



Rede Social de Paços de Ferreira

A experiência da aplicação da metodologia Spiral

A Metodologia SPIRAL é uma estratégia que procura “dar voz” às pessoas em situação de pobreza e exclusão social, permitindo que se expressem sobre os problemas que as afetam e sobre as ações desenvolvidas em sua intenção, uma vez que se encontram arredadas dos processos de decisão. A premência de promover esta “pedagogia da cidadania” que estimule o protagonismo que as pessoas devem ter nos processos de desenvolvimento que as visam, levou a Rede Social a dinamizar a Metodologia SPIRAL no concelho.

A aplicação da SPIRAL em Paços de Ferreira é da responsabilidade do Município e da Segurança Social, que priorizaram o **envolvimento das pessoas desempregadas**. Com a colaboração de parceiros locais como a Associação Paços 2000, o CNO da Profisousa, o CNO de Freamunde e os Gabinetes de Inserção Profissional, identificaram-se 133 pessoas e criaram-se 16 grupos homogéneos, constituídos a partir de critérios como: género; tempo de duração do desemprego; escolaridade; idade; situação face à proteção social.

Em março, iniciaram-se as reuniões e o processo de discussão e reflexão gerado sobre a noção que cada um tem do seu bem-estar/mal-estar. Esta reflexão evidenciou que a dimensão mais significativa para o bem estar dos desempregados envolvidos é o **acesso aos meios de subsistência** (Educação, Saúde, Habitação, Alimentação). De facto, os rendimentos determinam a qualidade de vida que as pessoas podem usufruir e por força do desemprego as pessoas vêem-se privadas de rendimentos, cuja situação de restrição afeta de sobremaneira o seu bem-estar.

As pessoas envolvidas na SPIRAL apresentaram propostas que entenderam poder contribuir para o seu bem-estar, como seja: a criação de espaço para divulgar os produtos de artesanato local; o exercício do voluntariado; o cultivo de hortas familiares. A ausência de hábitos de reflexão e a progressiva diminuição da participação das pessoas foram as dificuldades sentidas na aplicação da SPIRAL.

No ano de 2013 a Rede Social irá disseminar esta metodologia junto dos técnicos e outros grupos.

Rede Social de Paços de Ferreira