foi realizada uma tradicional missa do parto, diversos momentos lúdicos, terminando com um lanche convívio entre todos os presentes.

A festa contou com a presença da Presidente do Conselho Diretivo do ISSM, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**.





COMEMORAÇÕES DA  
SEGURANÇA SOCIAL

# COMEMORAÇÕES SEGURANÇA SOCIAL



## ■ ABERTURA OFICIAL

Anualmente, a **8 de maio** celebra-se o **Dia Nacional da Segurança Social**, uma data consagrada através da **Resolução do Conselho de Ministros de 1984**.

Um dia para refletir sobre a importância do trabalho desenvolvido nesta instituição, promover e divulgar a Missão do Sistema de Segurança Social, reconhecer o trabalho dos colaboradores integrados no ISSM, IP-RAM e fomentar momentos de convívio e partilha.

Por estes motivos, esta data tornou-se um marco de reflexão em torno do esclarecimento, proposta e defesa de uma Segurança Social pública, solidária e universal.

Deste modo, o Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, associou-se a esta efeméride, **dinamizando um conjunto de atividades para proporcionar a todos os colaboradores desta casa momentos de convívio e de diversão, demonstrando um profundo agradecimento por todo o trabalho árduo feito ao longo do ano**, que torna a missão de servir a sociedade sempre executada com excelência.

O auditório deste Instituto acolheu a "Abertura Oficial das Comemorações da Segurança Social", no **dia 9 de maio**. O dia **ficou marcado pelo momento musical** dinamizado pelo **Quinteto de Bandolins**, um grupo composto por alunos do Conservatório – Escola Profissional das Artes da Madeira Eng.º Luiz Peter Clode.



A Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**, **presidiu à sessão de abertura** e agradeceu todo o empenho e dedicação que todos os trabalhadores executam em prol da garantia dos direitos e deveres de todos os cidadãos e empresas, tendo também destacado o trabalho executado pelos parceiros que abraçam as causas defendidas.

Após as honras de aberturas, o Diretor Regional da Juventude, **João Rodrigues**, dinamizou a conferência “A Marca do Jovem na História Presente e Futura”, que mostrou a todos os presentes uma panóplia de programas que são desenvolvidos por essa Direção Regional.

Seguiu-se a homenagem a três Instituições Particulares de Solidariedade Social e aos Colaboradores. A **Fundação Cecília Zino**, **Associação Solidariedade Social – Centro da Mãe** e **Associação Crescer Sem Risco**, foram reconhecidas por todo o trabalho que foi desenvolvido na área das crianças e jovens de toda a Região Autónoma da Madeira.



Foram também homenageados **35 colaboradores, que completaram 25 anos de serviço**. A Presidente expressou algumas palavras de agradecimento a todos estes trabalhadores que, por vezes em anonimato, são os que garantem que todo o sistema funcione de forma adequada.

A Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania, **Rita Andrade**, encerrou o evento onde destacou a importância do trabalho que é desenvolvido diariamente nesta Casa.

Fotos  
ISSM, IP-RAM

## ■ CINEMA EM CASA: "O MILAGRE NA CELA 7"

No dia 11 de maio, o Auditório do ISSM, IP-RAM serviu de palco para a exibição do filme "O Milagre na Cella 7", de Mehmet Ada Oztekin.

Uma tarde de cinema cheia de emoção e pipocas à mistura.



