

**NUMA COMUNIDADE
TODAS AS PESSOAS
SÃO DIFERENTES
E TÊM DIREITO
A ESSA DIFERENÇA**



**NUMA COMUNIDADE TODAS AS
PESSOAS SÃO DIFERENTES
E
TÊM DIREITO A ESSA DIFERENÇA**



Adaptado do folheto "NUMA COMUNIDADE
TODAS AS PESSOAS SÃO DIFERENTES E TÊM
DIREITO A ESSA DIFERENÇA", editado em 1985,
pela Secretaria de Estado da Segurança Social,
para o ANO INTERNACIONAL DA JUVENTUDE

MAS EU VEJO
ALGUMAS PESSOAS
COM DEFICIÊNCIAS!
ISSO TAMBÉM É
SER DIFERENTE?

CLARO QUE
AS DEFICIÊNCIAS
FAZEM DIFERENÇAS!
MAS TODOS SOMOS DIFERENTES,
E ISSO NÃO ANULA
O DIREITO À IGUALDADE DE
OPORTUNIDADES.



O DIREITO À IGUALDADE
DE OPORTUNIDADES DIZ RESPEITO
AO DIREITO QUE OS JOVENS
TÊM ÀS MESMAS OPORTUNIDADES:

- NA SAÚDE
- NA FAMÍLIA
- NA ESCOLA
- NOS TEMPOS RECREATIVOS
- NO EMPREGO
- NA COMUNIDADE...

VAMOS CONVERSAR

MAS OS JOVENS
QUE TÊM DEFICIÊNCIA
PODEM PRECISAR
DE AJUDAS ESPECIAIS,
NÃO PODEM?
VEJO QUE TU USAS
UMA CADEIRA
DE RODAS!...

É VERDADE!
MAS ISSO NÃO QUER DIZER
QUE NÃO POSSAM FAZER MUITAS COISAS!
E SABES O QUE PARA MIM
É MAIS IMPORTANTE?
O COMPORTAMENTO DAS PESSOAS!
OLHAM PARA NÓS COM PIEDADE OU COMO
SE FOSSEMOS UNS COITADINHOS!
E ISSO NÃO NOS AJUDA,
SÓ NOS ENTRISTECE! ISSO NÃO AJUDA
A INTEGRAÇÃO SOCIAL!



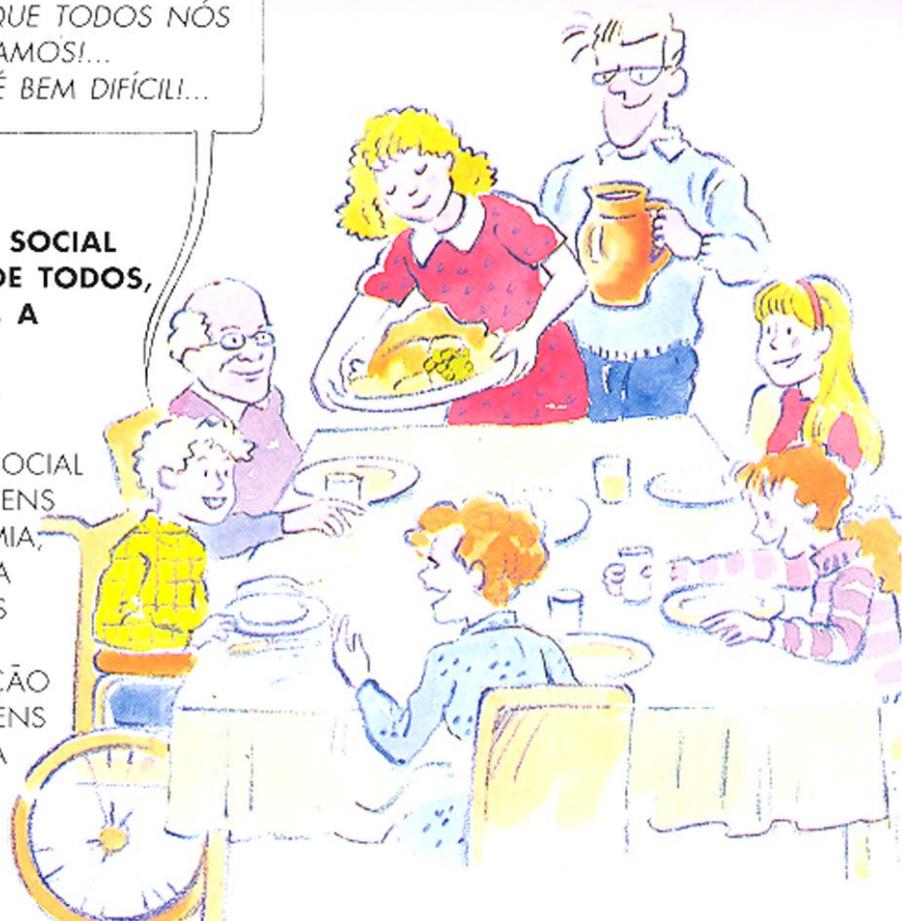
OLHA, NO FUNDO
É AQUILO A QUE TODOS NÓS
ASPIRAMOS!...
E ÀS VEZES É BEM DIFÍCIL!...

