

Respostas sociais para pessoas com VIH/SIDA e suas famílias

O que é?

É um conjunto de serviços de apoio social que apoiam pessoas com VIH/SIDA e suas famílias, para promover autonomia, integração social e saúde.

Existem 3 tipos de apoios:

- centro de atendimento e acompanhamento psicossocial;
- residência para pessoas com o VIH/SIDA;
- serviço de apoio domiciliário.

A quem se destina?

Pessoas com VIH/SIDA e suas famílias.

Centro de atendimento acompanhamento psicossocial

É uma resposta social, desenvolvida, através de um serviço que apoia pessoas com VIH/SIDA e suas famílias, oferecendo atendimento, acompanhamento e ocupação durante o dia.

Objetivos

- informar, orientar e apoiar pessoas e famílias em situação de rutura e isolamento familiar;
- prevenir situações de exclusão social e familiar;
- ajudar a recuperar o equilíbrio funcional.

Residência para pessoas infetadas pelo VIH/SIDA

É uma resposta social, desenvolvida num equipamento para alojar pessoas com VIH/SIDA, em situação de rutura familiar e dificuldades económicas.

Objetivos

- proporcionar alojamento temporário;
- garantir e satisfazer as suas necessidades básicas;
- promover a autonomia;
- criar condições facilitadoras da integração sociofamiliar, escolar e profissional;
- contribuir para a adesão à terapêutica.

Serviço de apoio domiciliário

É uma resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços às famílias e/ou pessoas que se encontram na sua casa, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária ⁽¹⁾.

⁽¹⁾ Exemplos de atividades instrumentais da vida diária: preparar refeições, fazer compras, tomar medicação corretamente.

Objetivos

- melhorar a qualidade de vida das pessoas e famílias;
- ajudar a equilibrar vida familiar e profissional da família;
- permitir que as pessoas permaneçam em suas casas, evitando ou atrasando o recurso a estruturas residenciais;
- promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;
- oferecer cuidados e serviços adequados às necessidades acordadas com os utentes;
- facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- reforçar as competências e capacidades das famílias e cuidadores.

Cuidados e serviços

O serviço de apoio domiciliário (SAD) deve:

- oferecer cuidados e serviços todos os dias da semana, incluindo sábados, domingos e feriados quando necessário;
- prestar os seguintes cuidados e serviços:
 - cuidados de higiene e conforto pessoal;
 - higiene da casa, conforme necessário para os cuidados oferecidos;
 - fornecimento e ajuda nas refeições, respeitando dietas prescritas pelos médicos;
 - atividades de animação e socialização, incluindo animação, lazer, cultura, compras, pagamento de contas e deslocações na comunidade.
- serviço de teleassistência.
- formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes;
- apoio psicossocial;
- preparação de alimentos em casa;
- transporte;
- cuidados de imagem;
- realização de pequenas modificações ou reparações em casa;
- realização de atividades ocupacionais.

Onde pode obter informações?

Para obter informações sobre estes apoios sociais deve dirigir-se:

- aos Serviços de Atendimento dos Municípios e dos Serviços de Atendimento da Segurança Social do local onde mora;
- à instituição particular de solidariedade social que presta o apoio;
- à Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Pode também consultar a listagem de respostas sociais existentes no site da **Carta Social**.