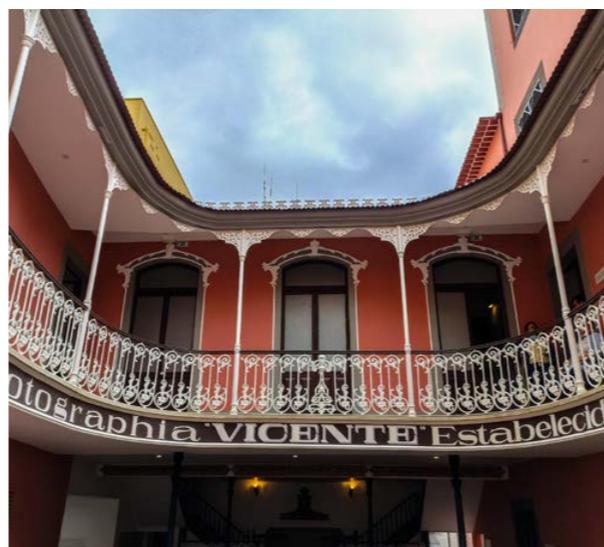
A iniciativa, que decorreu a 13 de maio, começou na parte da manhã com o Museu de Fotografia, uma visita orientada pelo Guia Marco Gonçalves, que transportou todos os presentes para o ano 1887, para dar a conhecer um dos antigos estúdios de fotografia do país. No final, todos puderam assistir um filme intitulado "A Pérola do Atlântico", composto por belíssimas paisagens regionais.



## ■ "OUTDOOR CULTURAL": MUSEU DE FOTOGRAFIA DA MADEIRA

ATELIER VICENTE'S E  
FORTALEZA DE SÃO TIAGO

O "Outdoor Cultural", levou os colaboradores do ISSM, IP-RAM, a conhecer o Museu de Fotografia da Madeira – Atelier Vicente's e o Museu de Arte Contemporânea – Fortaleza de São Tiago.



Na parte da tarde, sob orientação do Arqueólogo Daniel Sousa, foi dinamizada uma Visita à Fortaleza de São Tiago, que contou toda a história do arquipélago desde a Dinastia Filipina.

## INTELIGÊNCIA EMOCIONAL: COMO OBTER MAIS SUCESSO E BEM-ESTAR

Verónica Faria, *Coach nas Áreas do Desenvolvimento Pessoal e Profissional*, proporcionou momentos de sensibilização subordinados à temática “**Como alcançar mais sucesso e bem-estar**”, uma iniciativa que aconteceu no auditório do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, onde foi apresentado o conceito de inteligência emocional, como também mostrou a todos os presentes pilares para alcançar melhores resultados, tanto na vida profissional como na pessoal, nomeadamente auto-consciência, autocontrolo, empatia e consciência social.



## ENTRE PORTAS: VISITAS GUIADAS AO CENTRO DE INCLUSÃO SOCIAL DA MADEIRA

No dia 19 e 24 de maio, o Instituto, proporcionou a alguns colaboradores a oportunidade de fazerem uma visita guiada ao Centro de Inclusão da Madeira (CISM).



Os presentes puderam experienciar, durante uma parte do seu dia, a realidade que é vivida no CISM, como também conviver com os utentes e conhecer as atividades que são desenvolvidas neste Centro em prol da capacitação para a inclusão.



## ■ AULA DE "BODYBALANCE" E VISITA AO CENTRO CULTURAL DA QUINTA MAGNÓLIA

EXPOSIÇÕES: "SILENCE FRAMES" E "A ILHA DO IMPERADOR"

Os colaboradores do ISSM, IP-RAM, no dia 26 de maio, usufruíram de uma aula de *Bodybalance*, orientada pela instrutora certificada *Les Mills Bodybalance*, Ana Sousa.

Esta experiência, foi dinamizada no Jardim da Quinta Magnólia, com o intuito de melhorar a flexibilidade e reduzir os níveis de stress, ajudando a concentrar a mente para criar uma sensação duradoura de bem-estar e calma.



Após o exercício, os colaboradores visitaram duas exposições no Centro Cultural da Quinta Magnólia. A primeira, intitulada *Silent Frames*, de Peter Clode, onde foram apresentadas um conjunto de obras que têm por ponto de partida a obra cinematográfica *The Naked Kiss*, de Samuel Fuller.

A segunda exposição, intitulada "A Ilha do Imperador", com a curadoria de Teresa Klut e Martim Velosa, simboliza o centenário da Morte do Imperador Carlos de Áustria.

## ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES

JANTAR DE COLABORADORES

Após dois anos de pausa, forçados pela Pandemia, 175 trabalhadores do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM voltaram a desfrutar do Jantar de Colaboradores que encerraram as Comemorações do Dia da Segurança Social, no dia 27 de maio.

O Jantar aconteceu no **Savoy Palace**, animado pelo artista madeirense **Franco** e a sua banda **Kontrabanda** que, ao som de músicas conhecidas, levou todos para o centro do *Ballroom*.



O evento incluiu a atribuição secreta de vários prémios a alguns colaboradores presentes, com o patrocínio de diversas entidades públicas e privadas.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



Para que todos os colaboradores tivessem uma lembrança, foi ainda oferecida uma bolacha, com a formato do logótipo da **Segurança Social**, cuidadosamente confecionada pelo Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão.

A Presidente do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, **Micaela Fonseca de Freitas**, expressou umas palavras de agradecimento pelo percurso e trabalho que é desempenhado diariamente por todos os colaboradores de cada Departamento, principalmente nos últimos dois anos, especialmente desafiadores.





+ ISSM, IP-RAM

Foto  
Diego Ph,  
unsplash



## INFORMAÇÃO E CONHECIMENTO

NO ISSM, IP-RAM 2022

Foto  
Tâmara Junior

Cordiais Leitores,

Bem-vindos a mais uma rubrica de partilha de informação e conhecimento, com um resumo do que foi publicado e divulgado pelo ISSM, IP-RAM e pelos organismos da Segurança Social no ano de 2022. **Este ano, integramos uma sessão com uma breve abordagem ao projeto “novo regulamento arquivístico”, desenvolvido pelo Instituto no ano transato.**



Apontamento do Edifício da Torre do Tombo

## ■ PUBLICAÇÕES INTERNAS

Relativamente às publicações do Instituto, destacamos durante o ano de 2022, os **Planos Regionais para a Família e Intervenção Social 2019-2023 e para a Infância e Juventude 2022-2026**; as **Estratégias Regionais de Inclusão Social e Combate à Pobreza 2021-2030 e para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2023-2030**, e ainda o relatório da **4.ª Avaliação Intercalar do Plano Regional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2018-2022**. Foram ainda registadas as publicações **Política da Segurança Social na RAM - 2021** e os números **13 e 14 da Revista da Segurança Social**.

No que respeita à integração de monografias na Biblioteca, recomenda-se uma leitura atenta às obras **“Adoles(ser)... Uma Viagem Interior” e “O Caminho Também é um Lugar”**, ambas com a assinatura do Centro Comunitário de São Martinho e publicação do Instituto.

## ■ PUBLICAÇÕES EXTERNAS

Durante 2022 foram publicitadas no Portal da Segurança Social diversas publicações, entre relatórios, manuais, guias práticos e brochuras. **De realçar o relatório CASA 2021**, que apresenta a situação geral do sistema de acolhimento de crianças e jovens e faz uma caracterização apurada da situação do acolhimento em Portugal e o **manual Adoção Internacional**: quadro síntese e fichas informativas de 6 países, ambos do Instituto da Segurança Social, IP (ISS, IP).

Foram também publicados e atualizados vários guias práticos, dos quais destacamos os guias: **Instituições de Enquadramento para a Resposta Social “Acolhimento Familiar de Crianças e Jovens”**; **Passo a passo para Registo de Pedidos de reconhecimento de Estatuto de Cuidador Informal**; **Novo Regime dos Trabalhadores Independentes e 2 versões em inglês, Portuguese Social Security Identification Number to Foreign Citizens on time e Registration, Change and Cessation of Domestic Service Activity**.

Relativamente à série não livro, foram publicados, entre outras, as brochuras **Alimentação e Saúde Mental**; **Autoconfiança no trabalho**; **Comportamento Assertivo**; **Motivar até conseguir** e **Perturbação da Ansiedade**.

Ainda durante 2022, destacamos o lançamento do primeiro número da revista **Inova, do Instituto de Informática, IP (II, IP)**, de periodicidade trimestral, partilhando novidades tecnológicas, boas práticas e temas de interesse comum. Pode consultar as edições na página do II, IP no Portal da Segurança Social.