INTEGRAÇÃO SOCIAL?
O QUE É?

**A INTEGRAÇÃO SOCIAL
É UM DIREITO DE TODOS,
SEM EXCEÇÃO, A
PARTICIPAR
E A COOPERAR.**

A INTEGRAÇÃO SOCIAL
PERMITE AOS JOVENS
A SUA AUTONOMIA,
A SUA EXISTÊNCIA
COM OS OUTROS

EXIGE A ADAPTAÇÃO
MÚTUA DOS JOVENS
COM DEFICIÊNCIA
E DA SOCIEDADE



OUVE LÁ!
HÁ MUITAS
DEFICIÊNCIAS?

ALGUMAS!
E TAMBÉM SÃO MUITO
DIFERENTES!... NENHUMA
PESSOA COM DEFICIÊNCIA
É IGUAL À OUTRA!...
POR ISSO É QUE NÃO
SE DEVEM FAZER
GENERALIZAÇÕES!...

AS DEFICIÊNCIAS
MAIS VULGARES SÃO:

- DEFICIÊNCIA VISUAL
- DEFICIÊNCIA AUDITIVA
- DEFICIÊNCIA MOTORA
- DEFICIÊNCIA MENTAL

E...



MAS TALVEZ VALHA A PENA FALAR UM POUCO
SOBRE CADA TIPO DE DEFICIÊNCIA
E DO QUE SE PODE FAZER PARA APOIAR
OS JOVENS COM DEFICIÊNCIA...

...AS CAUSAS MAIS FREQUENTES SÃO:

- RUBÉOLA OU OUTRAS INFECÇÕES NO PERÍODO DA GRAVIDEZ
- INCOMPATIBILIDADE SANGUÍNEA DOS PAIS
- TRAUMATISMOS DO PARTO
- NASCIMENTOS PREMATUROS
- TRAUMATISMOS CRANEANOS E DA COLUNA
- ACIDENTES VÁRIOS
- DOENÇAS INFECCIOSAS
- INTOXICAÇÕES
- CARÊNCIAS ALIMENTARES

E...

SABES, POR
EXEMPLO, QUE
A DEFICIÊNCIA
VISUAL É A PERDA
OU ANOMALIA
DA VISÃO ?



E CONFORME O GRAU, DIZEMOS
QUE OS JOVENS TÊM:

- CEGUEIRA
- CEGUEIRA PRÁTICA
- AMBLIOPIA

UM JOVEM COM CEGUEIRA,
NÃO VÊ NADA;

COM CEGUEIRA PRÁTICA,
VÊ MUITO POUCO.

PRECISAM AMBOS
DE AJUDAS ESPECÍFICAS;

COM AMBLIOPIA, VÊ ALGUMAS
COISAS, MAS PODE PRECISAR
TAMBÉM DE ALGUNS APOIOS ...

DEFICIÊNCIA VISUAL

SÃO PRECISAS
MUITAS AJUDAS TÉCNICAS?
E OS QUE NÃO SÃO
TÉCNICOS,
PODEM AJUDAR?

SÃO PRECISAS ALGUMAS!
POR EXEMPLO O BRAILLE,
QUE SENDO UM SISTEMA DE PONTOS
EM RELEVO CORRESPONDENTES A LETRAS,
PERMITE AOS JOVENS COM CEGUEIRA
LEREM PELO TACTO!...
MAS OS NÃO TÉCNICOS
PODEM AJUDAR! QUERES
SABER COMO PODES AJUDAR?



- DEIXA QUE OS JOVENS COM CEGUEIRA CONHEÇAM AS COISAS PELO TACTO: AS MÃOS E OUVIDOS SÃO OS SEUS OLHOS!
- OFERECE AJUDA SEM IMPÔR: NINGUÉM GOSTA DE SER EMPURRADO...
- QUANDO FALARES COM UM JOVEM COM CEGUEIRA, IDENTIFICA-TE! TOCA-LHE NA MÃO PARA O CUMPRIMENTAR!
- SE TE AUSENTARES, FAZ DE MANEIRA QUE PERCEBA QUE TE VAIS EMBORA!
- SE O AJUDARES A ATRAVESSAR A RUA, DEIXA QUE SEJA ELE A DAR-TE O BRAÇO – ASSIM É ELE QUE SEGUE OS MOVIMENTOS DO TEU CORPO!
- JUNTO A UMA ESCADA, PÁRA E DIZ-LHE SE É A SUBIR OU A DESCER!
- DÁ INFORMAÇÕES CORRECTAS!
- NÃO ENCHAS DEMASIADO A CHÁVENA OU COPO – É DIFÍCIL EQUILIBRÁ-LOS CHEIOS!
- À REFEIÇÃO DIZ O QUE HÁ PARA COMER E BEBER!
- EM CASA OU NO EMPREGO, DEIXA AS PORTAS OU JANELAS COMPLETAMENTE ABERTAS OU FECHADAS – NUNCA ENTREABERTAS!
- NÃO MUDES OS SÍTIOS ÀS COISAS SEM AVISAR!
- E... HÁ MUITAS OUTRAS FORMAS DE AJUDAR!...





E A DEFICIÊNCIA
AUDITIVA
O QUE É?

É TAMBÉM UMA
PERDA OU
ANOMALIA DA
AUDIÇÃO!

E DE ACORDO COM A GRAVIDADE
DIZEMOS QUE É UMA:

- SURDEZ TOTAL
- SURDEZ PARCIAL

A SURDEZ TOTAL É AQUELA QUE
IMPEDE O JOVEM DE OUVIR QUALQUER
SOM DO MUNDO QUE O RODEIA,
SEM APOIOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS

E ALGUMAS VEZES NEM ASSIM!

A SURDEZ PARCIAL, PERMITE OUVIR
ALGUNS SONS, MAS PODE PRECISAR
DE APOIOS TÉCNICOS

E SABES QUE OS JOVENS COM SURDEZ TOTAL, NÃO FALAM PORQUE NÃO OUVEM OS SONS DO EXTERIOR?
NO ENTANTO,
PODEM SER AJUDADOS A COMUNICAR, UTILIZANDO:

- MATERIAL DE AMPLIAÇÃO SONORA;
- LINGUAGEM ORAL;
- LINGUAGEM GESTUAL SEMPRE QUE NÃO É POSSÍVEL A ORAL...

E...

DEIXANDO QUE CADA UM UTILIZE O MEIO DE COMUNICAÇÃO MAIS ACESSÍVEL...

E TAMBÉM SE PODE AJUDAR ESTES JOVENS?



MAS... SE REPARARES QUE UM JOVEM,

- FALA COM DIFICULDADE,
- NÃO REAGE A RUIDOS MAIS OU MENOS INTENSOS
- NÃO FECHA OS OLHOS QUANDO SURGE UM RUIDO INESPERADO
- NÃO RESPONDE QUANDO O CHAMAS PELO NOME

DEVES ACONSELHÁ-LO A IR AO MÉDICO ESPECIALISTA.

CLARO QUE SIM!

QUANDO FALARES COM UM JOVEM COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA:

- OLHA-O E COLOCA-TE BEM DE FRENTE!
- VIRA A TUA CARA PARA A LUZ PARA QUE A VEJA!
- A TUA BOCA DEVE SER VISÍVEL E FALAR NEM DEPRESSA NEM DEVAGAR DEMAIS!
- QUANDO TE APROXIMARES TOCA-LHE NO OMBRO, SE ELE ESTIVER DE COSTAS! NÃO APAREÇAS DE SURPRESA...
- TENTA CONCRETIZAR O QUE VAIS DIZENDO! SE NECESSÁRIO, USA O GESTO NATURAL
- NÃO TE IMPACIENTES DEIXA-O ACABAR O QUE TEM PARA DIZER
- NÃO O INTERROMPAS!



A MINHA
DEFICIÊNCIA É MOTORA!
ISSO QUER DIZER
QUE TENHO UMA
DIFICULDADE NA
ACTIVIDADE
MOTORA!