Foto  
DGLAB

**POR FIM, SOB O SIGNO DO CONHECIMENTO DEIXAMOS AINDA OS SEGUINTE SITES:**

 [www.portugalvoluntario.pt](http://www.portugalvoluntario.pt)

Uma plataforma que visa facilitar o encontro entre quem quer participar numa ação de voluntariado e as organizações que a promovem;

 [www.cnes.org.pt](http://www.cnes.org.pt)

Um órgão consultivo, de avaliação e de acompanhamento ao nível das estratégias e das propostas políticas nas questões ligadas à dinamização e ao crescimento da economia social;

 [www.oecd.org](http://www.oecd.org)

(Organisation for Economic Co-operation and Development) Uma organização internacional que trabalha para construir melhores políticas para uma vida melhor.

## ■ NOVO REGULAMENTO ARQUIVÍSTICO

### O CASO DO ISSM, IP-RAM NA ADOÇÃO DA NOVA METODOLOGIA DE CLASSIFICAÇÃO E AVALIAÇÃO DA INFORMAÇÃO PÚBLICA

Tudo começou com a apresentação, em 2021, de um projeto de classificação e avaliação da informação arquivística pelo Núcleo de Gestão Documental (NGD), do Departamento de Organização e Comunicação (DOC), com o intuito de elaborar um plano de classificação normalizado e rever o regulamento arquivístico do Instituto, de 2008, mas com a pretensão e inspiração de usar a nova abordagem que o ISS, IP, organismo par a nível nacional, usou na sua portaria publicada em 2020, e que teve a **orientação técnica da Direção-Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas (DGLAB)**.

O projeto foi submetido superiormente por uma Equipa de Avaliação interna DOC/NGD, e, desde o primeiro momento, recebeu o patrocínio do Conselho Diretivo do ISSM, IP-RAM. Seguiu-se o despacho positivo do Membro do Governo Regional com a tutela do Instituto, a Senhora Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania.

Após os despachos positivos, seguiram-se as comunicações a solicitar a orientação técnica do órgão de gestão dos arquivos da Região Autónoma da Madeira, a Direção Regional do Arquivo e Biblioteca da Madeira (DRABM), tutelado pela Secretaria Regional de Turismo e Cultura, e claro, a orientação técnica da DGLAB, órgão de coordenação dos arquivos a nível nacional e dos referenciais da Lista Consolidada e plataforma CLAV.

A **Lista Consolidada** é o culminar de um caminho que aglutina vários projetos para a interoperabilidade semântica, a **criação de uma linguagem comum e harmonização sobre a natureza das funções e dos processos**, e a **plataforma CLAV** (Classificação

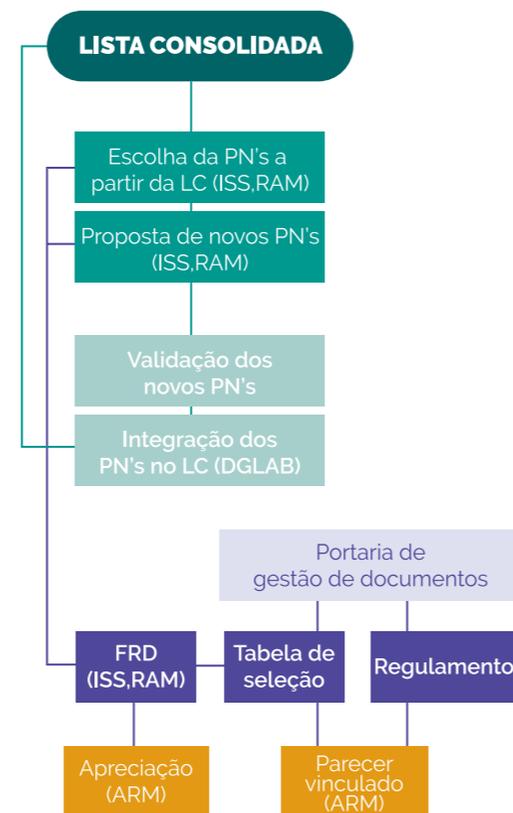


Foto  
DGLAB

e Avaliação da Informação Pública), é uma estrutura tecnológica que permite gerir a informação contida na Lista Consolidada, disponibilizar produtos derivados e planos de preservação digital.

Internamente, a Equipa de Avaliação composta por quatro elementos, comunicou o projeto pelos diversos departamentos, solicitou interlocutores preferenciais, e iniciou os trabalhos com a definição de linhas orientadoras, com o levantamento dos processos de negócio, e com a revisão das folhas de recolha de dados. Seguiram-se as atividades partilhadas de validação, discussão e integração de novos processos.

Aconteceram várias reuniões com os parceiros para discussão e integração de sugestões, que culminaram na redação final do projeto de regulamento arquivístico, respetiva Tabela de Seleção, com 613 processos de negócio, e que teve em conta o enquadramento legislativo regional.

Seguiu-se o pedido de parecer ao DRABM, cuja pronuncia favorável ocorreu a 2022-09-14, ficando o projeto consolidado para seguir para a publicação em Jornal Oficial, por portaria conjunta, diploma que regulará o sistema de arquivo do Instituto, dando enquadramento legal aos instrumentos necessários à gestão da informação.

Assim, o ISSM, IP-RAM foi o organismo pioneiro, na Administração Pública da RAM, a adotar esta nova metodologia de classificação e avaliação da informação pública na revisão do seu regulamento arquivístico.

## ■ FICA A PERGUNTA

AFINAL QUAIS AS VANTAGENS QUE A AVALIAÇÃO SUPRAINSTITUCIONAL DA INFORMAÇÃO PÚBLICA OFERECE?

Primeiramente, permite a interoperabilidade semântica da informação de arquivo, uma visão conjunta da administração pública, em segundo lugar, e como consequência da primeira vantagem, visa a comunicabilidade entre os diversos sistemas de informação, potenciando uma maior eficácia na gestão e um acesso facilitado à informação por outros organismos e pelo cidadão.

Na prática, e tendo presente a missão do ISSM, IP-RAM, os diversos departamentos beneficiam com a disponibilização de um sistema de classificação, o qual permite uma útil organização e recuperação da informação arquivística e controlo dos prazos de conservação e destino final, contribuindo para a libertação de espaço físico, para a salvaguarda da informação relevante, o cidadão fica a ganhar porque são melhorados os tempos de resposta às questões e processos.



PONTO E VÍGULLA

**Foto**  
Angelina Litvin e  
Danie Franco, *unsplash*



## CENTROS DE DIA E DE CONVÍVIO

Foto  
Eduardo Barrios,  
unsplash

### EQUIPAMENTOS INTEGRADOS DO ISSM, IP-RAM

Os Centros de Dia constituem uma resposta social desenvolvida em equipamento, que prestam um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas com 66 e mais anos no seu meio sócio familiar e, excepcionalmente, em situações devidamente justificadas podem destinar-se a pessoas adultas de idade inferior a 66 anos.

A manutenção das pessoas no seu meio habitual de vida constitui um dos principais objetivos das políticas sociais do Instituto de Segurança Social, IP-RAM, o que implica a criação e/ou manutenção de soluções para

pessoas idosas que se encontrem em situações de isolamento, solidão ou insegurança.

Nesta esteira, os Centros de Dia constituem-se como uma resposta social que proporciona um espaço de apoio durante o dia a pessoas idosas que se encontrem nas situações anteriormente referidas, contribuindo para o seu bem-estar. Ao seguir uma lógica de proximidade e implementação em contextos rurais ou urbanos, onde se identifiquem situações de risco e fragilidade que importa minorar ou eliminar, o Centro de Dia configura-se como a resposta adequada.