AS DEFICIÊNCIAS MOTORAS
SÃO VÁRIAS
E DE ENTRE ESTAS, AS MAIS FREQUENTES SÃO:

- PARALISIA CEREBRAL
- SPINA BIFIDA
- TRAUMATISMOS CRANEANOS
- TRAUMATISMOS
VERTEBROMEDULARES



OLHA! EU DESEMBARAÇO-ME
PORQUE ME AJUDARAM!
COMO VÊS, ESTA CADEIRA
SUBSTITUI AS MINHAS PERNAS!
MAS PRECISEI DE FAZER UMA
ADAPTAÇÃO! NO ENTANTO, AINDA
TENHO DIFICULDADES EM SUBIR,
DESCER E FAZER OUTRAS COISAS
POR CAUSA DE CERTAS
BARREIRAS!...

AS BARREIRAS CRIAM DIFICULDADES:

OS EDIFÍCIOS DEVEM TER

- PORTAS E CORREDORES LARGOS
- RAMPAS E ELEVADORES
- SANITÁRIOS ADEQUADOS

OS PASSEIOS COM DECLIVES

OS PAVIMENTOS COM REVESTIMENTO PRÓPRIO

O TELEFONE AO NÍVEL DAS CADEIRAS DE RODAS

OS TRANSPORTES ADEQUADOS

FACILITAM-NOS A VIDA!





- ACOMPANHA MUITO COM ESTES JOVENS;
AJUDA-OS A SAIR DE CASA!
- CRIA-LHES SITUAÇÕES PARA APRENDEREM COISAS DIFERENTES!
- AJUDA-OS, QUANDO NECESSÁRIO, NAS BARREIRAS QUE EXISTEM,
EMPURRANDO A CADEIRA, OFERECENDO O BRAÇO COMO APOIO ...
- RESPEITA O TEMPO DE CADA UM – NÃO APRESSES!

A DEFICIÊNCIA MENTAL
É UMA DIMINUIÇÃO
DA ACTIVIDADE
INTELECTUAL
E DA ADAPTAÇÃO!

FALTA DIZERES
ALGUMA COISA
SOBRE
A DEFICIÊNCIA
MENTAL!



PODEMOS CONSIDERAR
DOIS GRANDES GRUPOS:

- DEFICIÊNCIA MENTAL GRAVE
- DEFICIÊNCIA MENTAL LIGEIRA

MAS É MUITO ARRISCADO
DIZER, DE MANEIRA RÍGIDA,
QUE UM JOVEM
COM DEFICIÊNCIA MENTAL
ESTÁ NESTE
OU NAQUELE GRUPO...

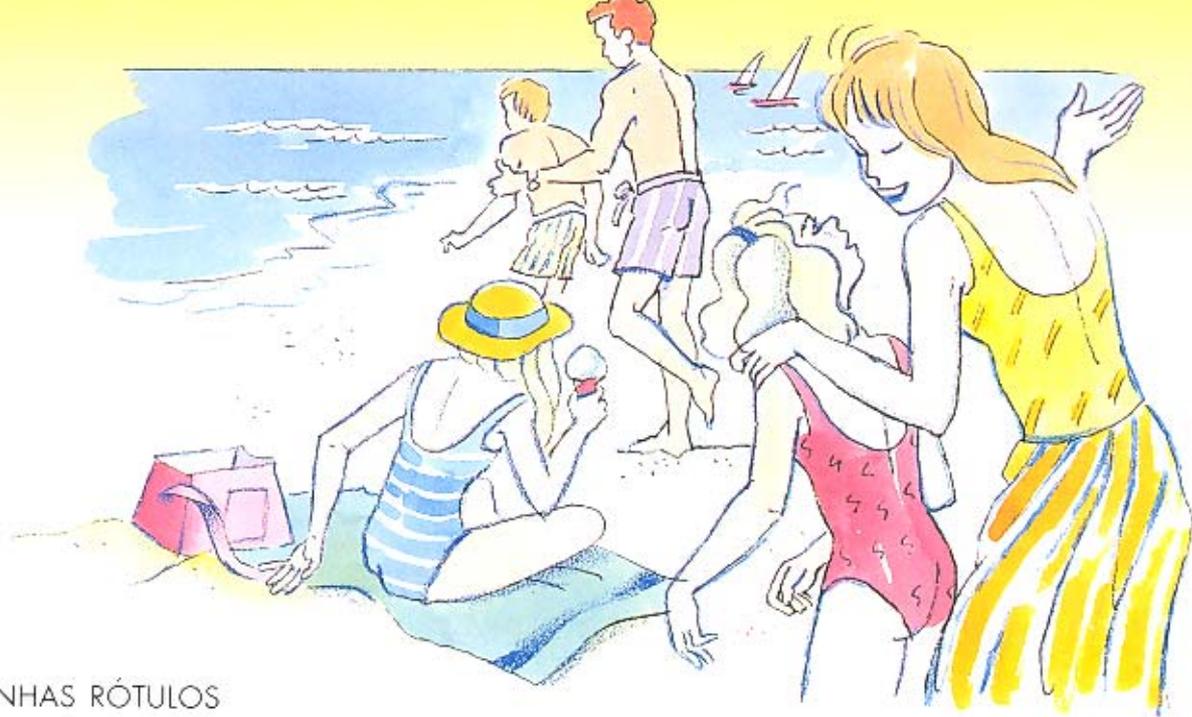
PORQUÊ?