■ O Centro de Dia da Penteada, situado na Rua do Mercado da Penteada – Bloco 5, Edifício Penteada Entrada 1r/c – A, Funchal, com um horário de funcionamento de 2.ª a 6.ª feira, das 09h00 às 17h30, foi inaugurado a 16 de julho de 2004 e tem **uma capacidade máxima de 20 utentes** (17 vagas no Centro de Dia e 3 no Centro de Convívio).

Neste momento, há 15 idosos a frequentar a resposta social de Centro de Dia e outros 3 integrados no Centro de Convívio.

É graças à **equipa, constituída por 7 elementos**, nomeadamente 1 Coordenadora Técnica, 4 Assistentes Operacionais, 1 Técnica Superior da Área da Atividade Física e 1 Técnica Superior da Área do Ensino Recorrente, que estas infraestruturas conseguem garantir as respostas sociais necessárias.

Neste contexto, importa conceber um quadro normativo que estabeleça as condições de funcionamento dos Centro de Dia, de forma a constituir uma resposta dinâmica e adequada às necessidades dos seus utilizadores, mediante a prestação de um serviço qualificado e humanizado.

Os Centros de Convívio constituem uma resposta social desenvolvida em equipamento, de apoio a atividades socio recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com a participação ativa das pessoas idosas de uma comunidade. Os Centros de Convívio proporcionam atividades com o objetivo de reforçar o valor e a identidade, potenciar a inclusão social das pessoas idosas, prevenindo a solidão e o isolamento, contribuindo para uma institucionalização mais retardada ou evitada.



Fotos  
ISSM, IP-RAM

São desenvolvidas inúmeras atividades, desde do Ensino Recorrente, atividades físicas, passeios, jogos lúdicos e de verão, celebrações de dias festivos, trabalhos manuais e outras atividades de estimulação cognitiva dinamizadas pelo próprio Instituto ou por Entidades Privadas.

Sempre que possível, os familiares são convidados a participar nestas atividades.

Relativamente ao Ensino Recorrente do Centro de Dia da Penteadá, temos 13 inscritos e matriculados no 1.º Ciclo.



■ O Centro de Dia da Ponta do Pargo, inaugurado a 12 de setembro de 2006, na Rua do Centro Cívico, n.º 1, possui um horário de funcionamento de 2.ª a 6.ª feira, das 09h00 às 17h30 e recebe cerca de 20 idosos.

Nesta infraestrutura todos os idosos têm transporte assegurado pela Câmara Municipal da Calheta. São desenvolvidas atividades lúdicas e de estimulação cognitiva como: expressão musical, jogos lúdicos e de verão, atividades físicas, passeios, trabalhos manuais, celebração de dias festivos, participação no Cortejo da Festa do Pêro, entre outras atividades dinamizadas pelo Instituto ou pela Câmara Municipal da Calheta.

A realização de todas estas atividades só é possível devido à **equipa composta por 4 Assistentes Operacionais** (2 das quais pertencem aos quadros da Câmara Municipal da Calheta), 1 Técnico Superior na área da atividade física e 1 Técnico Superior na área da música.

Neste momento estão inscritos cerca de 37 idosos no Centro de Convívio.



■ O Centro de Dia da Quinta Grande, situado na Estrada Padre António Dinis Henriques, foi inaugurado a 11 de setembro de 2005 e capacita cerca de 20 idosos, 10 no Centro de Dia e outros 10 no Centro de Convívio o seu horário de funcionamento é 2.ª a 6.ª, das 09h00 às 17h30.

Todos os utentes inscritos, neste momento apenas 6, têm transporte assegurado pela Fundação Dona Jacinta Pereira de Ornelas, para que não percam a oportunidade de participar nas atividades de estimulação cognitiva, desenvolvidas no Centro, como passeios, trabalhos manuais, jogos lúdicos e atividades de verão, celebração de dias internacionais e festivos, entre outras dinamizadas pelo Instituto e pela Câmara Municipal de Câmara de Lobos.

Esta infraestrutura conta com uma **equipa formada por 3 Assistentes Operacionais**, 2 dos quais pertencem à Fundação Jacinta Pereira Ornelas.



■ O Centro de Dia do Jardim da Serra recebe cerca de 10 idosos e outros 10 no Centro de Convívio, com o horário de funcionamento de 2.ª a 6.ª, com um horário de funcionamento das 09h00 às 17h30. Foi inaugurado no dia 19 de maio de 2004, na Rua de Santo Isidro.

Esta estrutura conta com uma equipa de 4 elementos entre eles, 3 Assistentes Operacionais e 1 Técnica Superior na área da atividade física, que auxiliam na dinamização das atividades desenvolvidas, como atividades físicas e de estimulação cognitiva, passeios, trabalhos manuais, jogos lúdicos e de verão, comemoração de dias internacionais e festivos, participação no Cortejo da Cereja, entre outras atividades dinamizadas pelo Instituto e pela Câmara Municipal de Câmara de Lobos.

Neste momento estão inscritos 5 idosos no Centro de Dia e os outros 7 no Centro de Convívio.



■ **O Centro de Dia do Caniçal**, inaugurado a 9 de maio de 2009, na Rua Garcia Moniz, n.º 6, com um horário de funcionamento de 2.ª a 6.ª, das 09h00 às 17h00, tem uma capacidade máxima de 50 pessoas em sistema de Centro de Convívio.

Esta estrutura conta com uma equipa de 4 pessoas, 3 Assistentes Operacionais e 1 Técnica Superior na área da atividade física.

Os 35 idosos inscritos participam em diversas atividades de estimulação cognitiva, como a atividades físicas, passeios, trabalhos manuais, jogos lúdico e de verão, celebração dos dias internacionais, participação no Cortejo de Carnaval e nas Marchas Populares que são organizados pela Casa do Povo de Machico, intercâmbios com o infantário "A Gaivota", entre outras dinamizadas pelo Instituto e pela Câmara Municipal de Machico.



■ **O Centro de Convívio do Faial**, foi inaugurado a 17 de maio de 2004, na Estrada Regional 101, Sítio do Guindaste e funciona de 2.ª a 6.ª feira, das 09h00 às 17h00.

Esta infraestrutura tem uma capacidade máxima de 20 vagas, na resposta de Centro de Convívio e conta com uma equipa composta por 4 elementos, nomeadamente 3 Assistentes Operacionais, 1 Técnica Superior na área da atividade física, que auxiliam tanto os 13 idosos inscritos, como na dinamização de atividades de estimulação cognitiva, atividades físicas, passeios, trabalhos manuais, jogos lúdicos e de verão, celebrações dos dias festivos e internacionais, entre outras organizadas pelo Instituto e pela Câmara Municipal de Santana.



■ **O Centro de Convívio de São Jorge**, situado na Estrada Regional 101, Sítio da Achada Grande, foi inaugurado a 12 de setembro de 1999 e possui um horário de funcionamento de 2.ª a 6.ª feira, das 09h00 às 17h00.

Tem uma capacidade máxima de 30 vagas e conta com uma equipa composta por 2 Assistentes Operacionais, 1 Técnica Superior na área da Atividade Física.

Nesta infraestrutura são desenvolvidas atividades de estimulação cognitiva, atividades físicas, passeios, trabalhos manuais, jogos lúdicos e de verão, celebrações dos dias festivos e internacionais, entre outras organizadas pelo Instituto e pela Câmara Municipal de Santana.

Há, até à data, 10 inscritos na resposta social do Centro de Convívio.



Fotos  
ISSM, IP-RAM



Fotos  
ISSM, IP-RAM

**Tânia Martins**  
Departamento de Apoio à Pessoa Idosa  
Setor de Equipamentos Integrados para Idosos

“As vezes são as pequenas coisas  
que fazem as grandes coisas  
acontecerem”

© 2014, by the author. All rights reserved.



University of the Pacific  
Office of the President  
Stockton, CA



Office of the President  
SSM