PORQUE NOS ENGANAMOS
MUITAS VEZES. NEM TODOS
OS CONSIDERADOS COMO
TENDO UMA DEFICIÊNCIA
MENTAL, A TÊM REALMENTE!
PODE-SE FAZER
MUITA COISA
PARA AJUDAR.
QUERES SABER?

MAIS DO QUE CONSIDERAR OS JOVENS
COM DEFICIÊNCIA MENTAL
NUM OU NOUTRO GRUPO,
IMPORTA ENCONTRAR OS APOIOS
ADEQUADOS A CADA CASO:

NO FUNCIONAMENTO FÍSICO
NA COMUNICAÇÃO
NA AUTONOMIA
NA INTERACÇÃO
NA OCUPAÇÃO
NA ACTIVIDADE PROFISSIONAL.





- NÃO PONHAS RÓTULOS
- CONVIVE COM ESTES JOVENS E CONVERSA COM ELES SOBRE ASSUNTOS DO SEU INTERESSE
- SAI REGULARMENTE COM ELES
- AJUDA-OS A CRIAREM HÁBITOS DE HIGIENE
- FAVORECE A SUA PARTICIPAÇÃO EM TRABALHOS VÁRIOS
- APRENDE A ESPERAR! RESPEITA O RITMO DE CADA UM
- VALORIZA O QUE VÃO CONSEGUINDO FAZER... ASSIM VÃO CONQUISTANDO AUTONOMIA E GOSTANDO CADA VEZ MAIS DE SI PRÓPRIOS



MAS ISTO TUDO
TEM A VER SÓ
COM JOVENS?

E NÃO SE PODE
FAZER NADA
PARA EVITAR AS
DEFICIÊNCIAS?

PODE-SE E DEVE-SE!
E QUANTO MAIS
CEDO MELHOR!
VOU-TE FALAR
DE ALGUMAS MEDIDAS
PARA PREVER SITUAÇÕES!



- INFORMAÇÃO AOS PAIS E À POPULAÇÃO EM GERAL
- ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA EM QUALIDADE E QUANTIDADE
- USO MODERADO DO ÁLCOOL, DO TABACO E DE OUTROS PRODUTOS TÓXICOS
- CONDIÇÕES RAZOÁVEIS DE HABITAÇÃO
- PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS, DE VIAÇÃO E DE TRABALHO
- COMBATE À POLUIÇÃO SONORA
- PRÁTICA DE EXERCÍCIO E DESPORTO
- ASSISTÊNCIA NA GRAVIDEZ E NO PARTO
- VACINAÇÃO E VIGILÂNCIA DE SAÚDE
- AMBIENTE AFECTIVO EQUILIBRADO PARA QUE A CRIANÇA SE POSSA DESENVOLVER
- ACOMPANHAMENTO PARA DETECÇÃO PRECOCE DE QUALQUER PROBLEMA



SOBRE
A INTEGRAÇÃO
SOCIAL, ESTÁ
TUDO DITO?

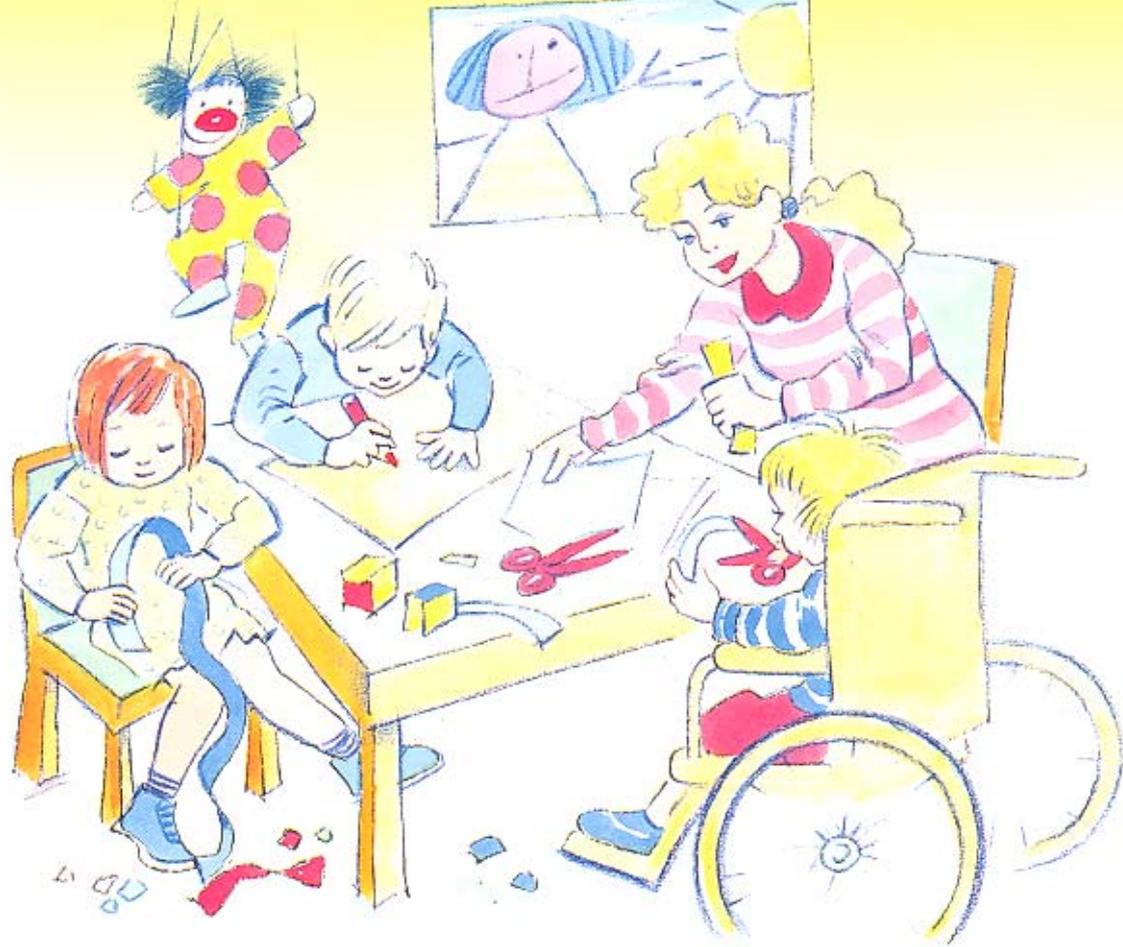
NUNCA FICA
TUDO DITO!...
MAS PODEMOS
LEMBRAR
QUE...

A INTEGRAÇÃO SOCIAL É,
ANTES DE MAIS, UM PROBLEMA DE
ATITUDES DAS PESSOAS FACE ÀS OUTRAS.

O PROCESSO DE INTEGRAÇÃO
IMPLICA INTERAJUDA.

ESTAR INTEGRADO É PARTICIPAR
E COOPERAR NA MEDIDA MÁXIMA
DAS SUAS POTENCIALIDADES.

INTEGRAR NÃO É FAZER "IGUAL"...



A INTEGRAÇÃO PASSA POR

DAR E RECEBER

**APRENDER EM CONJUNTO A ACEITAR E A TIRAR
PARTIDO DAS LIMITAÇÕES DE CADA UM**



AGORA PERCEBO!
TODOS GANHAMOS
COM A INTEGRAÇÃO!
DAMOS E RECEBEMOS!...

E COMO DIZ
O POETA...

NUMA COMUNIDADE

PROTEGIDA E CULTIVADA

**...NINGUÉM É DESINTERESSANTE.
SEU DESTINO É SEMELHANTE À CRÓNICA
DOS PLANETAS.
NADA HÁ NELE QUE NÃO SEJA PARTICULAR
CADA PLANETA É DIFERENTE DO OUTRO
E SE UMA PESSOA VIVER NA OBSCURIDADE
E FIZER SEUS AMIGOS NESTA OBSCURIDADE
A OBSCURIDADE NÃO É DESINTERESSANTE.**



**DIRECÇÃO - GERAL
DA ACÇÃO SOCIAL**

Avenida Miguel Bombarda, 1, 5º - 1000 LISBOA
Tel. (01) 352 61 21 - Fax (01) 354 09 87